

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ





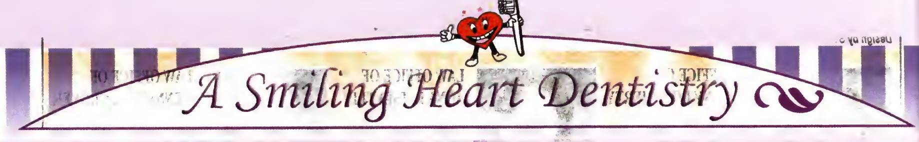
В августе 2009 «Перспективе» исполнилось **15 лет**

Perspective

February 2010 | Free | Since 1994

Monthly Russian Business Journal

Стр. 182-183


A Smiling Heart Dentistry

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛАПС

Как преодолеть и подготовить себя к бизнесу

СЕМИНАР

18 февраля

Семинар будет проходить по адресу:
2011 152 Ave. NE, Redmond WA 98052
(вход бесплатный)

7:00 вечера



№ страницы

Разработка вэб-сайтов

Дизайн и все виды полиграфических ускуг

KIZOGRAPHICS

Индекс

Бланк заказа на стр. 114

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Тел.: (425) 614-1700
(425) 614-1705, (425) 614-1710
Факс: (425) 746-2905
Email: info@perspectiveus.com

13400 Northup Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief .... Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Office Manager .... Tatyana Ni
Graphic Designer .... Andrey Dyakonov



Design by SOUZ
АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ
• аварии на большегрузных автомобилях
• велосипедные
• мотоциклетные
• аварии с вовлечением пешеходов
• укусы собак
• оплата услуг после получения компенсации
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
• DUI
• незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
• воровство и кражи
• серьезные нарушения правил уличного движения
• угрозы, покушения и нападения
• преступления несовершеннолетних
• нарушения условных осуждений
• преступления, связанные с наркотиками
• федеральные криминальные обвинения
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
• предбрачные и послебрачные договоры
• родительский план
• алименты
• разводы
• раздел имущества
• завещания
Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Каторжана Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
КОНСТАНТИН ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката
РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488

555 116th Ave S NE, Suite 206, Bellevue, WA 98004



Василий Ватаманюк
паралигал
тел: (206) 850 - 1821



Ваши интересы представляет
адвокат Чарльз Смит
с 35ти летним стажем работы











Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092





Терухи Абрахамян
Такома 253-272-2521

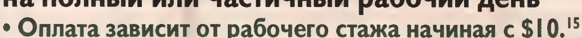
Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



Люда Мельник
Федерал Вей
253-214-2355

Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258



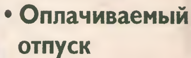
Приглашаем на работу работников по уходу



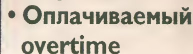
на полный или частичный рабочий день



- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 50 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки



- Оплачиваемый отпуск
- Обучение



- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех

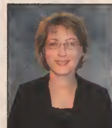


Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982

Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Неля Терлетская
Кент 253-893-1981

www.rescarehomecare.com


ДАНТИСТ
ЕФИМ ТУЛЬЧИНСКИЙ, D.D.S.
• ЛЕЧЕНИЕ, УДАЛЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
• КОСМЕТИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗУБОВ, ИМПЛАНТАЦИЯ
• ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН (ПАРАДОНТОЗ)
• УДАЛЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ
• СРОЧНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
В офисах продолжает прием
врач-стоматолог Людмила Игнатьева
Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th., Suite A bellevue, WA 98008
Tel. (425) 865-0411
Terrace Village
22002 64th Ave. W. Mountlake Terrace, Wa 98043
Tel. (425) 775-6659
Принимаются основные
виды страховок


ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ
АМР БОХАРИ
Предлагаемая услуга:
Хирургическая имплантация зубов
Запись по телефонам:
(425) 865 0411
Bel-Red Medical CTR
15710 NE 24 St. Suite A
Bellevue WA, 98008
(425) 775 6659
Terrace Village
22002 64 Ave W
Mountlake Terrace WA 98043
Принимает в офисах
доктора Е. Тульчинского

Здоровье ног

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

Доктора Сергей и Илона Барлам

Боль в ногах, усталось

Лазерное лечение грибковых ногтей

Вросшие ногти

Различные формы артритов

Хирургическое лечение искривления пальцев стопы

Травмы, переломы, вывихи

Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы

Обследование детей

Регулярные визиты для больных диабетом

Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе

Эффективные физиотерапевтические процедуры

Незаживающие язвы стопы и голени,

и многое другое

Позвоните

425-643-8901



ПРЕДУПРЕДИТЕ БОЛЬ!

Advanced Foot & Ankle Clinic of Bel-Red
2001 152 Ave NE
Redmond, WA 98052
Phone: 425-643-8901

Advanced Foot & Ankle Clinic of Seattle
10564 5th Ave NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
Phone: 206-361-2255

Advanced Foot & Ankle Clinic of Kent
10056 SE 240th St, Suite D
Kent, WA 98031
Phone: 206-992-9914

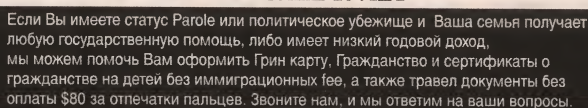
ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ



СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПРОДЛЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ/БИЗНЕС- ВИЗ (B-1, B-2).
2. ИЗМЕНЕНИЕ ВИЗЫ J-1 на F-1
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
4. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, А ТАК ЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО БЫЛ АРЕСТОВАН. ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
5. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США).
6. ОФОРМЛЕНИЕ ГРИНКАРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НЕОРДИНАРНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ В ИСКУССТВЕ, НАУКЕ ИЛИ СПОРТЕ (EB-1).
7. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Многократная виза в Россию на 3-6-12 месяцев, а так же визы в Россию с просроченными или действующими Российскими паспортами

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

Визы в Россию с просроченным или действующим российским паспортом

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ НА ТЕРРИТОРИИ США В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭТИХ ПРАВ НЕ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТЫ И ПОДТВЕРЖДАТЬ ВАШ ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС. ЕСЛИ У ВАС БЫЛИ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В СОЮЗЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

Такие права оформляются в соответствии с положением, принятым ООН, которое прикладывается к правам. Права похожи на Калифорнийские пластиковые карточки и имеют водяные знаки и печати.



Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 100 Sacramento, CA 95814

US News



Борьбу за место Эдварда Кеннеди в сенате выиграл республиканец

На выборах сенатора от штата Массачусетс, место которого освободилось после смерти Эдварда Кеннеди, победил кандидат-республиканец Скотт Браун (Scott Brown), сообщает Associated Press.

По результатам обработки 87 процентов голосов, поданных на выборах, Брауна поддержали 52 процента избирателей, его соперницу - кандидата от демократов - генпрокурора штата Марту Коукли (Martha Coakley) - 47 процентов. Коукли уже признала свое поражение.

Скотт Браун станет 41-м представителем Республиканской партии в верхней палате Конгресса США, состоящей из 100 сенаторов. Избрание Брауна в сенат США даст возможность его соратникам-республиканцам блокировать ряд законопроектов, в том числе, касающихся реформы здравоохранения, предложенной президентом Бараком Обамой.

Почти 50 лет место сенатора от Массачусетса занимал Эдвард Кеннеди - один из самых влиятельных политиков-демократов. В начале предвыборной кампании победу прочили кандидату от демократов Марте Коукли, однако затем стало понятно, что Браун способен составить ей конкуренцию. Накануне голосования в поддержку Коукли выступил Барак Обама, однако помощь президента не помогла ей выиграть выборы.

Осторожно, снова коляски-гильотины!

Комиссия по безопасности потребительских товаров США объявила об отзыве 1,5 миллиона детских колясок производства компании Graco - власти получили сообщения о нескольких случаях ампутации пальцев малышей шарнирами с открытыми острыми краями!

По данным Комиссии, речь идет о колясках марок Passage, Alano и Spree Strollers, а также Travel Systems, с датой выпуска от октября 2004 г. по февраль 2008 г.

По состоянию на сегодняшний день, было зарегистрировано 7 инцидентов, в которых, из-за недочетов в конструкции шарниров, дети получили травмы. В пяти случаях дело закончилось ампутацией пальцев малышей, оказавшихся в шарнире с острыми краями в момент поднятия или опускания навеса коляски.

Опасные коляски-гильотины производились в Китае и продавались через магазины AAFES, Burlington Coat Factory, Babies R Us, Toys R Us, Kmart, Fred Meyer, Meijer, Navy Exchange, Sears, Target, Wal-Mart.

Это - второй подобный отзыв за последние несколько месяцев. В ноябре прошлого года были отозваны более миллиона колясок компании Maclaren, ставшие причиной 12 несчастных случаев.

Кризис заставил учиться

Экономический спад и вызванный им недостаток рабочих мест повысил интерес американцев к образованию.

Как пишет The New York Times, выросло, в частности, число претендентов на обучение в школах права и докторантурах: об этом свидетельствует рекордное количество заявок на прохождение специальных квалификационных экзаменов.

В октябре 2009 года 60746 человек сдавали тест на доступ к обучению в школах права (Law School Admission Test, LSAT) - это рекорд, на 20% превышающий аналогичный показатель годичной давности. Рекорд установлен также потенциальными докторантами - регистрационный экзамен докторантур (Graduate Record Examination, GRE) в 2009 году сдавали 670 тысяч человек, что на 13% больше показателя 2008-го.

Кроме того, о заметном росте числа заявок на поступление сообщают администрации многих школ права, к примеру, в университете Вашингтона в Сент-Луисе, университете Сан-Фрацисско и университете Айовы.

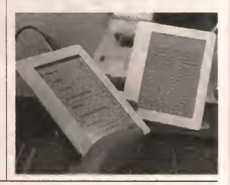
Наблюдатели считают, что тенденция была вполне предсказуемой. После начала кризиса специалисты, потерявшие работу и не сумевшие вновь трудоустроиться, хотят повысить свою конкурентоспособность на рынке труда. Ранее, в конце 2009 года, стало известно о рекордном росте числа студентов американских колледжей.

Электронные книги все более популярны

В этом году рынок ожидает резкое расширение ассортимента электронных книг, которые не будут похожи на черно-белые устройства, к которым мы привыкли. У них, например, появится сенсорный экран и возможность видеочата. И они, возможно, станут дешевле.

На международной выставке потребительской электроники в Лас-Вегасе электронным книгам впервые была отведена отдельная секция.

Популярность электронных книг растет. Так, в прошлом году в продажу поступило 2,2 миллиона устройств для чтения электронных книг, это в четыре раза больше, чем в прошлом году. В этом году ожидается отправка 5 миллионов.



В Сан-Антонио рушится элитный район

Власти Сан-Антонио (Калифорния) эвакуировали жителей 80 домов, построенных на холме, который внезапно начал оползать - во дворах вдруг разверзлись трещины до 5 метров в глубину, а каменная стена, удерживавшая склон холма, частично разрушилась. Судя по всему, причиной катастрофы стало несоблюдение строительного кодекса.

Двухэтажные дома, построенные Pulte Homes Inc. на холме в пригороде Сан-Антонио в 2004 году, продавались с наценкой в $10'000 за местоположение с роскошным видом на долину. Это местоположение сыграло жестокую шутку с десятками семей, заплативших от $250'000 и более за свой собственный очаг на живописном холме...

На днях земля на их задних двориках в прямом смысле разверзлась, заборы, лужайки, выложенные кирпичом дорожки и заботливо посаженные деревца провалились в пятиметровые трещины.

Как показало расследование, проведенное местными властями, речь идет о гигантском оползне - начал рушиться склон холма, удерживавшийся длинной каменной стеной, которая, судя по документам, была построена самовольно, без соответствующих разрешений, оценки и приемки городскими строительными инспекторами.





ПРИГЛАШАЕМ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА 2-й ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Приглашаем к участию коллективы, ансамбли, группы и артистов различных жанров.
- Вендоры.
- Спонсоры.
- Волонтеры и добровольцы-помощники для участия в организации праздника.

Зарегистрироваться можно на нашем вебсайте, а также по телефону:

www.russiancommunitycenter.org

(425) 747-4436

(оставьте ваше сообщение)







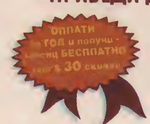
ProDental Family Dentistry поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте





АКЦИЯ ОТ КАРТИНА ТВ !!!

ПРИВЕДИ ДРУГА И ПОЛУЧИ МЕСЯЦ БЕСПЛАТНОГО ПРОСМОТРА



подробная информация по телефону:
Toll free **1-888-403-3666** Office **1-253-835-2161**
Cell **1-253-205-5617** E-mail **info@kartinatv.net**
Web site **www.kartinatv.net**

Количество каналов постоянно увеличивается

*Интернет соединение обязательно не меньше (1.5 Мбит/с)



Cleaning PRO

(206)792-9670

Качественная чистка карпета и мягкой мебели с применением безопасных и не токсичных чистящих средств безопасных для вашего здоровья

Чистка Карпета

3 Комнаты	Up To 600 Sq. Ft.	$78.00
5 Комнат	Up To 1200 Sq. Ft.	$128.00
6 Комнат	Up To 1500 Sq. Ft.	$168.00

Чистка Мягкой Мебели

Sofa	$49.00
Loveseat	$30.00
Sofa & Loveseat	$65.00

"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".



МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

НОВЫЕ ТОЧКИ ДОСТАВКИ

#46 Закарпатье, Свалява, с. Росош
#28 Татарбунары Одесская обл.

УКРАИНА

0. Бердичев
1. Винница
2. Бережаны
3. Киев
4. Днепропетровск
5. Мариуполь
6. Одесса
7. Запорожье
8. Симферополь
9. Кременец
10. Мелитополь
11. Джанкой
12. Христиновка
13. Донецк
14. Луцк
15. Черкассы
16. Краматорск
17. Первомайск
18. Каховка
19. Харьков
20. Горловка
21. Ровно
22. Красноармейск (Донецк)
23. Нововолынск
24. Львов
25. Черновцы
26. Сарны
27. Николаев
28. Полтава
29. Херсон
30. Хмельницкий
31. Каменец-Подольский
32. Кривой Рог
33. Чернигов
34. Александрия
35. Кировоград
36. Луганск
37. Ракитное (Ровен. обл)
38. Закарпатье
39. Славута (Хмельниц. обл.)

И С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

БЕЛАРУСЬ

70. Минск и обл.
71. Калинковичи
72. Гомель
72. Житковичи
73. Могилев
73. Бобруйск
74. Витебская обл.
75.Брестская обл.
75. Барановичи
75.Б.Малышево
75. Дрогичин
75. Ивацевичи
75. Кобрин
75. Пинск
76. Гродно и обл.

РОССИЯ- СИБИРЬ

80. Шахты-Ростов
81. Иноземцево
82. Краснодар
83. Волгоград
84. Воронеж
85. Москва
86. Санкт-Петербург
87. Астрахань
88. Тверская обл. (забрать в Твери)
89. Брянская обл.
90. Белгородская обл.
91. Владимирская обл.
92. Ивановская обл.
93. Курская обл.
94. Калининградская обл.
95. Калужская обл.
96. Липецкая обл.
97. Нижний Новгород
99. Псков
100. Минусинск-Абакан
101. Новосибирск
102. Свердловск
103. Красноярск
104. Тамбовская обл.
105. Орловская обл.
106. Рязанская обл.
107. Пензенская обл. (забрать в Пензе)
108. Республика Адегея
109. Смоленская обл.
110. Омская обл.
111. Оренбуржская обл.
112. Пермская обл.
113. Курганская обл.
114. Саратов
115. Самарская обл.
116. Томская обл.
117. Тюмень (рад.-150 км)
118. Ульяновск
119. Челябинская обл.
120. Ярославская обл.
121. Калининская обл.
122. Кемеровская обл.
123. Уфа
124. Костромская обл.
125. Новгород (забрать в Новгороде)
126. Алтайский край (кроме горного Алтая)
127. Татарстан (Казань)

СРЕДНЯЯ АЗИЯ

200. Алма-Ата
201. Бешкек Токмак
202. Сарань
203. Ташкент
204. Джамбул
205. Чимкент
206. Астана
207. Отбасар
208. Балхаш
209. Караганда
210. Тимертау
211. Павлодар
212. Актюбинск
213. Акмолин
214. Семипалатинск
215. Кокчектав
216. Тургай

Россия, Сибирь, Ср. Азия $2.00 за паунд, с доставкой на дом

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Sumas	Таня	(360) 599-1277
• Bothell	Александр	(425) 379-2027, (425) 770-5316
• Everett (exit 186)	Анна Петр	(425) 438-0389, (425) 314-5775
• Everett (exit 189)	Анна Юрий	(425) 385-2019
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 946-7882, (206) 306-3511
• Federal Way	Василий	(253) 815-6952, (206) 390-5999
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Bellevue	Валерий	(425) 746-1736
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Внимание!!! Просто и доступно!!!

В миссии "Назарянин" работает книжный магазин "Книжная полка".

У нас более 5000 наименований книг!!!!
Широкий выбор Библий, христианской художественной, детской и учебной литературы.
Для того чтобы заказать книги, просто позвоните по телефону **503-777-9039** и сделайте заказ.
Низкие цены и возможность получения заказов по почте делают уникальным приобретение любой интересующей Вас книги!

(sale 20% от цены в других магазинах)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net





Финансовая Стабильность Сегодня - это не миф, а реальность

Free 24 hours recorded Financial info line

Бесплатная линия на русском языке 24 часа в сутки **1-800-593-9092** (Option 2 for Russian line)

Ext. 1 **5 очень важных советов для тех, кто хочет купить дом**
Ext. 2 **Часто совершаемые ошибки при покупке дома и как их избежать**
Ext. 3 **Почему жить в своем доме выгоднее, чем платить рент**
Ext. 4 **Какая программа подходит для вас: FHA или Conventional**
Ext. 5 **Что делать, если цена на дом ниже, чем сумма займа, которую вы должны банку**
Ext. 6 **The Housing and Economic Recovery Act of 2008**
Ext. 7 **Как бесплатно рефинансировать свой дом**
Ext. 8 **Как найти и купить дом на Short Sale or Foreclosed**
Ext. 9 **No closing cost refinance**

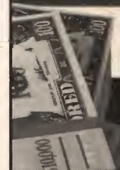
Сейчас на рынке исторически **низкие проценты на mortgage loans.** Таких низких процентов не было за всю историю Америки. Проценты очень быстро опустились, и мы не знаем, как долго они продлятся. Но однозначно известно что это не навсегда. **Не упустите свой шанс**

Новая программа президента Обамы
No closing cost refinance

Если вы не квалифицируетесь на рефинансирование потому, что вы должны банку больше, чем стоит ваш дом и вы не пропустили ни одного платежа за 12 месяцев, вы, возможно, квалифицируетесь на программу президента Обамы, позволяющую вам рефинансированиие по упрощенной схеме.

Я - доктор экономических наук и работаю в сфере финнасирования более 17 лет. У нас огромный выбор mortgage продуктов, каждый клиет для меня индивидуален, и я нахожу для него наилучшую программу и самые низкие проценты. Выполняю все, что обещаю, и даже больше. Всегда довольные клиенты.





West Horizon Financial
821 Kirkland Ave #100 Kirkland WA 98033



Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-827-7076
e-mail: olgaw@westhorizon.net

Olga Weaver
Loan Officer
Lic. # MLO-112117

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!





- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

3535 Factoria Blvd SE, Ste #500 Bellevue, WA 98006

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net













Таяние ледников - надувательство?



И снова скандал вокруг мошенничества с доказательствами т.н. "глобального потепления": руководство ООН признало, что паникёрская оценка таяния гималайских ледников, за которую группа экспертов по климату получила Нобелевскую премию, не имела под собой никаких научных оснований!

В 2007 году Межправительственная комиссия ООН по изменению климата, возглавляемая Раджендрой Пачаури (Rajendra Pachauri), была удостоена Нобелевской премии за их работу о темпах таяния гималайских ледников. Согласно модным выводам Комиссии, к 2035 году ледники должны были полностью исчезнуть из-за глобального потепления...

Теперь выясняется, что награду нужно отнимать - руководство ООН признало, что эта работа Пачаури и Ко. не имеет под собой никаких научных оснований! Другими словами, ученые высосали свои результаты из пальца.

Этот скандал бросил тень на теорию о том, что ледники и арктические льды тают именно из-за жизнедеятельности человека.

Facebook: оставь приватность, всяк сюда входящий

Тем, кто еще питает иллюзии анонимности и безопасности личных данных в Интернете, следует почитать откровения работника Facebook.com, рассказавшего много интересного про судьбу удаленных сообщений, пароли пользователей, увольнения не в меру носатых работников и роль Чака Норриса.

Онлайн-издание The Rumpus опубликовало откровения анонимного сотрудника сетевых казематов Facebook.com, рассказавшего о системе сбора личных данных сотен миллионов пользователей сайта.

Так, из его рассказов следует, что ВСЕ действия каждого пользователя - просмотренные им профили/фотографии других пользователей, сообщения (включая приватные), статусы и пр. - тщательно регистрируются и сохраняются в специальной базе данных.

При необходимости, сотрудники Facebook могут легко получить доступ к переписке пользователя, причем удаленные пользователем сообщения на самом деле никуда не удаляются, и их, при желании, можно посмотреть.

Пароль создается пользователем лишь для видимости - сотрудники Facebook могли и могут получить полный доступ к любому профилю, используя "супер-пароль". Этот пароль - имя Chuck Norris, записанное определенной комбинацией цифр, буков и знаков!

Другими словами, для администраторов Facebook у пользователей нет никаких секретов, и если кто-то задастся целью навредить сайту/пользователю, то разглашения самой личной, самой неприятной информации не избежать.

Впрочем, по словам этого человека, Facebook старается осуществлять усиленный контроль за действиями своих сотрудников и нещадно увольняет не в меру носатых администраторов.





"Гудзонское чудо" пойдет с молотка

Самолет Airbus A320 компании US Airways, в прошлом году чудом приводнившийся на Гудзон после отказа обоих двигателей в результате попадания в них птиц, выставлен на продажу. Сильно подпорченный водой и несколько помятый самолет доступен не только организациям, но и частным лицам.

В январе прошлого года Рейс 1549 компании US Airways влетел в стаю перелетных канадских гусей вскоре после взлета. Птицы, попав в двигатели, вывели их из строя - огромный самолет со 155 пассажирами на борту лишился тяги над густо застроенными районами Нью-Йорка...

Катастрофы удалось избежать благодаря мастерству пилотов, и в первую очередь - капитана Челси "Салли" Салленбергера (Chesley "Sully" Sullenberger), бывшего пилота-истребителя, эксперта по авиа-безопасности и заядлого планериста. Салленбергер сумел удержать тяжелую машину под контролем, перейдя в режим планирования, и принял единственное верное решение - пытаться приводниться на Гудзон. Приводнение прошло успешно, все пассажиры и члены экипажа были спасены, а Салленбергер стал национальным героем.

После завершения всех экспертиз, самолет - точнее, его корпус без двигателей и с отрезанными для удобства транспортировки крыльями - выставлен на аукцион, в котором могут принять участие и частные лица, желающие приобрести (многотонную) частичку истории. Поскольку самолет продается как "лом", его цена обещает быть демократичной.

Самое дорогое падение в истории: девушка оступилась, порвала картину Пикассо

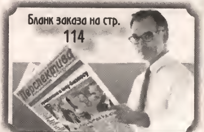
Посетительница нью-йоркского музея Metropolitan Museum of Art установила своеобразный рекорд, став автором самого нелепого и дорогого несчастного случая с произведением искусства - она оступилась и случайно порвала "Актёра" кисти Пикассо!

Картина "Актёр" была написана Пабло Пикассо в 1905 г. и знаменовала собой новый период его творчества художника, в ходе которого он отошел от кубизма. Именно поэтому она имеет особую ценность для искусствоведов и коллекционеров. В 50-х г.г. картина была подарена музею Metropolitan Museum of Art наследницей автоимперии Крайслер и выставлена на всеобщее обозрение.

В прошедшую пятницу девушка, пришедшая в музей с классом, оступилась и, потеряв равновесие, случайно ткнула рукой в незащищенное полотно, проделав в нем дыру длиной 15 см. Оценочная стоимость картины - $130'000'000...

Разумеется, несчастной девушке не придется платить эту сумму. По словам техников-реставраторов, полотно можно будет спасти и восстановить до первоначального состояния.





MAGIC BEAUTY

Full Service Salon & Spa

Предлагаем лучшее современное оборудование в европейском стиле
Вас встретят в доброжелательной комфортной обстановке

Предлагаем все виды парикмахерских услуг:

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние прически
- Покраска, мелирование
- Услуги врача косметолога-дерматолога
- Маникюр, spa-педикюр
- Waxing Full Body
- Full Body Massage
- Удаление волос с лица и чистка бровей с "волшебной" ниткой.

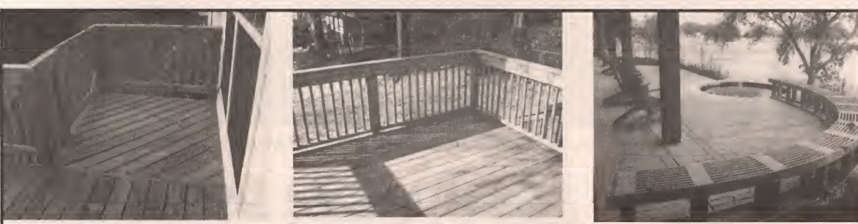
Dora

1803 132 Ave. NE Suite #2 Bellevue, WA 98005

Добро пожаловать!

Время работы
Пон-пятн 10 - 8 Субб 11 - 4
Воскр - выходной

(425) 558-1906 (425) 830-8697 (cell)





Квалифицированный remodeling.

Изготовление заборов и деков.

Качественно. Недорого.

Тел. (206) 234-4280



ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured

CARPET CLEANING
206-719-7518

- Профессиональная чистка карпета, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



- **Медицинские страховки для self-employed и всех желающих (SSN необязателен):**
  - планы без deductible!
  - дешевые Emergency Plans
- **Групповые страховки для вас и ваших сотрудников - если у вас в компании как минимум один W-2 сотрудник - звоните за информацией о групповой страховке!**
- **Индивидуальная зубная страховка (клиники Willamette Dental) - $27.30 в месяц**

Если компания, где вы работаете, не оплачивает вашу страховку на членов вашей семьи, и вы платите за нее из своей зарплаты - велика вероятность, что индивидуальная страховка может оказаться дешевле!

Работаю напрямую с Regence BlueShield и другими страховыми компаниями
Все виды индивидуальных медицинских страховок, предлагаемые в штате Washington (all counties, включая Eastern WA).

Медицинские расходы - 2-я причина банкротства!
Protect yourself!

Web: www.insuranceporusski.com Email: insuranceporusski@earthlink.net

Elena Wilcox
Licensed Insurance Agent

Тел 425-830-7676

Церковь CFAN в г. Такома

ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЛУЖЕНИЕ





Для информации звоните
Тел. (253) 538-1600 English
Тел. (253) 279-6520 русский

Website: churchforallnations.org



111 - 112th Street East
Tacoma, WA 98445

Воскресенье 10.00 AM
Среда 7.00PM
Есть русский перевод



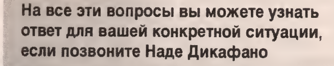


НЕДВИЖИМОСТЬ:

FORECLOSURE, SHORT SALE, AUCTION

- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам:
  Нужно ли продавать дом сейчас?
  Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?

SKYLINE
PROPERTIES, INC.



На все эти вопросы вы можете узнать ответ для вашей конкретной ситуации, если позвоните Наде Дикафано

Tel. (206) 618-7577
Fax (425) 204-6015

Надя Дикафано

E-mail: nadladcafango@aol.com

Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.
Где и как покупать недвижимость на 40-50% ниже рыночной стоимости,
вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано

Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate

ВКУСНО С ЛЮБОВЬЮ

В гостях у "GRANDMA'S PEROGIES"



Известно, что кулинария-это искусство, которое требует очень большого прилежания, заботы, точности, чистоты, порядка. Это необходимо особенно потому, что вкус блюда часто зависит от едва заметных, мало ощутимых деталей, именно поэтому в кулинарии нет мелочей. Такое я увидела на практике в "Grandma's Perogies". Одно название предприятий, которые занимаются производством пельменей и вареников, сразу возвращает нас в детство, юность, в те далёкие хорошие времена, когда бабушка, мама, вся семья собиралась вместе и лепила пельмени или вареники. Именно за этим занятием велись интересные разговоры, часто вместе песни пели. Вспомнили?! А теперь вернёмся в реальную жизнь. Она, как известно, очень напряжённая, всё бегом, дефицит времени и сил, что уж говорить о кулинарных изысках. Домашние пельмени, вареники-несбыточная мечта? Нет! С любовью, по-домашнему, слепленные вручную, красивые и вкусные делает за нас "Grandma's Perogies". Первый раз я попробовала пельмени этих умельцев совершенно случайно. В одном из магазинов Сиэтла бесплатно угощали уже готовыми пельменями. Так "Grandma's Perogies" проводит презентации своей продукции. С тех пор покупаю их пельмени и вареники часто.

-В чём преимущество Вашей продукции? С таким вопросом я обратилась к одному из владельцев "Grandma's Perogies" Владимиру Кашубе.

-Думаю, это ключевой вопрос. В наших пельменях всё свежее, натуральное, никаких пищевых добавок, красителей и консервантов. За годы работы найдена оптимальная рецептура. Ежедневно!(обращаю внимание, каждый день) государственный инспектор присутствует на предприятии-с утра и полный рабочий день. Контролируется всё полностью и досконально:температурный режим, санитарные условия, качество всех исходных продуктов, внешний вид и поведение работников(мытьё рук, наличие сетки на волосах у работников, чистота их халата и т.п.).Требования очень строгие и они неукоснительно соблюдаются.

-В стране, откуда мы приехали, существовали ГОСТы.(Не будем обсуждать, как они соблюдались.) Есть ли в Америке что-то аналогичное?

-Да, конечно. Ежедневная государственная инспекция-это следствие. Сначала наша рецептура и технология была изучена и утверждена в специальном отделе в Вашингтоне. Институт пищевых технологий серьёзно занимается научными исследованиями и изучением всех новых технологий и продуктов. Мы имеем чёткие предписания по каждому направлению. Например, мясо куры при определённой температуре не может храниться более двух часов. Вся наша продукция сертифицирована. Более того, продукты, из которых мы изготавливаем пельмени, в частности, тоже имеют сертификат FDA. (На всём есть печать с указанием номера предприятия.) Каждые 2-3 года проводится государственная переаттестация. Мы подтверждаем свой статус и нам продлевают сертификат. Мясо мы закупаем только на федеральных преприятиях. Не имеем права купить где-то на рынке или у фермеров.Всё это оправданно. Только таким образом можно избежать отравлений или заражения какими-либо бактериями. Вся документация о произведенной продукции хранится 3 года, что тоже оговорено в предписаниях. Мы ответственно относимся к ним, понимая их серьёзность и необходимость.

-Расскажите, пожалуйста, немного полнее о Вашем предприятии.

-10 лет тому в Торонто(Канада) мы открыли "Grandma's Perogies", которая успешно продолжает работать. Из 11 видов вареников 90% изготавливаются именно там. Лет 5 тому, если помните, возникла проблема с коровьим бешенством. Вывоз мяса из Канады был запрещён. Тогда(в 2005 году) мы и открыли ещё одно предприятие в Буффало(штат Нью-Йорк). Всю мясную продукцию делаем здесь, понятно, из местного мяса. То есть, все 6 видов пельменей лепим в Буффало.

На каждом предприятии работает по 40 человек, преимущественно, женщины.Лепят, действительно, вручную. Изображение милой женщины, в расшитой блузе и косынке, на кульке с пельменями не случайно. В каждый пельмень, в каждый вареник они вкладывают не только своё мастерство, но и частицу своей души. Да и сама атмосфера, в которой они совершают действо(лепят пельмени и вареники), очень напоминает домашнюю. Поступая к нам на работу, женщины проходят недельное обучение, а о постоянном полном контроле я уже говорил. У "Grandma's Perogies" три владельца-Сергей Бугаёв, приехавший с Алтая, Андрей Кисленко из Черкасс(Восточная Украина) и я тоже с Украины, только из Западной(город Львов). Вот такое соединение традиций и рецептов получилось. На Алтае очень популярны пельмени, а на Украине-традиционное угощение-вареники.

-И всё-таки, почему Вы занялись таким, по-моему, не совсем мужским бизнесом?

-Тут Вы не правы. Бизнес как раз очень мужской. Вкусно и хорошо покушать я любил всегда(смеётся). По образованию, полученному в Украине, я врач-отоларинголог. Три года жил и работал врачом в бывшей Чехословакии, с 90-х годов живу в Америке. Так сложилось, жена пошла учиться, а я должен был обеспечивать семью. Занимался разным бизнесом поначалу. А, возможно, я вынес из детства любовь к продуктам и еде. Мама работала инженером-технологом общественного питания. Мне нравится то, что мы делаем.

-Продукцию "Grandma's Perogies"



за прошедшие годы успели полюбить. Почему Вы по-прежнему устраиваете презентации-угощения ?

-Мы, действительно, в больших городах проводим презентации. За последние 5-6 лет объехали, наверное, всю Америку, сварили тонны пельменей и вареников. Пусть люди пробуют на здоровье и сами делают выбор. А возвращаясь к началу нашего разговора, хочу обратить внимание на важный, я бы сказал жизненно важный, аспект. Когда хозяйка готовит пельмени или вареники для своей семьи-понятно, она покупает свежие продукты и старается, чтобы получилось вкусно. Другое дело, когда с целью бизнеса делают пельмени на продажу неизвестно в каких условиях, из какого мяса и т.п. Нет возможности в домашних условиях соблюсти все правила технологии изготовления, скажем, пельменей в большом количестве. Никто не убедит меня в обратном. Покупая такие пельмени, (недобросовестные производители развозят их в багажниках своих машин, зачастую даже без охлаждения) люди рискуют, не думая о возможных последствиях для своего здоровья, иногда печальных. Почему говорю об этом? Были неприятные случаи. Штрафы не останавливают незадачливых продавцов, а люди рискуют, недопонимая, что могут серьёзно навредить себе. Употреблять в пищу надо проверенную продукцию.

-Пельмени и вареники Вы поставляете только в русские магазины?

-Нет. В разных городах США в больших магазинах и на рынках открывают отделы европейских продуктов. Они с удовольствием берут нашу продукцию. Она пользуется спросом у покупателей. Во многих странах, не только европейских, есть изделия, подобные нашим пельменям и вареникам. Покупая нашу продукцию, люди ассоциируют её со своей, привычной для их вкуса. Я думал, что знаю о способах приготовления пельменей всё. Их можно отварить в посоленной воде, можно ещё и прижарить потом, а можно сразу поджарить, не отваривая. По вкусу и желанию добавляют масло, сметану или майонез. Один чернокожий американец удивил меня. Увидев, что он покупает наши пельмени, поинтересовался:"Как ты их готовишь?"В ответ услыхал ещё один рецепт:"Кипячу воду, бросаю туда несколько пельменей, добавляю овощи. Получается вкусный суп." Можно попробовать. Настоятельно советую соблюдать предложенную нами инструкцию при традиционном приготовлении пельменей:варить пельмени следует не более 5 минут. Только так получается желаемый результат-пельмени сохраняют форму, остаются сочными и вкусными.

-Ещё один вопрос врачу Владимиру Кашубе(врачи не бывают бывшими). Пельмени, вареники полезны или нет?

-Напомню, что мы используем только свежие и качественные продукты. Никаких пищевых добавок и сомнительных ингредиентов. Тесто делаем из канадской муки, пользующейся мировой славой. Оно, во-первых, тонкое, во-вторых, его только 30%, а мяса-70%. Теперь отдельно о начинке. Например, говядина-поставщик белка. В ней содержится полноценный белок и железо, которое способствуют насыщению кислородом клеток организма. Курятина-отличный источник кальция и белка. Капуста-мощный антиоксидант. В ней сконцентрировано очень много питательных веществ и мало калорий. Капуста поддерживает нормальное функционирование желез внутренней секреции. Она также укрепляет иммунитет. Творог, как известно, богат белком, который усваивается медленно и поэтому подпитка мышц "строительным материалом" происходит в течение длительного времени. А переедать любые продукты, конечно же, не нужно.

-Спасибо за полезную информацию. Напоследок, что скажете нашему читателю?

-Наша продукция удовлетворяет потребности человека в питательных веществах, необходимых ему для жизнедеятельности и нормального правильного развития.

Мы готовим по-домашнему, вкусно и с любовью. Хотим, чтобы люди получали удовольствие от наших пельменей и вареников. Именно этих принципов придерживаемся постоянно. Выбор широкий-вареники с вишней, капустой, грибами, творогом, картошкой и луком, мясом и т.д. Пельмени тоже в ассортименте-сибирские, украинские, уральские и другие. Даже требовательные гурманы довольны. "Grandma's Perogies" к вашим услугам. Кушайте на здоровье!

-Добавлю к уже сказанному: попробуйте, не пожалеете. Вкусно, быстро и сытно.

ЛЮДМИЛА БАРШАЙ.

US News

Экономисты прогнозируют рост розничных продаж на 2,5 процента в 2010-м году

Экономисты прогнозируют рост розничных продаж на 2,5 процента в 2010-м году.

Показатели розничных продаж в 2010-м году, согласно прогнозам экономистов, увеличатся на 2,5 процента, что свидетельствует о том, что сети ритейлеров выходят из тяжелейшего спада, наряду с улучшениями на рынках жилья и вакансий, что поддерживает индекс потребительского доверия.

Согласно прогнозу Национальной федерации розничной торговли (National Retail Federation, NRF) на 2010 год, ожидается повышение продаж, в то время как в 2009-м году они снизились на 2,5 процента, а в 2008-м году было отмечено повышение на 1,3 процента. Прогноз касается всех розничных продаж, кроме продаж бензоколонок, ресторанов, а также автомобилей.

Показатели продаж американских ритейлеров в праздничный сезон 2009-го года оказались выше, чем прогнозировалось, они увеличились на 1,1 процента, согласно NRF.

****

Фонд Уоррена Баффета принес худшую прибыль за 10 лет

Знаменитый американский инвестиционный фонд Уоррена Баффета (Warren Buffet) Berkshire Hathaway по итогам 2009 года стал стоить на бирже намного меньше, чем раньше и этот показатель является самым низким за последние 10 лет.

За последние годы фонд стоил гораздо больше и все его показатели были более успешны.

Напомним, что самой громкой сделкой Berkshire Hathaway в 2009 году стала покупка 77 процентов акций американской железнодорожной компании Burlington Northern.



Все чаще экономическую выгоду из брака извлекают мужчины

Исторически, брак был залогом финансовой безопасности женщин. В настоящее время все чаще экономическую выгоду из брака извлекают представители сильного пола.

Согласно данным, опубликованным исследовательской организацией Pew Research Center, за последние сорок лет американские женщины стали опережать мужчин по увеличению доходов и уровню образования. В настоящее время, по сравнению с 1970-м годом, намного больше мужчин женаты на женщинах, чей доход и уровень образования выше их собственных.

"В прошлом, когда относительно немного женщин работали, брак повышал экономический статус женщин больше, чем мужчин. В последние десятилетия, однако, экономическая выгода, связанная с браком, выше среди мужчин", - сообщают исследователи.

****

Сборы "Аватаро" в международном прокате первысили отметку в миллиард долларов

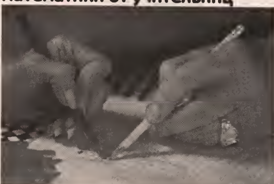
Сборы последнего фильма американского режиссера Джеймса Кэмерона (James Cameron) "Аватар" в международном прокате уже перешли черту в 1 миллиард долларов.

Отметим, что "Аватар" - лишь пятая лента, которая смогла достигнуть такого успеха за всю историю. Отметим, что 1,8 миллиарда долларов собрал предыдущий фильм Кэмерона "Титаник" (1997).

Стоит отметить, что на эту ленту цена билетов немного ниже, чем на все остальные фильмы, демонстрируемые в 3D-формате.

News

Девочки заражаются боязнью математики от учительниц



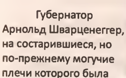
Возможно, девочки учатся бояться математики у своих первых учительниц. Несмотря на достижения последних лет, женщины отстают от мужчин в некоторых областях математики. На вопрос «Почему?» давались противоречивые ответы. Новое исследование младшеклассников может быть частью ответа: учительницы младших классов настолько неуверенны в своих математических способностях, что это может передаться их ученицам.

Младшие школьники копируют поведения взрослых своего пола, и если учительница волнуется по поводу своих знаний математики, это может усилить стереотип, что мальчики сильнее в математике, чем девочки. Так объясняет этот феномен Шон Л. Бейлок (Sian L. Beilock), адъюнкт-профессор Чикагского университета.

Бейлок и его коллеги изучили 52 мальчика и 65 девочек в классах, которые учили 17 разных учителей.

В начале школьного года способности к математике не зависели от степени обеспокоенности учительницы своими знаниями. Но к концу года, чем больше учительница была неуверенна в своих знаниях, тем больше учениц соглашалось, что мальчики синее в математике, а девочки лучше читают.

Шварценеггер предлагает аутсорсинг калифорнийских тюрем



Губернатор Арнольд Шварценеггер, на состарившиеся, но по-прежнему могучие плечи которого была возложена задача по сокращению расходов бюджета Калифорнии, предложил построить в Мексике тюрьмы для 20'000 нелегальных иммигрантов, ныне сидящих за решеткой в Калифорнии.

Калифорния - штат тюрем: по статистике за 2007 год, в местных тюрьмах отбывают наказание в общей сложности 170'000 человек. И это - при том, что тюрьмы эти рассчитаны на всего лишь 100'000 заключенных! Дело доходит до того, что суды приказывают властям освобождать относительно безопасных заключенных, чтобы не нарушать конституционные права "постояльцев" переполненных тюрем. Вдобавок, сами власти штата пытаются смягчить наказания для заключенных, которым положены небольшие сроки за ненасильственные правонарушения.

Но этого, судя по всему, недостаточно: губернатор Шварценеггер предлагает перевести 20'000 заключенных из числа нелегальных иммигрантов-мексиканцев обратно в Мексику, построив там сеть тюрем. Такой своеобразный аутсорсинг позволит штату сэкономить $1 млрд. в год.

Мексиканское правительство пока что никак не прокомментировало такое предложение, но, скорее всего, пойдет навстречу Калифорнии, ведь Шварценеггер легко может депортировать все 20'000 зэков-нелегалов в охваченные войной мафиозных кланов северные провинции Мексики.

****

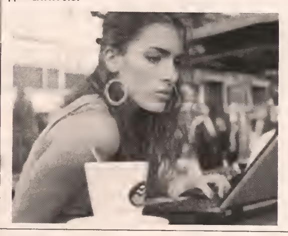
«Инициатива открытого образования»

Ученые университета Карнеги Меллон (Carnegie Mellon University) разработали принципиально новую модель получения высшего образования, названную «Инициатива открытого образования» (Open Learning Initiative - ELI)...

Вместо того чтобы предоставлять учебные курсы всем желающим, как это сделал Массачусетский технологический с проектом OpenCourseware, Карнеги Меллон хочет создавать учебные программы, отвечающие индивидуальным запросам студентов. Сейчас доступны разработки по 12 курсам, прежде всего по математике и естественным наукам.

Используя виртуальные системы интеллектуального тьюторинга, лабораторий, симуляций, доступа к следующей порции информации лишь после проработки и сдачи предыдущей, а также постоянного контроля за выполнением заданий с возможностью задавания вопросов на любом этапе работы, кроме контроля, OLI фактически создает динамичное, гибкое и легко реагирующее обучение, призванное потеснить позиции офф-лайнового образования.

Основной задачей нового образовательного формата является высвобождение времени, затрачиваемого преподавателями на объяснение основ определенной дисциплины и проверку получаемых знаний, на творчество и научную деятельность.





Apple представила iPad, взяла в прицел рынок печатных изданий

Apple продолжает наступление по всем фронтам: захватив львиную долю рынков портативных плееров и онлайновой музыки, смартфонов и онлайновых приложений, компания представила свой новый чудо-девайс - планшет iPad - и взяла в прицел рынок книг и онлайновых публикаций!

Сегодня бессменный вождь Apple Стив Джобс продемонстрировал публике планшет iPad, новое оружие компании в войне за перспективный рынок электронных книг и печатных изданий. До сих пор, все существующие "электронные книги" были не в состоянии занять сколь-нибудь значимую долю рынка и, в большинстве своем, не были приняты пользователями из-за высоких цен и своей вопиющей убогости.

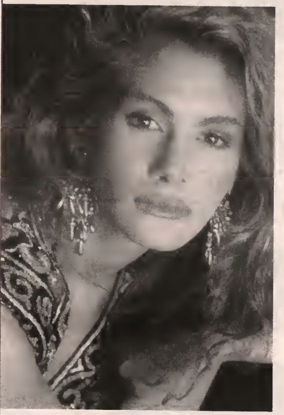
Судя по успеху iPod и iPhone, iPad просто обречен на успех. Устройство представляет собой большой и довольно тяжелый (под 700 г) планшет с 10-дюймовым сенсорным экраном на качественной панели IPS, с относительно быстрым процессором в 1 ГГц, внутренней памятью на 16, 32 или 64 ГБ, а также быстрой беспроводной сетевой картой стандарта 802.11n. iPad поддерживает все приложения, которые были созданы для iPhone/iPod, снабжен акселерометром и даже компасом - очевидно, для тех, кто, зачитавшись, забрался в лесную глушь и ищет дорогу домой.

По слухам, Apple ведет переговоры в ведущими издательствами с целью сделать их книги доступными через онлайновый магазин компании по весьма демократичной цене - от $10 до $15. Вдобавок - опять же, если верить слухам - Apple может предложить умирающим печатным изданиям-динозаврам, так и не сумевшим приспособиться к эре Интернета, использовать iPad в качестве платформы для продажи "электронных газет".





Самые красивые актрисы Голливуда поделились домашними рецептами красоты



Ни для кого не секрет, что к выходу в свет голливудских звезд готовит целая армия специалистов: стилист, визажист, диетолог, костюмер, массажист, парикмахер. Однако такое количество профессионалов большинство звезд нанимают лишь накануне церемонии «Оскар» и других значительных мероприятий, в остальное время актрисы и модели стараются обходиться своими силами. Свои «фирменные» секреты домашней косметологии не скрывают Джулия Робертс, Скарлетт Йоханссон, Жизель Бундхен, Наоми Уоттс и Кира Найтли.

Джулия Робертс до фильма «Красотка» считалась далеко не красавицей – рыжеволосая большеротая девушка долго была в тени и не получала даже эпизодических ролей. Зато когда Робертс стала звездой, ее улыбка и большой рот стали ее фирменным знаком, и все знаменитости стали также широко улыбаться, обнажая десны. В отличие от многих знаменитостей, сверкающих ослепительно белыми керамическими челюстями, Джулия ослепляет своими натуральными зубами. Актриса признается, что помимо зубных паст и лосьонов для полоскания рта, которые для нее подбирает личный дантист, она натирает зубы клубникой.

В клубнике много витамина С, и эта ягода является естественным отбеливателем. Кроме этого, звезда полощет рот настоем из ромашки. У Джулии полно «домашних» рецептов, которые ей передала бабушка, среди них, например, ванночки для рук из оливкового масла, маска из клубники со сметаной и огурцы на глаза от темных кругов.

Скарлетт Йоханссон, дважды оказавшаяся на первом месте рейтинга самых сексуальных знаменитостей планеты, старается правильно питаться, хоть и курит, как паровоз. На завтрак она съедает два вареных яйца, цельнозерновой хлеб с ломтиком сыра и пьет кофе с тростниковым сахаром, на обед – овощной коктейль и морскую рыбу, на ужин – большой овощной салат с рыбой, цыпленком или мясом. А на десерт – киви и манго.

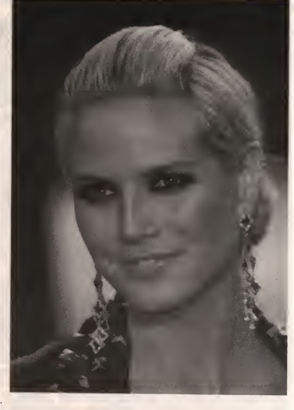
Кира Найтли, звезда «Пиратов Карибского моря» и одна из самых стройных актрис Голливуда, остается в отличной форме благодаря собственной системе питания, которую (если не врет) придумала сама. Ежедневный рацион актрисы состоит из ее любимых продуктов: томатного сока, миндаля, устриц, бобов, сыра, сухого красного вина, хлеба грубого помола и овощных и рыбных супов, которые она предпочитает в свободное время готовить сама.

У самой высокооплачиваемой супермодели мира бразильянки Жизель Бундхен, помимо идеальной фигуры, копна натуральных шелковистых длинных волос. Жизель убеждена, чтобы волосы были здоровыми и красивыми необходимо каждый день есть мясо. Бундхен на обед и ужин всегда есть бифштекс, жареное на гриле мясо или гамбургеры, которые готовит сама. В основе гамбургера – булочка с кунжутом, много листьев салата «Айсберг», свежие огурец и помидор и кусок мяса, поджаренного на гриле.

Наоми Уоттс славится бархатной кожей. Актриса готовит пилинги и скрабы сама, а также принимает ванны с морской или йодированной солью. Фирменный скраб от Наоми прост и эффективен: смешайте морскую соль с оливковым маслом, добавьте протертый мелкий виноград с косточками – натирайтесь на здоровье!

Получается, многие звездные «секреты красоты» были нам давно известны и доступны. Правда мы вряд ли бы стали натирать зубы клубникой, если бы нам это посоветовала не блещущая красотой тетя Маша, а раз уж это делает признанная красотка Джулия Робертс, то почему бы и не попробовать? Такая съедобная зубная не только настоящее лакомство, но витаминный завтрак в одном флаконе.

****



Молочная чудо-диета от Хайди Клум

Самая красивая топ-модель планеты Хайди Клум снялась на днях в молочной рекламной компании «Got Milk?», где предстала в образе альпийской доярки. По словам модели, она сделала это не ради денег, а чтобы рассказать о пользе молока. Мать троих детей с идеальной фигурой призналась, что частенько сидит на молочной диете и заставляет своих детей пить молоко.

Кстати, на одну из вечеринок Хэллоуин манекенщица пришла в костюме доярки с молочными усами, а двоих старших детей нарядила пастушками. Костюм Хайди сразу же окрестили «Haute Cowture».

«Я каждый день выпиваю по 3 стакана 2%-ого молока и по 3 стакана обезжиренного молока, когда сижу на молочной диете. Почти каждый день ем творог. Этого достаточно, чтобы поддерживать стабильный вес и всегда быть в форме. Своих детей я с детства приучила к молоку», - признается модель.

Одна из простейших диет, по мнению Клум, - молочная. Каждый день необходимо выпивать 1 л молока по стакану через каждые 2-3 часа. Молочная монодиета обычно длится 3-4 дня.

Творожно-молочную диету топ-модель соблюдает перед показами 4 дня: в день 100 г свежего творога с 1-2 ч. ложками пшеничных отрубей. Отруби предварительно заливают кипятком, а через полчаса сливают жидкость. В творог можно добавляют мёда, сухофруктов и ягод. На завтрак и ужин Хайди выпивает стакан отвара шиповника и кефира.

****

Кэмерон Диас: прыщавый ангел

«Долой комплексы! Жить надо на полную катушку!» - восклицает Кэмерон Диас. Чего стоит любимице публики ее красота, знает только она сама и ее косметолог. Уже много лет актриса ведет затяжную борьбу с угревой сыпью.

Ее красивое выразительное лицо - широкие скулы, голубые глаза, улыбка до ушей - не сходит со страниц журналов. Кэмерон Диас - в десятке самых высокооплачиваемых и востребованных звезд Голливуда. И как это частенько бывает, не благодаря природным данным, а скорее, вопреки.

СОРВАНЕЦ В ЮБКЕ

Появившись на свет в семье кубинского эмигранта во втором поколении и американки, в жилах которой смешалась индейская, немецкая и английская кровь, уроженка Сан-Диего (штат Калифорния) Кэмерон Диас унаследовала не только экзотическую внешность, но и независимый характер. Будущая актриса росла настоящим сорванцом, оправдывая данное ей мужское имя. Друзьями были исключительно мальчишки, с которыми она на равных дралась и хулиганила, а став постарше, лихо носилась на мотоцикле.

Все изменилось, когда 16-летнюю хулиганку увидел модный фотограф Джефф Дюнас. Через неделю она уже подписывала контракт с агентством Elite, а вскоре стала одной из его ведущих моделей. Когда ее сверстники стреляли у родителей мелочь на карманные расходы, она совершенно самостоятельно жила в Японии и зарабатывала до 2000 долларов в день.

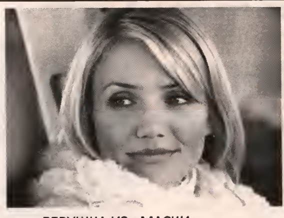
Одно досаждало стремительно ворвавшуюся в мир высокой моды девушку - проблемы с кожей, преследовавшие ее сколько она себя помнит. Стоило Кэмерон поволноваться, и на лице тут же появлялись ненавистные прыщи.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Актриса не одинока. «С подобными проблемами время от времени сталкиваются 70 % женщин, - говорит одна из ведущих отечественных специалистов по лечению акне Тамара Корчевая, кандидат медицинских наук, директор Центра лечебной косметологии «Даная».- Как правило, угревые высыпания появляются в возрасте от 12 до 18 лет, а потом либо исчезают вовсе, либо постепенно сходят на нет к 25 годам. Но иногда угри досаждают всю жизнь.»

Толчок к образованию угрей - активизация работы сальных желез и, как следствие, резкое усиление выработки кожного сала. Скапливаясь в порах и закупоривая их, оно создает прекрасные условия для размножения бактерий и воспаления. Чем толще кожа и длиннее проток сальной железы, тем выше риск.

Кому не повезет, заранее не угадаешь. Единого мнения о причинах угревой болезни у специалистов до сих пор нет. До недавнего времени считалось, что акне – заболевание гормональное. Но результаты исследований показали: гормональные проблемы ярко выражены лишь у 10-20% обладателей угревой сыпи. Не подтверждается и теория чисто наследственного происхождения акне.



ДЕВУШКА ИЗ «МАСКИ»

На самооценке будущей звезды проблемы с кожей не сказались. Тем более, что буквально перед глазами Кэмерон была масса примеров знаменитостей, которым акне не помешало сделать карьеру. От угрей страдали и страдают Мадонна, Кортни Кокс, Лиз Херли, Гвинет Пэлтроу, Виктория Бэкхем, Анджелина Джоли... 38-летняя певица Шенайя Твейн как-то горько пошутила: «Бывают дни, когда я жалею, что у женщин не растет борода». Так что Диас не чувствовала себя одинокой со своей проблемой.

Благодаря решимости, упорству и полученной на подиуме закалке вчерашняя модель не только поборола комплексы, но и получила свою первую роль в прославившем ее фильме «Маска». Пройдя 12 прослушиваний, непрофессиональная актриса стала партнершей самого Джима Керри.

Не прошло и трех лет, как за Кэмерон стали охотиться самые именитые режиссеры и продюсеры. За девять лет кинокарьеры она снялась в таких фильмах, как «Свадьба лучшего друга», «Быть Джоном Малковичем», «Ангелы Чарли», «Ванильное небо», «Особое мнение», «Банды Нью-Йорка»... А в перерывах между съемками проходила курс лечения в косметологических клиниках, пытаясь избавиться от очередного обострения.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Столь головокружительная карьера при акне – большая редкость. Для подавляющего большинства высыпания на коже – источник постоянных комплексов. В период обострений некоторые даже не выходят из дома. Особенно обидно, когда угревая болезнь появляется в зрелом возрасте, например, в 30 лет. Так бывает нередко: Акне страдают около 15% дам бальзаковского возраста. У каждой десятой из них угри появились лишь после 25 лет.

Неурочным появлением угрей кожа сигнализирует о накопившихся в организме проблемах - например, гинекологических или гастроэнтерологических. К примеру, если слабое звено – желудочно-кишечный тракт, угри чаще располагаются в Т-зоне - на лбу, носу и подбородке. Стоит заняться лечением основной проблемы, и состояние кожи сразу улучшается.

Появлению угрей способствует и стресс: образующийся при этом в крови избыток адреналина повышает выработку провоцирующих акне мужских половых гормонов.

Акне – заболевание хроническое. Задача врача – как можно дольше поддерживать ремиссию. А пациента – вовремя начать лечение, чтобы не допустить образования рубцов.

НАХОДЧИВАЯ И НЕЗАВИСИМАЯ

У Кэмерон до рубцов, к счастью, не дошло. Но досадные угри, которые не всегда скрывает даже профессиональный грим, постоянно напоминают о себе, а то и рушат планы. Так, актриса не явилась на премьеру фильма «Банды Нью-Йорка»: на нервной почве с ее лицом случилось что-то ужасное. «Угри высыпают от любого пустяка", - сокрушается актриса.

"В дни, когда кожа выглядит особенно плохо, я стараюсь не смотреться в зеркало".

Но на количество поклонников прыщи не повлияли. Пять лет Кэмерон прожила вместе с агентом и продюсером Карлосом Де Ла Торре. Следующим спутником стал Мэтт Дилон. Потом был актер Джаред Лито и певец Джастин Тимберлейк, младше Кэмерон на 9 лет. Пересуды по поводу своей личной жизни актриса не комментирует и замуж не спешит. Ее веб-сайт полон признаний в любви.

А что до акне, она нашла прекрасного врача, чье мастерство уже по достоинству оценили Дрю Бэрримор, Кирстен Данст, Дениз Ричардс и другие обитательницы голливудского Олимпа. Лечение обходится недешево, но и тут Диас проявила характер и смекалку. Чтобы не нанести урона своему бюджету, выдвинула каналу MTV, на котором тогда вела еженедельное шоу, ультимативное требование: оплачивать ей дорогостоящий курс лечения. Чем закончились переговоры, неизвестно. Но судя по тому, как безупречно выглядит актриса, компромисс был найден.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Лечение обострений нередко растягивается на месяцы, а то и годы, особенно если речь идет о запущенной форме акне, когда воспаление сальной железы затрагивает более глубокие слои кожи. Начинать с чистки в этом случае нельзя: разбередив и без того воспаленную кожу, можно лишь усугубить ситуацию. Сначала нужно снять воспаление специальными масками или инъекциями.

Параллельно назначают специальные гомотоксические и гомеопатические препараты, способствующие смягчению и уменьшению воспалительных процессов. Полученный результат закрепляют лечебной косметикой. Благодаря такому комплексному подходу удается справиться с самыми сложными формами акне.

Считается, что от акне лечат солнечные лучи. Это не совсем так. Немного солнца действительно полезно для кожи. Но в больших дозах ультрафиолет угнетает иммунитет и стимулирует выработку мужских гормонов, способствующих активизации сальных желез. Поэтому многие люди, склонные к угревым высыпаниям, привозят с юга очередное обострение.

СВОБОДНА И СЧАСТЛИВА

Несмотря на проблемы с лицом, Кэмерон Диас счастлива. Сегодня у нее есть все для душевного комфорта: деньги, успех, интересные роли, толпы поклонников. К популярности актриса относится с юмором и звездной болезнью не страдает: в свободное время гоняет на машине, живет в довольно скромной по звездным меркам квартире, украшенной находками с блошиного рынка, и ходит в супермаркет как простая смертная.

Впрочем, кое-какие слабости у Кэмерон все же есть. Она заядлая серфингистка (за что и поплатилась несколько лет назад, сломав нос о любимую доску) и магазиноманка (отправляясь за покупками, готова скупать все подряд).

«Жизнь коротка. В ней нет времени на репетиции - сразу начинается шоу. Поэтому я стараюсь жить на всю катушку» - с таким настроем никакое акне действительно не страшно.

IN GOD WE TRUST: ХРИСТИАНСКИЙ БИЗНЕС В УКРАИНЕ

Еще совсем недавно украинские протестанты являлись исключительно религиозной общиной.

Говоря о религиозных организациях, большинство специалистов рассматривают Украину исключительно как православное государство, опрометчиво недооценивая протестантов в качестве серьезной экономической, политической и социальной силы.

Если собрать воедино все протестантские деноминации и объединения, то, согласно статистике Госкомитета по делам национальностей и религий, получим 7562 официально зарегистрированных общин. Это составляет 24,6% от общего числа всех религиозных организаций страны. Еще в 2000 году их доля была на уровне 22%. Хотя это только официальные цифры. Например, американское консервативное издание The American Spectator, близкое к протестантским кругам, насчитывает около 13 тыс. приходов.

Предпринимательство - служение Богу

Фундаментальное отличие рядовых протестантских верующих, скажем, от православных - высокий уровень «воцерковления», где-то 80–90% от общего числа прихожан. Что это означает? Для протестанта само собой разумеющимся является регулярное посещение церковных собраний (минимум раз в неделю), строгое соблюдение принципов христианской морали, активное участие в жизни церкви (подготовка к богослужениям, миссионерская и хозяйственная деятельности). Все это предопределяет максимально возможную солидарность между верующими.

Не являются исключением и бизнесмены из протестантской среды. Причем предпринимательство для них не самоцель. Они рассматривают свои бизнес-структуры как неотделимую часть церкви и Царства Божьего.

«Бизнес - это вспомогательная структура с целью самофинансирования христианских проектов, - поясняет Игорь Гармазонов, владелец агентства недвижимости "ИАВИС". Глупо просить с протянутой рукой у западных собратьев средства для постройки культовых зданий, проведения концертов христианской музыки и др.».

Успешное предпринимательство всегда было природной составляющей протестантов. Еще во времена одного из основателей протестантизма Жана Кальвина Швейцария стала цитаделью успешных бизнесменов во всей Европе, а именно банковской сферы. Стоит только посмотреть на окружающий мир, и мы не найдем ни одного бедного протестантского государства, наоборот, скандинавские страны, Великобритания, США, Германия - мировые лидеры во всех сферах. Чтобы во всей полноте осознать «протестантский феномен», необходимо еще раз перечитать фундаментальный труд всемирно известного социолога Макса Вебера «Протестантская этика и дух капитализма». Главный секрет заключается в теологическом толковании успеха как свидетельства достойной христианской жизни, т. е. Божьего благословления.

Пасторский капитал

Классифицируя украинских протестантов по деноминациям, стоит отметить, что не у всех одинаково развито предпринимательство. Например, пресвитериане, лютеране и адвентисты — «отстающие». У баптистов и пятидесятников развитость бизнес-структур представлена на должном уровне. Харизматические церкви, такие как «Посольство Божье», «Город Света» и Hillsong, можно назвать локомотивом предпринимательского поезда протестантов.

В коммерцию вовлекаются не только рядовые члены церквей. Ради обеспечения функционирования прихода некоторые пасторы совмещают должности духовного лидера с директорским креслом какого-нибудь предприятия. К примеру, Виталий Вознюк - пастор церкви «Эммануил», епископ объединения Божьей Церкви Украины и одновременно занимается строительным, мебельным бизнесом, производством дверей, уверенно развивая свою структуру по всей стране. Александр Сафонов, управляя инвестиционной компанией King's Capital, частично обеспечивает развитие молодежной церкви в Киеве, имея там пасторский сан.

Безгрешный бизнес

Опираясь на наблюдения г-на Гармазонова, сейчас в церквях присутствует два вида предпринимателей: те, кто будучи бизнесменом, стал протестантом и протестанты, занявшиеся коммерцией, уже являясь верующим. Перед первыми очень часто встает серьезный вопрос по поводу моральности их деятельности. Находясь «в миру», они не утруждали себя подобными размышлениями.

По словам Адама Мельника, собственника крупной николаевской компании «Владам» (объединяет фермерские хозяйства площадью 500 га, консервный завод, гостиничный комплекс, точки общественного питания), на заре протестантского вероисповедания ему было тяжело отказаться от идеи продажи алкоголя в принадлежащем ему ресторане. Однако, опершись на веру в Божью благодать, он преобразовал заведение в семейную пиццерию с безалкогольными напитками.

Транспортное украинско-немецкое СП «Волынь-Транс», контролируемое Петром Кравчуком, принципиально не перевозит алкогольную и табачную продукцию. Но самым ярким является пример Глеба Спивакова, владевшего в 90-х гг. ночными клубами в Киеве, но после обращения в протестантизм, продал «грешный» бизнес. Сейчас он занимается развитием сети торгово-сервисных автоцентров по Украине, салонов продажи оборудования для здоровья Nuga Best и строительством гостиничных комплексов типа Wellness SPA.

Протестанты значительно изменились по сравнению с 90-ми гг. Адам Мельник отмечает, что если раньше они довольствовались положением мелкого предпринимателя, то сейчас становятся средними и крупными. Особенно изменились теологические взгляды и отношение у священнослужителей. Сергей Вельбовец, основатель христианской медиакомпании InVictory, говорит, что протестантские священники сегодня все больше мотивируют своих прихожан заниматься бизнесом, потому что капитал открывает возможности для создания крупных христианских и социальных проектов на государственном уровне.

Клубы по интересам

Средством достижения провозглашенных планов должны стать своеобразные объединения протестантов-бизнесменов. «Деловой» провел собственное исследование подобных альянсов. Это весьма разнокалиберные союзы, начиная от молитвенных собраний, насчитывающих чуть более 10 человек, и заканчивая всеукраинскими ассоциациями с составом в несколько сотен членов.

«Пока еще не приходится говорить о серьезных ассоциациях христиан-бизнесменов, поскольку сегодня это бизнес-клубы в крупных церквях и их функции ограничиваются в основном поддержкой церковных проектов и благотворительности», - рассказывает г-н Вельбовец.

Тем не менее, по предварительным результатам и достижениям можно судить о серьезности протестантских предпринимательских альянсов. Одним из основных направлений остается обучение и обмен опытом. Для этих целей в Украину приглашаются известные западные крупные бизнесмены, специалисты в области управления. Из наиболее именитых личностей, посещавших нашу страну по приглашению отечественных протестантов, стоит отметить визит в 2006 году Джона Максвелла из США. Организация Leadership Gurus International признала американца первым среди 30 лучших профессионалов в сфере лидерства по всему миру. Эксперт за рекордные продажи своих книг был включен в Зал славы портала Amazon.com. На родине он является постоянным экспертом-советником при составлении рейтинга Fortune 500 companies, ряда организаций и компаний, например, команд NFL, NBA. В ближайшее время ожидается приезд миллионера и влиятельного спикера австралийца Питера Дэниелса.

Возможно, самым успешным объединением является «Клуб 1000 миллионеров». Начав функционировать в составе 5 человек, сейчас организация насчитывает 250 членов. Причем перед вступлением кандидат обязан предоставить информацию о своих активах, оборотах, прибыли - доказать, что он миллионер. Т. е. общие активы Клуба насчитывают четверть миллиарда долларов. Официальная информация организации свидетельствует о приобретении 68 тыс. га земли и начала строительства объектов на общую сумму $6 млн для нужд церкви и организации, не исключая их инвестиционный характер.

При организации начал работу «Клуб молодых бизнесменов», цель которого - в ближайшие пару лет воспитать около 300 молодых предпринимателей со средним доходом каждого участника в $120 тыс. в год.



Кесарю - кесарево

Вместе с изменением отношения к бизнесу трансформировались взгляды церковных лидеров относительно власти и участия в политической жизни страны. В 1998 году Владимир Шушкевич был первым украинским пастором, ставшим депутатом ВР. Упоминавшийся выше Петр Кравчук не захотел оставаться бизнесменом регионального уровня. Осенью 2007 года он снова стал депутатом ВР от БЮТ, затем в 2008 - председателем Госслужбы автомобильных дорог Украины. Его сын - Виталий Кравчук - вместо отца руководит СП «Волынь-Транс» и занимается законотворческой деятельностью в качестве депутата Луцкого горсовета.

В прессе неоднократно фигурировала информация о причастности Василия Онопенко, председателя Верховного Суда Украины к пятидесятнической церкви. БЮТ стал своеобразной кузницей протестантов-политиков. Авангардом, которых, безусловно, является правая рука Юлии Владимировны, Александр Турчинов. Пастор неоднократно устраивает встречи с епископами всех протестантских деноминаций, выслушивая предложения и пожелания иерархов. Последняя такая встреча состоялась накануне досрочных выборов мэра Киева, где он убеждал о целесообразности поддержки единого кандидата-протестанта.

Контакты протестантов с властью начались еще со времен Павла Лазаренко, пытавшегося найти народное признание в харизматических церквях. На позапрошлых выборах в Киевраду пастор церкви «Город Света» Дмитрий Масон проявлял интерес к партии «Европейская столица». Уже набило оскомину упоминание о связях Леонида Черновецкого с Сандеем Аделаджой.

При всей внешнейактивности и продвинутости многих протестантов-бизнесменов их все же отличает закрытость от лишних внешних контактов, будь то СМИ, власть или общественность. Сергей Вельбовец поясняет стремление не афишировать свое вероисповедание «антисектантской» истерией в нашем обществе. «Самое интересное, что как раз травля протестантов и может стать катализатором к объединению христианского капитала и созданию мощного протестантского лобби», – подытоживает предприниматель-протестант.

Бизнес-справка

Более сотни бизнес-клубов в Украине формируют представители протестантов

24,6% - удельный вес протестантских общин от общего количества всех религиозных приходов;

40 тыс. - общее количество протестантов-бизнесменов;

100-200 - приблизительное количество бизнес-клубов, союзов, ассоциаций, объединяющих протестантов;

5–10 тыс. человек - численность предпринимательских альянсов;

от $2 млрд - общие активы протестантских бизнесменов;

от $250 млн - активы «Клуба 1000 миллионеров»;

$6 млн - инвестиции членов «Клуба 1000» в строительство зданий для своих и церковных нужд.

Сергей Вельбовец утверждает, что в стране занимаются бизнесом порядка 40 тыс. христиан-протестантов. Преимущественно это представители малого и среднего бизнеса, хотя в последние годы начинают появляться и крупные структуры. Их общие активы, по самым скромным подсчетам, составляют $2 млрд.

На всех фронтах

Постепенно изменяется направленность социальной деятельности, рассматриваемой нами религиозной группы. Замечая, что опека над детскими домами, больницами, центрами реабилитации нарко- и алкозависимых сегодня является вчерашним днем, евангельские христиане находят новые перспективные и, главное, стратегически ключевые ниши. Игорь Гармазонов, например, основательно занялся освещением улиц и ремонтом автомобильных дорог в Боярке (Киевская область), за что получил признание в виде благодарности от депутатов Верховной Рады.

Уникальной выглядит меценатская деятельность Александра Костюка, владельца ЗАО «Универсам "Киев"» и бывшего депутата Киеврады. Он за свои деньги выкупил родовое поместье Богдана Хмельницкого в Субботове. Создал фонд и занимается поддержкой историко-археологических исследований резиденции великого гетмана, а также изучением истории протестантизма в Украине, дабы не возникало сомнений в его «традиционности». Энергичный меценат уже успел встретиться с Филаретом, митрополитом УПЦ КП и Любомиром Гузаром, кардиналом УГКЦ по вопросу создания межконфессионального культурно-просветительского центра.

Протестанты понимают, что формирование положительного имиджа в обществе и преодоление стереотипов не только позволят беспрепятственно вести миссионерскую деятельность церквей, но и без дополнительных трудностей заниматься предпринимательством.

ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Что мы знаем о себе? Что больше половины состоим из воды? Что если продать все микроэлементы, из которых состоит человек, то это потянет на несколько баксов? Ученые дают более точный ответ.

★ Человек состоит из более чем 100.000.000.000.000 клеток (читается "сто триллионов"). Для сравнения: в слоне примерно 6.500.000.000.000.000 (шесть с половиной квадрильонов).

★ Человек на 60% состоит из воды. Распределена она неравномерно: так, в жировых тканях воды всего 20%, в кости 25%, в печени 70%, в мышцах 75%, в крови 80% и в мозге 85% воды от общего веса. При взгляде на эти цифры поражает кажущийся парадокс - в жидкой крови меньше воды, чем в довольно плотном мозге. Но ведь дело не только в количестве, но и в "упаковке" воды. Известно, что медузы на 98-99% состоят из воды, тем не менее медуза не растворяется в море, ее можно взять в руки.

★ Остальные 40% веса человеческого тела распределяются так: белки - 19%, жиры и жироподобные вещества - 15%, минеральные вещества - 5%), углеводы - 1%.

★ Из элементов, слагающих наше тело, самую важную роль играют кислород, углерод, водород и азот. В организме взрослого человека их около 70 килограммов. Немало также кальция и фосфора - вместе их почти 2 килограмма, они входят в состав кости, обеспечивая ее прочность. Калий, сера, натрий, хлор содержатся в количестве по нескольку десятков граммов. Железа в человеке всего около 6 граммов, но оно играет исключительно важную роль, входя в состав гемоглобина.

★ Как это ни странно, указать точное количество костей в скелете человека не представляется возможным. Во-первых, оно несколько различно у разных людей. Примерно у 20% людей есть отклонения в количестве позвонков. Один человек из каждых двадцати имеет лишнее ребро, причем у мужчин лишнее ребро встречается примерно в 3 раза чаще, чем у женщин. Во-вторых, количество костей меняется с возрастом: со временем некоторые кости срастаются, образуя плотные швы. Поэтому не всегда ясно, как считать кости. Например, крестцовая кость явно состоит из пяти сросшихся позвонков. Считать ее за одну или за пять? Поэтому солидные руководства осторожно указывают, что у человека "несколько более 200 костей".

★ Самая длинная кость - бедренная, ее длина составляет обычно 27,5% от роста человека. Самая короткая - стремечко, одна из косточек, передающих колебания барабанной перепонки к чувствительным клеткам внутреннего уха, Она работает как рычаг, увеличивая давление звуковых волн. Ее длина всего 3-4 миллиметра.

★ Самая маленькая мышца - мышца стремечка. При слишком сильных звуках она поворачивает стремечко так, что соотношение длины плеч косточки-рычага меняется, и коэффициент усиления звука падает.

★ Точно указать количество мышц невозможно. Специалисты насчитывают у человека от 400 до 680 мышц. Для сравнения: у кузнечиков около 900 мышц, у некоторых гусениц до четырех тысяч. Общий вес мышц у мужчины составляет около 40% от веса тела, а у женщины - около 30%.

★В спокойном состоянии, лежа, человек потребляет за сутки 400-500 литров кислорода, делая 12-20 вдохов и выдохов в минуту. Для сравнения: частота дыхания лошади - 12 дыхательных движений в минуту, крысы - 60, а канарейки - 108.

★ Весной частота дыхания в среднем на одну треть выше, чем осенью.

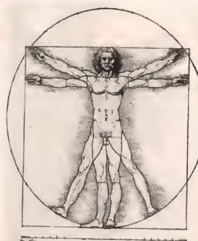
★ У взрослого человека сердце за день перекачивает около 10000 литров крови. За один удар в аорту выбрасывается примерно 130 миллилитров. Нормальный пульс в спокойном состоянии - 60-80 ударов в минуту, причем у женщин сердце бьется на 6-8 ударов в минуту чаще, чем у мужчин. При тяжелой физической нагрузке пульс может ускоряться до 200 и более ударов в минуту. Для сравнения: частота пульса у слона - 20 ударов в минуту, у быка - 25, у лягушки (холоднокровное животное) - 30, у кролика - 200, а у мыши - 500 ударов в минуту.

★ Общая длина кровеносных сосудов в организме человека - примерно 100.000 км.

★ Вот как распределена кровь в организме в состоянии покоя: четверть общего объема находится в мышцах, другая четверть-в почках, 15% - в сосудах стенок кишечника, 10% - в печени, 8% - в мозгу, 4% - в венечных сосудах сердца, 13% - в сосудах легких и остальных органов.

★ Каждый эритроцит содержит около 270 миллионов молекул гемоглобина.

★ Срок жизни достигает нескольких месяцев (есть несколько типов лейкоцитов, поэтому так разнообразны



сроки их жизни). У взрослого человека ежечасно отмирает миллиард эритроцитов, 5 миллиардов лейкоцитов и 2 миллиарда тромбоцитов. На смену им приходят новые клетки, вырабатываемые в костном мозге и в селезенке. За сутки заменяется примерно 25 граммов крови.

★ Костный мозг взрослого человека, рыхлая масса, наполняющая внутренние полости некоторых костей, весит в среднем 2600 граммов. За 70 лет жизни он дает 650 килограммов эритроцитов и тонну лейкоцитов.

★ Нервная система человека содержит около 10 миллиардов нейронов и примерно в семь раз больше клеток обслуживающих - опорных и питающих. Лишь один процент нервных клеток занят "самостоятельной работой" - принимает ощущения из внешней среды и командует мышцами. Девяносто девять процентов - это промежуточные нервные клетки, служащие усилительными и передающими станциями.

★ Самые крупные нервные клетки человека в 1000 раз больше самых мелких. Самые тонкие нервные волокна имеют поперечник всего 0,5 микрометра, самые толстые - 20 микрометров.

★ Более половины всех нейронов сосредоточено в больших полушариях головного мозга.

★ Общая площадь коры головного мозга варьирует от 1468 до 1670 квадратных сантиметров.

★ В черепномозговых нервах в мозг входит 2.600.000 нервных волокон, а выходит 140.000. Около половины выходящих волокон несут приказы к мышцам глазного яблока, управляя тонкими, быстрыми и сложными движениями глаз. Остальные нервы управляют мимикой, жеванием, глотанием и деятельностью внутренних органов. Из входящих нервных волокон два миллиона - зрительные.

★ За минуту через мозг протекает 740-750 миллилитров крови.

★ Начиная с тридцатого года жизни у человека ежедневно гибнет 30-50 тысяч нервных клеток. Уменьшаются основные размеры мозга. С возрастом мозг не только теряет вес, но и изменяет форму - уплощается. У мужчин вес мозга максимален в 20-29 лет, у женщин - в 15-19.

★ Средняя нормальная острота зрения составляет 0,0003 угловой минуты, то есть глаз способен различить хорошо освещенный предмет поперечником в одну десятую миллиметра на расстоянии 25 сантиметров. Но если предмет сам светится, он может быть и значительно меньше. Дырочка диаметром в 3-4-тысячные доли миллиметра, проколотая в листе жести, за которым зажжена лампочка, хорошо различается нормальным глазом.

★ Клетки крови постоянно отмирают и заменяются новыми. Продолжительность жизни эритроцита - 90-125 дней, лейкоцита - от нескольких часов до нескольких дней.

★ Масса мозга человека составляет 1/46 общей массы тела, масса мозга слона - всего 1/560 массы тела.

★ Глаз способен различать 130-250 чистых цветовых тонов и 5-10 миллионов смешанных оттенков.

★ Частота вспышек, при которой мигающий свет кажется глазу ровно горящим, для палочек составляет 15 в секунду, для колбочек- 71-90.

★ Полная адаптация глаза к темноте занимает 60-80 минут.

★ Палец способен ощутить колебания амплитудой в две десятитысячные доли миллиметра.

★ Поверхность кожи человека в среднем составляет около 2 квадратных метров. Ее необходимо знать при назначении некоторых лекарств и лечебных процедур. Для расчета поверхности кожи в клинике применяют обычно следующую формулу: поверхность тела = (вес тела X 4) + 7

★ Вес следует брать в килограммах, поверхность получается в квадратных метрах. Есть и более точные формулы, в которых учитывается рост, но расчет по ним гораздо сложнее и применяют их реже.

★ За одну минуту через кожу проходит 460 миллилитров крови.

★ В коже рассеяно 250 тысяч рецепторов холода, 30 тысяч рецепторов тепла, миллион болевых окончаний, полмиллиона рецепторов осязания и три миллиона потовых желез.

★ Среднее количество волос на голове: у блондинов - 140 тысяч, у брюнетов - 102 тысячи, шатенов - 109 тысяч, у рыжеволосых - 88 тысяч. Общее число волос на теле, кроме головы, около 20 тысяч.

★ Волосы растут со скоростью 0,35-0,40 миллиметра в сутки. За день наша шевелюра удлиняется, если посчитать общий прирост длины волос, метров на тридцать.

★ Во внутреннем ухе около 25 000 клеток, реагирующих на звук. Диапазон частот, воспринимаемых слухом, лежит между 16 и 20000 герц. С возрастом он сокращается, особенно за счет снижения чувствительности к высоким звукам. К 35 годам верхняя граница слуха падает до 15000 герц.

★ Ухо наиболее чувствительно к диапазону 2000-2300 герц. Лучший

же музыкальный слух (способность различать высоту) приходится на область 80-600 герц. Здесь наше ухо способно различить, например, два звука с частотой 100 герц и 100,1 герца. Всего человек различает 3-4 тысячи звуков разной высоты.

★ Мы осознаем звук через 35-175 миллисекунд после того, как он дошел до уха. Еще 180- 500 миллисекунд требуется уху на то, чтобы "настроиться" на прием данного звука, достичь наилучшей чувствительности.

★ На языке находится около 9.000 вкусовых рецепторов. Наилучшая температура для их работы - 24 градуса Цельсия. (Лакомкам стоит это учесть!)

★ Площадь обонятельной зоны носа - 5 квадратных сантиметров. Здесь расположено около миллиона обонятельных нервных окончаний. Чтобы в нервном обонятельном волокне возник импульс, на его окончание должно попасть примерно 8 молекул пахучего вещества. Чтобы возникло ощущение запаха, должно возбудиться не менее 40 нервных волокон.

★ Ногти на руках растут со скоростью 0,086 миллиметра в сутки, на ногах - 0,05 миллиметра. За год на пальцах рук нарастает около двух граммов ногтей.

★ При пережевывании пищи челюстные мышцы развивают на коренных зубах усилие до 72 килограммов, а на резцах - до 20 килограммов. Для жевания хлеба требуется усилие в 25 килограммов, для пережевывания жареной телятины - 15 килограммов.

★ На один квадратный миллиметр слизистой оболочки желудка приходится около ста желез, выделяющих пищеварительный сок.

★ Тонкая кишка, где происходит всасывание в кровь переваренной пищи, имеет на своей внутренней поверхности около 5 миллионов ворсинок - тончайших волос-ковидных выростов, через которые и идет всасывание питательных веществ.

★ Глоток воды-много это или мало? Многочисленные измерения показали, что мужчина проглатывает одним глотком в среднем 21 миллилитр жидкости, а женщина - 14 миллилитров.

★ Чувство жажды появляется при потере воды, равной одному проценту от веса тела. Потеря более 5% может привести к обмороку, а более 10% - к смерти от иссушения.

★ Свежий отпечаток пальца весит примерно одну миллионную долю грамма. Он состоит из воды, жиров, белков и солей, выделяемых кожей.

★ Даже суровые мужчины ежедневно проливают 1-3 миллилитра слез. Слезы постоянно вырабатываются слезными железами и увлажняют роговицу глаза, предохраняя ее от воздействия воздуха и пыли.

★ В теле человека работает не менее 700 ферментов.



ПРОСТО ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ

Взято из интернета, поэтому поручиться за 100% точность невозможно. Но любопытно.



⊙ Самая низкая в мире доля детей в Германии - 15%, а самая высокая - в Кении (51%).

⊙ Ежедневно в России происходит порядка 710 пожаров, в которых погибают около 40 человек.

⊙ В 1977 году среди американских физиков женщины составляли только В %.

⊙ Самое популярное в мире женское имя - Анна. Его носят почти 100 миллионов женщин.

⊙ Самая распространенная в мире фамилия - Чанг.

⊙ Самое популярное в мире имя - Мухаммед.

⊙ Миллионный житель Москвы родился в 1В97 году.

⊙ В ЮАР добывается почти 2/3 всего мирового золота.

⊙ Пожилых людей больше всего в Швеции (24%) и меньше всего в Кувейте (2%).

⊙ В Швеции более 300 000 человек, носящих фамилию Карлсон (или Карлссон).

⊙ Из 5 миллионов финнов, 2.15 миллиона (43%) регулярно пользуются Internet'ом.

⊙ Каждый второй американский студент рассчитывает к 40 годам стать миллионером.

⊙ С 5 августа 1943 года (первый в СССР салют) до 9 мая 1945 салют прозвучал 354 раза.

⊙ Чтобы покрыть обоями Великую Китайскую Стену потребуется порядка 15.840.000 рулонов обоев.

⊙ Два самых высоких показателя IQ, когда-либо зафиксированных на Земле, принадлежат женщинам.

⊙ В Японии кремируется 93 % трупов, в Англии - 67, а в Америке - всего 12 %.

⊙ Средний возраст пользователей Internet в мире составляет 33 года.

⊙ Слова национального гимна Нидерландов знают лишь 15% голландцев.

⊙ Католиков в мире больше, чем всех остальных христиан вместе взятых.

⊙ Самое большое количество почтовых отделений в мире в Индии - 152.792 (для сравнения в США всего чуть больше 3В.000).

⊙ В России, человек которому есть 20 лет, но нет 21 скажет, что ему 20 лет, а в Америке и Европе - что ему 21 год.

⊙ В 1950 году средняя продолжительность жизни в Китае составляла 35 лет, к 2000 году эта цифра стала близкой к 70.

⊙ В начале второго тысячелетия (1000 год) население Земли составляло 400 млн. человек, к концу его (1999 год) - уже 6 миллиардов.

⊙ В начале XX века в мире насчитывалось 360 больших городов (с числом жителей свыше 100.000 человек), в которых проживало лишь 5 % всего населения. В конце В0-х гг. таких городов было уже 2.500, а доля их в мировом населении превышала 33%.

⊙ В средние века люди извлекали из земной коры лишь 1В химических элементов и их соединений, в XVII веке - 25, в XVIII в. - 29, в XIX в. - 47, в начале XX века - 54, во второй половине - более В0 элементов.

⊙ Средняя зарплата в странах бывшего СССР на май 2000 года: Россия - $73, Украина - $39, Беларусь - $67, Узбекистан - $49, Азербайджан - $46, Армения - $37, Молдова - $33, Кыргызстан - $22, Таджикистан - $В,9.

⊙ В Индии потребляется 1,5 кг бумаги на душу населения в год, в Афганистане и Мали - 100 грамм. Для сравнения средний показатель всего мира составляет 45 кг, а в Финляндии достигает 1400 кг.

⊙ 10% мужчин и В% женщин на Земле - левши.

⊙ Самые распространенные в Италии имя и фамилия - Марио Росси.

⊙ 53 процента американских филателистов составляют ... женщины.

⊙ На голове блондинов (и блондинок) в среднем по 150.000 волос, на голове брюнетов (и брюнеток) - по 100.000.

⊙ Жители крупных городов тратят примерно 6 месяцев своей жизни на ожидание зеленого света светофоров.

⊙ Английские статистики подсчитали, что средний человек за свою жизнь проходит пешком 100.000 километров.

⊙ Средний японец просиживает у телевизора 9 часов в день - больше, чем представитель какой-либо другой нации.

⊙ В Америке примерно 2.3В3.000 человек носят фамилию Смит.

⊙ В Китае больше людей говорят по-английски, чем в США.

⊙ Только 55% американцев знают, что Солнце - это звезда.

⊙ Только один человек из 2 миллиардов живет дольше 116 лет.

⊙ Согласно Министерству Финансов США, в 199В году было выпущено более 10 миллиардов монет достоинством в 1 цент. Точное количество выпущенных монет следующее: 1 цент - 10.257.400.000 штук, 5 центов - 1.323.672.000, 10 центов - 2.335.300.000, 25 центов - 1.В67.400.000, 50 центов - 30.710.000.

⊙ Самый продолжительный оплачеваемый отпуск в Европе имеют итальянцы и финны - по 9 недель. Далее следуют немцы (В недель), австрийцы, испанцы и португальцы (по 36 дней), шведы, датчане, французы и британцы (по 34 дня). Для сравнения, в США средний оплачеваемый отпуск составляет 5 недель.

⊙ Согласно исследованию, проведенному службой Гэллапа, в Гонконге 64% жителей не проявляют ми малейшего интереса к религии; в Чехии число неверующих достигает 55% населения; в Южной Корее - 46%. В целом, однако, неверующие составляют лишь 13% жителей планеты. Наибольшей религиозностью отличаются жители Западной Африки (99%). Любопытно: хотя В7% респондентов утверждают, что верят в Бога, лишь 32% сказали о посещении церкви или других молитвенных заведений.

⊙ Главные опасения жителей стран ЕС: Атомная война - 49%, климатические катастрофы - 43%, загрязнение среды - 36%, аварии на ядерных реакторах - 35%, клонирование людей - 2В%, опасность утечки смертоносных бактерии из генных лабораторий - 26%, исчезновение лесов - 20%, исчезновение животных и растительных видов - 17%, истощение запасов нефти - 7%, избыток информации - 5%, падение метеоритов - 3%, вторжение инопланетян - 1 %.

⊙ Второе место в мире по распространенности среди столовых приборов занимают ... палочки для еды.

⊙ В США на каждого человека приходится в среднем по две кредитные карточки и по 2 радиоприемника.

⊙ По данным ООН на земле ежедневно появляется 250.000 новорожденных, по три каждую секунду.

⊙ Каждый год примерно 250.000 женатых американцев подвергаются избиениям со стороны своих жен.

⊙ В среднем, каждый день в Америке производится 3 операции по смене пола.

⊙ В мире потребляется порядка 4,5 миллиардов (литров бензина в день.

⊙ В 1900 году в США было 8.000 автомобилей; в 1919 году - уже 6 миллионов.

⊙ При наборе текстов на компьютере 56% работы выполняется левой рукой.

⊙ В ходе массового опроса секретарш, проведенного американскими социальными психологами, 92% респонденток заявили, что они "не прочь завести роман" со своим шефом.

⊙ Самый маленький показатель смертности в мире в 199В году принадлежал азиатскому государству Катар - 1,6 человека на 1000 жителей.

⊙ Время, проводимое жителями разных стран у телевизора в сутки: Германия - 1В2 минуты, Франция - 1В5, Англия - 212, Россия - 224, США - 23В, Мексика - 239, Япония - 240.

⊙ Средний американец использует 56 литров воды, чтобы принять душ. При этом он тратит в среднем 10,4 минуты, а температура воды - около 105 градусов по Фаренгейту.

⊙ Более 90 миллионов человек в Китае носят фамилию Ли.

⊙ 4 из 5 долгожителей, доживших до 100 лет - женщины.

⊙ Каждую секунду на Земле сверкает свыше 200 молний.

⊙ В Москве более 100 тысяч семей по фамилии Ивановы.



AVEAD

Construction

Опыт работы в США - 7 лет

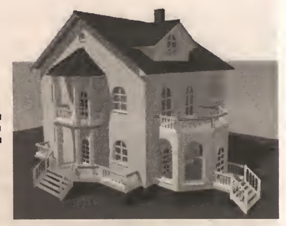
- REMODELING
- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.

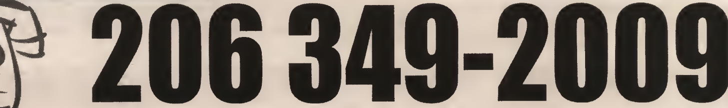
Licensed ■ Bonded ■ Insured

FREE ESTIMATE

Качество ГАРАНТИРУЮ

ЗВОНИТЕ АЛЕКСУ





РЕКЛАМА, СЭР

Чего только ни придумают рекламщики ради привлечения клиентов! Оказывается, у наших предков фантазия работала не чуть не хуже, чем у современных гениев рекламы. А, может, и лучше...

Вот, например, какой случай произошел в XIX веке в Калькутте. Полиция поймала опасного преступника. Суд приговорил его к смертной казни - к повешению. В день казни к этому молодцу в камеру явился незнакомый солидный джентльмен. Они о чем-то долго разговаривали. Охранник смог расслышать только последние слова их диалога: «Я это сделаю, но вы заплатите моим родственникам 10 000 фунтов стерлингов», - сказал преступник. «Клянусь на Библии», - ответил джентльмен. Перед казнью в последнюю минуту жизни осужденному обычно разрешается произнести последнее слово. Этот преступник воспользовался данной возможностью весьма оригинально. Повернувшись к толпе, он громко прокричал: «Наилучший шоколад Вильямсона Кеннеди и Ко, Лондон, Пикадилли!» И тут же был повешен.

Заплатил ли солидный джентльмен за такую рекламу родственникам повешенного история умалчивает. Но уж в лавочке господина Вильямсона Кеннеди посетителей наверняка прибавилось.

Некоторые хитрецы умудрялись в рекламных целях воспользоваться даже смертью. На одном кладбище Нью-Йорка есть могильная надпись: «Здесь покоится (далее следуют имя и фамилия умершего). Он застрелился из револьвера системы Кольт, убивающего наповал. Лучшее оружие для этой цели».

Или, например, на кладбище в Балтиморе надгробие долгое время служило целым рекламным щитом. Очень дорогой и красивый памятник не мог не привлечь внимание людей, даже просто проходящих мимо. В надписи сообщалось много хорошего о Джоне Брауне. Только вот единственное, чего не хватало, так это даты смерти. В ответ на закономерный вопрос любознательных посетителей служитель кладбища объяснял: «Этот человек не только еще жив, но и бодр и здоров. Он устроил этот памятник в день своей свадьбы и открытия фабрики, производящей башмачную ваксу и мыло». Потом служитель охотно сообщал адрес фабрики. Думаю, многие посетили эту фабрику, хотя бы для того только, чтобы взглянуть на этого находчивого Джона Брауна. Ну, а, может, заодно купить у него башмачную ваксу и мыло.

Произошло это в середине 90-х годов XIX века в США в небольшом провинциальном театре. Тогда еще не были так распространены теракты и захваты, как в наше время, но... Как только поднялся занавес, зрители затаили дыхание в ожидании спектакля, а на сцене появилась исполнительница главной роли, никому не известный молодой человек из первого ряда достал револьвер и направил его на актрису. Девушка упала в обморок! Зрители с соседних кресел бросились было обезоруживать «гангстера», но тот быстро перевел дуло в их сторону. Все отшатнулись. Человек с револьвером выглядел свирепо и, казалось, готов был раздробить череп каждому, кто шевельнется. В театре послышались визги и стоны. Пока публика была в смятении, господин обратил дуло на себя. Не долго думая, он засунул ствол себе в рот и... откусил его. Это была простая безобидная, даже не заряженная (!), шоколадка. С верхнего яруса на ошеломленную публику посыпались разноцветные открытки с адресом кондитерского фабриканта. А сам фабрикант преспокойно дожевывал шоколадный ствол. И хотя сия рекламная выходка была наказана, дела фирмы пошли в гору.

Оригинальный способ для привлечения посетителей придумал в XIX веке владелец одного небольшого нью-йоркского ресторана. Для начала он вывесил плакат, сообщавший, что каждый, кто зайдет в ресторан, хотя бы за кружкой пива, сможет бесплатно сделать свой фотопортрет. Публика клюнула. Многие люди, даже представители аристократических семей, побывали в этом самом заурядном ресторане только ради того, чтобы сфотографироваться в одиночку или группами со стаканом пива или вина в руке. Нафотографировав вволю почетных гостей, хозяин вывесил на дверях ресторана два огромных щита со всеми сделанными у него фотопортретами. А внизу большими золотыми буквами подписал: «Мои возлюбленные гости». Этот рекламный ход произвел потрясающий эффект. Ведь никто до этого времени и не подозревал, что такой третьесортный ресторан мог похвастаться подобными клиентами. Разумеется, после такого вернисажа дела ресторанчика пошли круто вверх. Кое-кто из местной аристократии угрожал коварному хозяину ресторана судебным преследованием за недозволенное выставление их портретов. Хозяин же отвечал, что будет ждать судебного разбирательства с большим нетерпением, потому что судебный процесс послужит новой рекламой для его заведения.



Летом 1889 года по улицам Сан-Франциско степенно расхаживал человек с огромными увеличительными стеклами в руках и очень вежливо зазывал прохожих полюбоваться в эти очки на Венеру, сиявшую на горизонте. Совершенно бесплатно! Очередь к странному «очкарику» все росла. И каждый из любопытных, посмотрев в очки, уходил смеясь. Ибо вместо планеты Венера, которую, видимо, все ожидали узреть, зрители видели через эти очки объявление «Покупайте мыло Венеры у Адама Смита и Ко».

На почтамте в XIX веке один петербургский торговец просил начальника почтового участка штамповать чистую сторону писем его рекламной печатью.

Необычную рекламу придумал своей конторе зубной врач. «Клыки мамонта, найденные недавно при сверлении артезианского колодца в Иллинойсе, весили 175 фунтов каждый. Какую же исполинскую зубную боль испытывало такое животное? Но и подобную боль легко излечивает доктор...» Далее следовали фамилия и адрес дантиста.

В 1879 году в штате Огайо, в США, одна из газет напечатала забавное объявление, в котором сообщалось, что редакция «заключила контракт с крупнейшими и богатейшими невестами края, по которому они обязались отныне выходить замуж только за ее подписчиков». И хотя никто, конечно же, не поверил в действительность подобного контракта, по всей видимости, выдуманного самой редакцией, внимание на газету обратили. И число подписчиков увеличилось.

Реклама на сапогах. На подошве сапог помещалась небольшая металлическая рамка, в которую помещался текст любой коротенькой рекламы. Особым механизмом при движении идущего набор смазывался литографской краской и оставлял следы с отчетливо отпечатанной рекламой где бы обладатель «чудо-сапог» не проходил. Изобретатель особенно рекомендовал такую обувь лицам, желающим выставить свою кандидатуру на выборах: можно вложить под подошву любой коротенький лозунг, типа «Выбирайте меня». Впрочем, такие же сапоги мог приобрести и конкурент, чтобы отпечатывать при ходьбе «Мой противник - негодяй!».

Один из шляпных фабрикантов подарил очень хороший цилиндр знаменитому клоуну Анатолию Дурову не без задней мысли о рекламе. В одной из своих программ артист по ходу действия потребовал шляпу. Помощник подал ему одну. «Да нет, не эту!» Помощник предложил другую. «Нет!» Третью... Опять не то. Дуров забраковал все и, наконец, сказал: «Ты, братец, подай мне хоть старую, но прекрасную шляпу фабрики...» и назвал имя фабриканта.

В конце XIX века около Дорогомиловской заставы в Москве на протяжение многих лет висела вывеска, вызывающая насмешки всех, прочитавших ее: «Продаю разных мук». Вероятно, владелец мучной лавки не сразу понял, что именно намалевал ему живописец. А когда разобрался, то решил, что такая нелепость только привлечет к нему внимание.

Париж считается столицей парфюма. Но и парфюмерные изделия можно подать по-разному. Одно время в витринах больших парижских магазинов стояли необычные аппараты. Всех, кто подходил к витрине, они неожиданно обрызгивали духами из пульверизатора, холодными или горячими - в зависимости от времени года. В наших магазинах это можно сделать самостоятельно.

У базельского хозяина гостиницы Бернара частенько пропадали ножи и вилки. Чтобы, наконец, покончить с подобными кражами, а заодно и лишний раз напомнить о своей гостинице, он велел выгравировать на черенке каждого столового прибора «Украдено у Бернара».

самые дорогие вещи в мире

Газета Bild предлагает читателям список самых дорогих вещей в мире, в который попали самый дорогой серийный автомобиль, самых дорогой костюм, самая дорогая пачка сигарет и многое другое...

★ Самая дорогая женщина в мире - Дженнифер Лопес. Ее сказочные тело застрахованы в одной нью-йоркской страховой компании на сумму 1 миллиард евро.

★ Самая дорогая рекламная кампания в мире. В 2002 году фирма Pepsi пригласила поп-певицу Бритни Спирс для рекламирования своей продукции. За 90-секундный ролик знаменитый производитель прохладительных напитков выложил 7,53 миллиона долларов.

★ Самое дорогое путешествие в мире. Американский бизнесмен Дэнис Тито и компьютерный миллионер из ЮАР Марк Шаттлворт заплатили каждый по 20 миллионов долларов за то, чтобы слетать на МКС.

★ Самая дорогая избирательная кампания в мире. Этот рекорд принадлежит Майклу Блумбергу, который баллотировался на пост мэра Нью-Йорка в 2001 году. Каждый из 744 757 поданных за него голосов обошелся ему в 86,10 евро.

★ Самый дорогой город в мире. Нигде жизнь не стоит так дорого, как в Токио.

Самый дорогой серийный автомобиль в мире. Сидения трансформируются в лежачее положение, DVD-плеер, Dolby Surround Sound - за такую роскошь нужно платить! Модель автомобиля Maybach 62 обойдется вам "всего лишь" в 360 тысяч евро.

Самая дорогая обувь. Поистине драгоценные туфли на высоком каблуке были изготовлены знаменитым ювелиром Стюартом Вайцманом. Они украшены 642 рубинами. Цена - 1,6 миллиона евро.

★ Самый дорогой обед в мире. Дэвид Айнхорн (глава фирмы Greenlight Capital) на торгах за 250 100 долларов приобрел себе право отобедать со своим кумиром, миллиардером Уорреном Баффетом.

★ Самая дорогая картина в мире - полотно Питера Пауля Рубенса "Избиение младенцев" в 2002 году сменило своего хозяина за 73,5 миллионов евро.

★ Самые дорогие сигареты в мире. Марка Treasurer. Одна пачка стоит примерно 24 евро. Продается только в специализированных магазинах.

★ Самый дорогой картофель в мире. Сорт La Bonnotte из Франции. Продается примерно по 500 евро за килограмм.

★ Самый дорогой кофе в мире. Сорт Kopi Luwak с острова Суматра. Четверть фунта стоит около 75 долларов.

★ Самый дорогой костюм в мире. Костюм американских космонавтов. Он стоит 9 миллионов долларов.

★ Самый дорогой стадион в мире - Stade de France недалеко от Парижа. Здесь в 1998 году национальная сборная Франции выиграла чемпионат мира. Его строительство обошлось в 460 миллионов евро.

★ Самая дорогая акция в мире. Одна биржевая акция американской инвестиционной фирмы Berkshire Hathaway стоит более 64 тысячи евро.

★ Самый дорогой футболист в мире - это Зинедин Зидан. В 2001 году французский игрок за рекордную сумму в 68,7 миллионов евро перешел из "Ювентуса" в "Реал" (Мадрид).

Самых дорогой бюстгальтер в мире. Он стоит 12,5 миллионов долларов. Немецкая фотомодель Хайди Клум демонстрировала его на одном из показов мод в Нью-Йорке.

★ Самый дорогой комикс в мире. Комикс про мальчика Тима и его собачку Штруппи. Один коллекционер заплатил 100 тысяч евро за оригинал титульной картинки выпуска "Черный остров".

★ Самая дорогая торговая марка в мире - Coca Cola. Ее стоимость оценивается в 68,9 миллиардов долларов, что составляет почти 60 процентов стоимости всей фирмы.

★ Самая дорогая кукла "Барби" в мире. Цена - 100 тысяч евро. На ней надето платье, украшенное настоящими брильянтами.

★ Самая дорогая книга в мире. "Лестерский кодекс" Леонардо да Винчи, "Трактат о воде земле и небесных делах", выполненный зеркальным шрифтом на дорогой бумаге с полотняной отделкой. Билл Гейтс купил ее за 24 миллиона долларов.



ЭТИ ГЛУПЫЕ ПРЕСТУПНИКИ...

Мошенник расплатился с продавцом его собственной кредиткой

Немецкая полиция арестовала мужчину за кражу кредитной карты, после того как он попытался расплатиться ею с кассиром автозаправочной станции, который оказался настоящим владельцем кредитки.

Мошенник взял в магазине на бензозаправке пиво и сигареты на сумму 90 долларов. Но когда он протянул кассиру кредитную карту, тот к своему неописуемому удивлению увидел на ней собственное имя. Далее продавец действовал решительно. Он запер покупателя в магазине и вызвал полицию.

По словам кассира, кредитную карту он заказал не так давно, и все удивлялся, почему ее никак не присылают. В полиции сразу отмели возможность случайного совпадения, поскольку истинный владелец карты носит довольно редкое имя.

Вора подвел хороший аппетит

В Голландии незадачливый грабитель был пойман на месте преступления, когда, проголодавшись, решил приготовить себе ужин прямо в чужом доме. Растекшийся по квартире запах жареной рыбы разбудил хозяйку, которая вызвала полицию.

Трудясь над освобождением чужого дома от лишних вещей, грабитель так проголодался, что решил перекусить тут же, на рабочем, так сказать, месте. Когда же он начал жарить любимую им рыбку, по всему дому разнесся аппетитный аромат готовящегося блюда. Этот запах разбудил спящую на чердачном этаже хозяйку. Женщина спустилась посмотреть, чем это так вкусно пахнет, и обнаружила на кухне непрошеного гостя. Ночной кулинар колдовал у плиты, потягивая баночное пиво, которое явно было позаимствовано из хозяйского холодильника. Кроме того, нахал курил сигарету и мурлыкал под нос песенку, весь в предвкушении вкусной трапезы.

По словам местных полицейских, они впервые сталкиваются с подобной беспечностью, поскольку осторожность - первейшее качество для вора.

Грабитель потребовал награду за свидетельские показания

Переодетый ниндзя и вооруженный ножом грабитель ворвался в здание бензозаправочной станции в городе Арендаль и потребовал все деньги из кассы, после чего скрылся на велосипеде. Но улов злоумышленника был совсем невелик - всего несколько долларов, и он решил пополнить его, представив себя ценным свидетелем. Мужчина позвонил в редакцию местной газеты и сообщил, что у него есть информация о преступнике, которой он готов поделиться за вознаграждение. По словам «свидетеля», в момент преступления он находился возле бензозаправки и видел, как в здание забегает мужчина в куртке с капюшоном, как у ниндзя, с ножом в руках и саблей в заднем кармане брюк. Но когда он пришел в полицию, чтобы официально дать свидетельские показания, один из действительных очевидцев преступления опознал его как грабителя. Лжесвидетель был тут же арестован.

При краже марихуаны не стоит обращаться в полицию

Житель Бразилии, потерявший на автобусной станции две сумки с марихуаной, не нашел ничего лучшего, как обратиться за помощью в полицейский участок, где был тут же арестован.

Мужчина пришел в полицейский участок, расположенный на территории автобусной станции в городе Кампинас, и заявил, что у него украли сумки, оставленные им на платформе на несколько минут, пока он ходил купить пива. Но вместо того чтобы броситься на поиски пропажи, полицейские тут же арестовали «потерпевшего». Как оказалось, оставленные без присмотра сумки были «прибраны» стражами порядка, поскольку от них буквально разило марихуаной. Открыв сумки, чтобы проверить свою догадку, сотрудники полиции обнаружили там почти 125 килограммов наркотиков.

«Удивительна наивность этого человека, - говорит представитель полиции. - Неужели он и вправду думал, что мы будем помогать ему в поисках сумок, набитых наркотиками, и не узнаем, что ищем. Если бы мы не нашли их ранее, то все равно потом обнаружили бы благодаря не оставляющему сомнений запаху».



Кальян вызывает зависимость не хуже сигарет



Группа египетских медиков и инженеров решила проверить, насколько такое убеждение соответствует истине. Для этого ученые сконструировали специальный аппарат, состоящий из цилиндра, объем которого соответствует объему легких человека, и двигающегося внутри поршня, имитирующего вдыхание и выдыхание табачного дыма. Прибор сконструирован таким образом, что после полного цикла движения поршня в нем остается ровно столько дыма, сколько оседает в легких курильщика. Этот дым, в свою очередь, подвергается физическим и химическим анализам.

При этом ученым пришлось провести немало времени, наблюдая за курильщиками кальяна, чтобы выяснить, сколько времени уходит на курение, и как долго задерживается дым в легких после затяжки. Все эти данные были обработаны и введены в компьютер, который управляет аппаратом, имитирующим курение кальяна. Результаты исследования оказались самыми неутешительными для любителей "шишы" - так называют в Египте кальян. Во-первых, выяснилось, что потребление всего 25 граммов табака с помощью кальяна приравнивается к выкуриванию 60 обычных сигарет. То есть выкуривание обычной порции кальянного табака наносит не меньше вреда, чем три пачки сигарет.

Ученые установили, что температура тлеющего угля и дыма в кальяне составляет более 450 градусов по Цельсию, поэтому, проходя через воду, дым не успевает остыть до безопасной температуры. Еще одной неприятной новостью для любителей кальяна стал вывод ученых о том, что постоянное вдыхание 500-600 кубических сантиметров дыма приводит к утрате эластичности легких, в результате чего они увеличиваются и теряют способность эффективно избавляться от вредных веществ.

Как избавить зубы от желтого налета?

Красивая улыбка любую женщину делает привлекательной. Но для этого в первую очередь нужны здоровые зубы и естественный цвет эмали. Кофе, черный чай и никотин придают зубам желтоватый оттенок. Обычные пасты от него не избавят. Как же быть? На этот вопрос отвечает «Правда» со ссылкой на врача-стоматолога.



«Мягкий зубной налет, как правило, желтого цвета, скапливается в основном у шеек зубов и под ними. Сейчас эту проблему можно решить без особого труда, - утверждает врач-стоматолог Наталья Солдатова. - В большинстве стоматологических кабинетов эта процедура проводится специальными аппаратами с ультразвуковым наконечником. Удаляют не только мягкий зубной налет, но и твердые зубные камни, которые способны доставить еще больше неприятностей. После удаления камней и налета зубы обрабатываются специальными пастами. Они полируют зубы, пропитывают эмаль, защищая ее от вредного воздействия слюны».

Запомните, отбеливание зубов и удаление желтого зубного налета - не одно и то же. Далеко не все стоматологи одобряют отбеливание. Дело в том, что эта процедура производится химическими препаратами, содержащими перекись водорода и кислоты. Они «сжигают» ткани зуба, делают его хрупким, а эмаль рыхлой. В конце концов, зубы от этого портятся.

Кроме того, после применения перекиси зубы приобретают белый, но далеко не всегда естественный цвет. Лучше всего использовать специализированные зубные пасты, хотя их эффективность и безопасность различны. Они зависят от состава, формы и размера отбеливающих частиц. Впрочем, любую пасту, как и зубную щетку, вам должен рекомендовать врач. Он подберет именно то, что вам нужно.

«Если уж вы решили самостоятельно избавиться от зубного налета, то лучше всего чередовать отбеливающие пасты с пастами, содержащими фтористый препарат, и пастами с пародонтологическим эффектом. Такое сочетание наиболее благоприятно воздействует на зубы, отбеливая их, удаляя налет и придавая блеск», - советует Наталья Солдатова.

Если вы заядлый курильщик и любитель кофе и крепкого чая, то думать об удалении желтого зубного налета вам придется хотя бы раз в полгода, затем опять можно перейти на свою обычную, любимую зубную пасту.

«Помимо каждодневной чистки зубов почаще грызите яблоки и морковь. Возьмите себе за правило делать это ежедневно, а еще лучше несколько раз в день - это будет неплохая нагрузка для зубов, особенно после кофе и крепкого чая. После каждого приема пищи обязательно прополаскивайте рот водой, а вот употребление сладких газированных напитков следует ограничить. Хорошо удаляет зубной налет трехпроцентный раствор перекиси водорода. Ватные тампоны, смоченные в этом растворе, прикладывают к зубам на 3 минуты».

Как недавно установили врачи, укрепляет зубы и препятствует возникновению желтого налета кукуруза. Так что включайте ее в свой рацион в виде зерен, крупы или муки.

«Чистить зубы жесткой щеткой, используя зубной порошок и пищевую соду, можно. Но чрезмерно содой не увлекайтесь: достаточно прибегать к этой процедуре один раз в неделю. В остальные дни пользуйтесь зубной щеткой средней жесткости, чтобы сохранить эмаль и не травмировать десну. При соблюдении этих правил достаточно посещать стоматолога раз в полгода - только в профилактических целях для глубокой очистки полости рта. После нее зубы приобретают здоровый блеск на долгое время».



Это интересно

Бабушкины рецепты

У женщин каждой страны есть свои, проверенные столетиями секреты привлекательности. Конечно, у каждой женщины есть свои дежурные рецепты масок и косметических процедур, помогающие выглядеть на все сто.
Однако иногда так хочется попробовать что-нибудь новенькое!
Мы собрали для вас рецепты красоты из разных стран. Почему бы и нашим соотечественницам не взять их на вооружение?
Особенно ценно, что в советах фигурируют только натуральные средства, словом, никакой химии!

• Италия

Уже не одно столетие итальянки обязаны своей гладкой кожей и блестящими волосами миндальному маслу.

Если верить историческим хроникам, Катарина Медичи, известнейшая женщина XVI столетия, регулярно делала маски из миндального масла и славилась своей шелковистой кожей.

Учёные доказали, что миндальное масло (за счёт высокого содержания витамина Е его ещё называют витамином молодости) улучшает цвет лица. Масло можно использовать вместо молочка для снятия макияжа с глаз.

При сухой коже головы регулярно наносите на корни волос несколько капель масла и нежно массируйте. Если есть настроение, можно приготовить специальную эмульсию для массажа головы:

- 4 стол. ложки миндального масла;
- сок половины лимона.

Масло смешайте с соком, разогрейте на водяной бане. Регулярно втирайте тёплую смесь в корни волос перед мытьём. Питательные обёртывания с добавлением миндального масла подходят для всех типов волос. Для их приготовления смешайте:

- 2 сырых желтка;
- сок половины лимона;
- чайную ложку миндального масла.

Полученную массу нанесите на кожу головы и оставьте на полчаса, затем вымойте голову (без мыла). А напоследок ополосните волосы тёплой водой, добавив в неё лимонный сок (2 стол. ложки на литр воды) или яблочный уксус (1 стол. ложку на литр воды).

А вот рецепт традиционной итальянской маски для лица:

- 1 измельчённое авокадо;
- 4 чайные ложки миндального масла;
- 6 чайных ложек взбитых сливок.

Всё тщательно перемешайте и нанесите смесь на лицо на 15 минут, затем смойте тёплой водой.

• Англия

Чай ровно в пять – традиция, уходящая корнями в далёкие времена. Её придерживаются большинство жителей туманного Альбиона. После трапезы не выбрасывайте спитые чайные пакетики – оставьте их на ночь в холодильнике, а утром положите на пару минут на веки. Это поможет проснуться и избавит от мешков и тёмных кругов под глазами.

«Овсянка, сэр!» - громко восклицал дворецкий Бэрримор, являясь классическим воплощением английского характера. Действительно, уже не одно столетие большинство англичан традиционно завтракают овсяной кашей.

Овсяные хлопья богаты витаминами группы В, полезной клетчаткой. Но их ещё можно использовать и как косметическое средство. Возьмите:

- 4 стол. ложки овсяных хлопьев;
- 2 стол. ложки сливок.

Залейте хлопья сливками, оставьте до набухания. Этой смесью намажьте лицо, оставьте на 20 минут. После окончания процедуры аккуратно снимите маску салфеткой и сполосните лицо прохладной водой. Такая маска придаёт коже матовость и нежность.



• Южная Африка

Алоэ – его сок ускоряет регенерацию и образование новых клеток, предотвращая старение кожи.

Конечно, мы не в Африке, и алоэ растёт у нас не в саду, а на подоконнике. Впрочем, на его полезные качества это совсем не влияет. Срежьте бритвой или острым ножом веточку растения, заверните в фольгу и положите на нижнюю полку холодильника на 2 недели. Теперь растение готово к применению. Можно просто разрезать стебелёк пополам и нанести целительный сок, затем через 20 минут смыть водой. Это тонизирует кожу, придаёт ей свежесть.

Сок алоэ входит в состав множества питательных масок. Для любой кожи подойдёт такая маска:

- 1 стол. ложка алоэ;
- 2 стол. ложки растопленного мёда.

Эту смесь оставьте на лице на час, затем смойте прохладной водой.

Придать сухой коже нежность и упругость поможет маска:

- 1 стол. ложка сока алоэ;
- яичный желток;
- 1 стол. ложка жирной сметаны (или оливкового масла).

Придать тонус жирной коже можно с помощью, например, этой маски:

- 1 стол. ложка сока алоэ;
- взбитый белок;
- 2 стол. ложки лимонного сока;
- 1 стол. ложка размолотого геркулеса.

Такую смесь лучше наносить на лицо с помощью кисточки, в несколько слоёв – её действие только усилится.

• Греция

Море, песчаные пляжи, оливковые рощи давно стали символами этой страны.

Смешайте в равных частях промытый песок, морскую соль, добавьте оливковое масло так, чтобы получилась густая каша – самодельный скраб.

Теперь этой смесью обработайте все проблемные, загрубевшие участки кожи – пятки, локти, колени.

Затем примите прохладный душ.

Кожа – словно шёлк!

• Египет

Когда египтянки начинают готовиться к такой процедуре, все детишки в доме с нетерпением ждут – а им достанется хоть немножечко этого вкусного косметического средства? На всём Ближнем Востоке такой метод - самый распространённый способ борьбы с «лишними» волосами.

Возьмите сахар и лимонный сок в равных частях, добавьте щепотку соли. Всё перемешайте в кастрюльке и поставьте на самый маленький огонь, пока смесь не превратится в карамель.

Тест на готовность: капните каплю в стакан с прохладной водой, если масса кристаллизовалась – она готова, если нет – надо ещё поварить.

Когда карамель немного остынет, нанесите шпателем её небольшое количество на те места, где бы вы хотели избавиться от волос, например, на голень, сверху приложите полоску льняной ткани (это может быть и кусочек старой простыни). Резким движением снимите ткань. Если вы всё сделали правильно, голень будет абсолютно чистой, и волосы не появятся ещё несколько недель. У вас очень чувствительная кожа? Будьте осторожнее, процедура

немного болезненная.

• Польша

Для того чтобы следовать рецептам белокожих польских пани, вам понадобятся молоко и дрожжи. Смешайте дрожжи и тёплое молоко в такой пропорции, чтобы получилась сметанообразная масса. Нанесите на лицо и область декольте. Через 10 минут смойте прохладной водой и сделайте тёплый компресс. Такая процедура помогает избавиться от чёрных точек и прыщей.

Очень популярен в Польше и лёд из ромашки. Заварите столовую ложку аптечной ромашки стаканом кипятка, дайте постоять 10-15 минут, процедите, налейте в формочки для льда (или стаканчики из-под йогурта) и поставьте в морозильную камеру. Протирайте лицо утром и вечером, и кожа всегда будет выглядеть так, словно вы посетили косметический салон.

• Чили

У чилийских мужчин есть своя традиция – уже много веков, возвращаясь с пастбищ, они преподносят своим любимым розы. И не просто, а с умыслом. Женщины из лепестков с помощью пресса делают розовое масло. Оно, ещё его называют царственным, омолаживает кожу, разглаживая её, возвращает ей упругость и эластичность. При этом нормализуется работа сальных желез. Добавьте пару капель розового масла в стакан тёплой воды – тонизирующий лосьон готов.

Если хотите приготовить розовую воду, вам понадобятся красные розы с сильным запахом.

Их сушат в тёмном и прохладном месте, а затем складывают в стеклянную банку и заливают водкой так, чтобы жидкость только слегка покрывала цветы. Плотно укупорив, поставьте в холодильник и настаивайте полтора-два месяца. Не забывайте периодически встряхивать и перемешивать содержимое банки.

Затем лепестки отожмите, а полученный розовый концентрат разведите водой в соотношении

1:1 для жирной,
1:2 для нормальной и
1:3 для сухой кожи.

• Япония

Рис – основа японской кулинарии. Но, оказывается, его сила проявляется не только на тарелке. Перед тем как готовить, замочите рис в небольшом количестве воды на 5 минут.

После этого процедите через сито, крупу уже можно варить, а вот жидкость вобрала в себя множество полезных для кожи веществ. Кончиками пальцев нежно вбейте её в кожу. Затем смажьте лицо питательным кремом.

Список национальных рецептов красоты можно продолжать до бесконечности. Попробуйте использовать в повседневном уходе за кожей уже приведённые рецепты, и мы уверены, что вы будете благодарны давним традициям разных стран. Красоты вам!

Это интересно ...

Четыре антикризисных совета

На дворе зима, в экономике кризис, в организме - утомление от долгих праздников. Заканчивается рабочий день длинной недели. Лучше всего для нас будет с первых дней настроить себя на правильный лад, чтобы наступивший год стал годом свершений и годом прорыва, а не временем депрессии и упадка. Пусть ваш сосед страдает от кризисного уныния. Для Вас лично этот год станет временем новых возможностей и годом прорыва!

Однако, чтобы достичь этого, Вам потребуется выполнить несколько простых условий:

1. Выбросьте из своей жизни ложку дегтя!

Да-да, ложка дегтя может испортить бочку меда. Так гласит народная мудрость. Этой ложкой дегтя являются негативные новости, которыми вас пичкает пресса. Не секрет, что лучше всего приковывают внимание зрителя рассказы о катастрофах, войнах, убийствах и самоубийствах, разорениях и биржевых крахах. В общем —негатив. Между тем, не стоит полагать, что та картина, которую для вас рисуют средства массовой информации, соответствует реальной действительности.

Большинство из нас живут совсем другой жизнью. И влияние катастрофических новостей на нее выражается не прямо, а опосредованно. Наполняясь негативной информацией, Вы притягиваете негатив в собственную жизнь. Здесь нет никакой симпатической магии. Все очень просто. Ваши поступки невольно определяются Вашим стилем мышления. Это же касается реакции на жизненные ситуации, воли к победе, инициативности и так далее.

Если вы наполнены негативом, то ваша воля подавлена, ваша реакция на реальные, а не мифические проблемы будет неадекватна, ваша инициативность также будет скована. Результат — вас обойдут на повороте более позитивно настроенные конкуренты.

Поэтому постарайтесь сократить количество негативных новостей в вашем личном пространстве до минимума. Оставьте только самое необходимое, для того, чтобы быть вообще в курсе общего состояния дел в стране и мире.

2. Не стойте на пути информационной лавины

Информационные потоки, которые на нас наваливаются каждый день подобны снежной лавине. Многие работники тратят несколько часов своего времени только на то, чтобы в начале дня разгрести горы емайлов, сотни свежих новостей в РСС-ридере, просмотреть обновления на десятках сайтов.

Между тем по-настоящему полезной информации там практически нет. В основном это переписывание и пережевывание новостей из агентств, пустой треп, или бессмысленное надувание щек экспертами. Послушайте, зачем тратить драгоценное время на совершенно бесполезные вещи? У вас в сутках всего 24 часа! Помните одну важную вещь: когда Вы в Сети, Вас нет в этом мире. А успех, деньги и процветание живут в реале, а не в виртуале. Если Вы станете великим мастеров споров на форумах — это не улучшит качества Вашей жизни. Если Вы узнаете все новости всех 100 информационных агентств, которые вам приходят по подписке — Вы не станете образованнее, или эффективнее, как специалист.

Сосредоточьтесь на главном. На том, что делает Вас лучше, что повышает Вашу квалификацию, что позволяет более эффективно конвертировать время и силы в деньги и успех. Проведите жесткую инвентаризацию. Уверен, что 80% закладок в браузере, подписок и аккаунтов в социальных сетях можно смело выкинуть из Вашей жизни без потерь. Так сделайте это сегодня и без сожалений! Оставьте только самое важное и эффективное.

3. Читайте мотивирующие книги

Многие упрекают авторов мотивирующих бизнес-книг в том, что в них больше манипуляции, чем сухих фактов. Есть даже сайты, подробно разбирающие ошибки и нестыковки в книгах Кийосаки, или Бодо Шефера. Но, знаете, что самое важное в этих работах? То, что они заставляют Вас встать с кресла и начать что-то делать!

Чтобы постоянно быть в тонусе и не расслабляться, возьмите за правило: читать как минимум одну хорошую мотивирующую книгу каждые два месяца. Шесть книг в год. Если есть возможность купить записи семинаров — делайте это.

Совершенно не важно, станете ли вы хорошим инвестором, как Шефер, или нет. Не важно, сможете ли вы воплотить в жизни все советы Кийосаки и других. Важно, что под влиянием этих книг будет меняться Ваше отношение к миру и самому себе. Вы поймете, что у вас достаточно сил и талантов, чтобы преуспеть.

4. Постоянно учитесь

Время кризиса — это время перемен. Чтобы просто стоять на месте, надо бежать. Чтобы куда-то прийти, надо бежать в два раза быстрее. Если вы не развиваетесь, вы деградируете. Поэтому обязательно читайте литературу по Вашей сфере деятельности.

Отдельный совет — выучите английский язык и покупайте хорошие бизнес-учебники и бизнес-тренинги за границей. Большинство из них можно доставить курьерской почтой в страны СНГ. Если вы будете учиться по оригинальным методикам западных тренеров, то вы гарантированно опередите своих коллег в развитии на несколько лет, как минимум. Так уж сложилось, что Россия и страны бывшего СССР отстают в этом отношении от запада на 3-4 года. Если сегодня Вы прочитаете курс по маркетингу и сможете адаптировать его советы для российской действительности, то Вы обойдете конкурентов.

Эти советы могут оказаться полезными вне зависимости от того, какова Ваша сфера деятельности. Попробуйте применить их на практике, и Вы увидите, как изменится Ваша жизнь в течение всего одного года.

Бланк заказа на стр. 114

Как появились профсоюзы?

В Древней Греции и Риме рабы делали всю основную работу. За это им давали еду и кров. В средние века крепостные крестьяне были обязаны работать на своих господ, владельцев феодальных поместий, взамен получая их защиту и покровительство.

С развитием торговли города, а не феодальные поместья, становились местом сосредоточения рабочих рук. Купцы и ремесленники объединялись в союзы, или гильдии, по отдельным видам ремесла. Мастеровые и подмастерья работали дома или в маленьких мастерских, но уже начали появляться фабрики, где вместе трудились несколько рабочих.

К концу XVIII века с началом промышленной революции происходят большие изменения. Появляются и совершенствуются разнообразные машины, которые могли производить больше товаров и быстрее, чем отдельные рабочие. Для размещения машин и станков стали строиться фабрики. Маленькие мастерские, где использовался ручной труд, постепенно исчезли. Рабочие были вынуждены наниматься на работу к владельцам фабрик, где они за свой труд получали заработную плату. Если у рабочих возникали проблемы, некому было за них заступиться.

Условия труда на первых английских ткацких фабриках были ужасные. Поэтому рабочие стали организовываться в союзы. Они чувствовали, что если они будут действовать вместе, то у них будет больше шансов на справедливое разрешение их проблем. Сначала профессиональные союзы были основаны в городах как клубы квалифицированных рабочих. В 1868 году в Манчестере была создана первая большая рабочая организация — Конгресс профессиональных союзов.

Первый профессиональный союз в Соединенных Штатах был создан в 1792 году восемью сапожниками города Филадельфии. Но он просуществовал менее года. В первые годы XIX века начали появляться общегородские профессиональные ассоциации, и первой была ассоциация союза механиков, основанная в Филадельфии в 1828 году. Первая национальная трудовая федерация профессиональных союзов была организована в 1866 году.



Как выбрать идеальную помаду



Выбор помоды нужного оттенко – нелегкое дело. И только ностоящие женщины понимоют, носколько это вожно. Ведь помодо привлекоет внимоние к кросивым и чувственным женским губом. К счостью, губные помоды нового поколения ушли долеко вперед от своих предшественниц. Их нынешняя текстуро - более легкоя, мотовоя, кремовоя, блестящоя (но не слишком), цвет носыщенный.

Шаг 1. Выбираем цвет

Цветовые оттенки современных помад очень разнообразны и выглядят на губах более естественными и живыми, поскольку лучше отражают свет. Именно поэтому выбрать какой-нибудь один цвет не так-то просто. Тем более что новые прозрачные составы подходят практически к любому оттенку лица. Тем не менее, некоторые правила выбора помады все еще актуальны:

1. Если вы не любите смелых решений, а предпочитаете естественные цвета, выбирайте помаду лишь на 1-2 оттенка темнее или светлее вашего натурального цвета губ. Тогда они точно будут вам к лицу.

2. Как правило, белокожим женщинам идут «холодные» оттенки помады - от розового до сливового, в основе которых лежит голубой цвет. Женщинам с теплым цветом лица и загорелым женщинам подойдут «теплые» оттенки, имеющие в основе желтый цвет, например, персиковый или тепло-коричневый.

3. Цвет ваших волос тоже имеет значение: чем темнее ваши волосы, тем более яркие цвета вам пойдут. Со светлыми волосами любая помада будет казаться ярче.

4. Примите в расчет и оттенок ваших зубов. Если цвет вашей эмали слегка желтоватый, то холодные цвета помады могут сделать ваши зубы визуально чуть белее. Коралловые и оранжевые оттенки помады, наоборот, только усугубят вашу проблему. Желая скрыть неровность зубов, откажитесь от помады слишком ярких цветов: она заостряет внимание на этом недостатке. Лучше отдать предпочтение помаде светлых оттенков.

5. Если вам не нравится какой-то оттенок вашей кожи (синева или серый цвет под глазами, краснота или желтизна, слишком розовый цвет щек и т.д.), старайтесь не выбирать помаду с таким же цветом или оттенком. Он только подчеркнет ваши недостатки.

6. Обладательницам тонких губ лучше отказаться от слишком яркой и темной помады, так как она зрительно делает губы еще более тонкими. Зато на тонких губах хорошо смотрится светлая и перламутровая помада, а также блеск. Полногубым женщинам тоже не идут слишком яркие и неестественные оттенки, они смотрятся вульгарно, несмотря на все заверения модных журналов. Зато им идеально подходит помада натуральных тонов.

Шаг 2. Проверка на губах

Но вот вы подобрали нужный вам цвет, накрасили губы и... получили совсем не тот результат, которого ожидали. Действительно, как правило, на губах помада выглядит совсем не так, как в тюбике. Дело в том, что настоящий оттенок помады проявляется только при нанесении.

Как же можно узнать, какой настоящий оттенок у помады? Проведите пробным тюбиком по листу белой бумаги и посмотрите, какой еще цвет вы видите, кроме основного. Его легче увидеть на белой бумаге, на коже разобрать труднее. Вы можете увидеть оттенок следующих цветов:

Красный/розовый: Делает основной цвет помады теплее, но в то же время резче и глубже. Может также придать красноватый оттенок всему вашему лицу, так что будьте осторожны!

Желтый/оранжевый: Делает основной цвет помады теплее и мягче. Хорошо смотрится на коже теплых тонов, но если у вас бледный цвет лица, может придать вашему лицу зеленоватый или синеватый оттенок. Также всегда лучше выбрать желтый, а не оранжевый оттенок. Слишком оранжевый оттенок может заставить вашу кожу казаться серой и вялой.

Синий/голубой: Такой оттенок способен придать помаде больше драматической глубины. Хорошо смотрится на коже холодных тонов.

Серебряный/серый: Придает губам мерцание, мягкость, глубину - то, что сейчас так популярно в помадах. Осветляет и смягчает основной тон помады, только убедитесь в том, что в нем не слишком много серо-синего оттенка, иначе он может проявить круги под глазами.

Светло-зеленый: Такой оттенок имеют помады ведущих косметических фирм, и обычно он сопровождается также желтым оттенком. Вы будете выглядеть современно, но вам может показаться, что вашему лицу не хватает цвета. (Намек: вот почему ведущие косметические компании разрабатывают такой большой спектр румян!)

Шаг 3. Секреты правильного нанесения

Главная трудность в нанесении помады состоит в том, чтобы надолго удержать ее в нужных границах, не позволяя ей растекаться и пачкать зубы, одежду и т.д. Вот что рекомендуют профессионалы:

1. Обязательно очертите границы. Перед нанесением помады очертите наружный контур губ с помощью светлой тональной основы. Этот прием не даст помаде растечься, а также создаст легкий контраст, благодаря которому губы будут казаться полнее и ярче. Затем контур можно подчеркнуть карандашом, но только в естественный цвет ваших губ или в цвет помады, ни в коем случае не темнее. Это создаст еще один барьер против растекания.

2. Забудьте о кисточке или аппликаторе. Помада, которая наносится непосредственно из тюбика, держится дольше, а ее цвет более интенсивный.

3. Слегка промокните губы салфеткой. Это снимет излишний слой помады, который и растекается, потому что ему некогда впитаться.

4. Защитите ваши зубы. Для того чтобы зубы не пачкались помадой, теле- и кинозвезды обычно смазывают их вазелином. Но если вы захотите повторить их прием, то, скорее всего, вам никого не удастся обмануть, и вы будете выглядеть именно как человек, чьи зубы намазаны вазелином. Вместо этого есть другие способы не дать помаде отпечататься на зубах. Во-первых, не вытягивайте губы вперед при нанесении помады, при таком положении закрашивается внутренняя область губ, которая потом и пачкает зубы. Во-вторых, после нанесения помады положите в рот указательный палец и, чуть округлив губы, медленно вытащите его. На палец перейдет вся лишняя помада с внутренней поверхности губ.

Шаг 4. Ухаживайте за своими губами

Кожа на губах намного тоньше, чем кожа на остальном лице. Это значит, что она быстрее сохнет и больше подвержена неблагоприятному воздействию погоды: мороза, солнца, ветра. Почаще увлажняйте кожу губ с помощью специальных бальзамов либо все тем же вазелином или минеральным маслом. Вазелин и минеральные масла дольше задерживаются на коже, защищая ее поверхность, тогда как натуральные масла быстро впитываются. Легкий слой бальзама можно нанести и поверх помады.

На ночь наносите ваш обычный ночной крем на область вокруг губ, там, где с возрастом появляются мелкие морщинки.

Один-два раза в неделю перед сном делайте легкий пилинг губ с помощью средства с микрогранулами, чтобы удалить отмершие частицы, после чего обильно наносите увлажняющий крем.

Старайтесь пореже облизывать губы: это приводит не только к стиранию помады, но и к пересыханию губ и образованию на них трещинок.



Покори свой Эверест!



Существует довольно распространенное мнение о том, что для того, чтобы прожить эту жизнь достойно, нужно сделать три вещи: посадить дерево, построить дом, вырастить сына. Если честно, не считаю это смыслом жизни. Не считаю также, что, выполнив все эти три вещи, человек почувствует себя по-настоящему удовлетворенным, счастливым. Думаю, есть нечто большее, после чего человек никогда не будет сожалеть о прожитых годах.

И это совсем не говорит о том, что я – «против» или что я отрицаю важность всех этих дел. Отнюдь. Всё должно быть на своем месте. Просто я считаю эти вещи ЕСТЕСТВЕННЫМИ, которые и так можно совершить в течение жизни.

Просто я уверена, что каждый из нас призван и может достичь в этой жизни СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОГО. То есть чего-то нереального, на первый взгляд, невозможного. То, чего просто своими человеческими усилиями достичь невозможно.

Однажды Наполеон сказал:
«Если ты планируешь невозможное – ты получишь максимум,

Если ты планируешь максимум – ты достигнешь минимума,
Если ты планируешь минимум – ты ничего не достигнешь!»

Конечно, нужно не просто планировать, а потом лежать на диване, нужно идти и с дерзновением осуществлять свои грандиозные планы. По крайней мере, делать все, от тебя зависящее. Ну, а там, где кончаются твои собственные силы, сама Судьба, Бог, Фортуна (как угодно) начинают тебе помогать.

Открою для кого-то, может быть, секрет, если скажу, что мелкие вещи исполняются САМИ СОБОЙ. Их даже не нужно планировать и тратить на это свою энергию. А вот крупные дела, проекты редко кто осмеливается планировать и уж тем более озвучивать:

«А вдруг не получится!»

А вы возьмите и запланируйте – а вдруг получится?! Оставьте мелкое – сосредоточьтесь на великом!

Всем известно, что самая высокая гора в мире – Эверест. Очень долгое время эта гора оставалась непокоренной. Множество экспедиций возвращалось ни с чем, многие альпинисты получали травмы или вовсе погибали, но гора оставалась неприступной.

И вот появился один человек – альпинист Эдмонд Хиллари. Он долго готовился, и затем предпринял попытку покорить эту гору, но потерпел поражение. После этого он собрал пресс- конференцию, на которой заявил, что намерен покорить эту гору. Конечно, многие журналисты над ним открыто смеялись, другие жалели его, в общем, мало кто верил в его сумасшедшую идею.

Тогда он повесил рисунок этой величайшей горы и сказал: «Уважаемые господа. Посмотрите на эту гору - какая она невероятно великая. Какая она неприступная и недоступная. Эта гора воистину гигант и на ее фоне все выглядит таким ничтожным и слабым...». Он продолжал говорить о величии этой горы довольно долго. Но потом остановился и произнес: «Но есть одно НО. Да, это великая гора. Но позвольте мне сказать следующее - она уже давно не растет. А Эдмонд Хиллари все еще продолжает расти и изменяться. И я вам говорю, что в своем сердце я намного больше этой горы».

Через год Эдмонд Хиллари стоял на вершине горы и вошел в историю как первый покоритель Эвереста. То, что хранилось в его сердце, стало реальностью.

Каждый из нас принимает решение – осуществить свою мечту или нет. Начать этот долгий и порой тяжелый путь к своему Эвересту, поверить ли в свой грандиозный план, начать расти, чтобы однажды стать победителем...

Я искренне желаю вам, друзья, чтобы в этом году вы замыслили что-то сверхъестественное, невозможное, возродили свою мечту (даже если она уже умерла, как вам кажется)... Чтобы вы запланировали нечто сверхъестественное в своей жизни и начали действовать!

Священник-пролетарий, или Топ-10 светских профессий для пастырей душ.

Не так давно, у одного иероблоггера прочитал интересный месседж о том, кем может, а кем не должен работать священник. Рассматривалась ситуация, когда приход не в состоянии должным образом содержать своего пастыря, и тому приходится еще и трудиться на светской работе, ради хлеба насущного.

Подобная идея глубоко чужда большинству православных и католиков. Все привыкли, что священника содержит приход, или епархия. В католической церкви все священники получают содержание от епархии и в целом оно примерно одинаковое в больших и мелких приходах. В православной ответственность за материальное обеспечение пастыря лежит на приходе, потому многие батюшки, особенно в малых и сельских общинах влачат жалкое существование. Но при этом они смиряются и стараются как-то выкручиваться, оставаясь исключительно при алтаре.

Между тем, это совершенно не общее правило. К примеру, в эмигрантских православных общинах в Европе и США, часто встречается, когда священник, или тем более диакон, трудится на светской профессии. В малых независимых церквях (старокатолики, мелкие православные юрисдикции) это и вовсе – норма.

Среди протестантов в России долгие советские годы пасторы работали, а в свободное время проповедовали в церквях. Потом им стали помогать зарубежные миссии, но сегодня они сворачивают проекты в России, а некоторые общины так и остались малыми и не в состоянии содержать служителей. Некоторым проповедникам придется забыть о карьере «Русского Бенни Хинна» и большом лимузине, и заняться совершенно прозаической трудовой деятельностью. Некоторые при этом и вовсе оставят служение, но это уже зависит от того, имеется ли призвание к пастырству, или нет.

Как же обеспечить духовное окормление общины, когда 5 дней в неделю по 8 часов в день пастырь занят на основной работе? Самый простой способ – несколько служителей. В конце концов прихожане же работают, и при этом служат в воскресной школе, службе порядка, молодежной группе, в церковной газете. Точно также и прихожанин, призванный на служение проповедника может делить его с другими, чтобы было легче.

С другой стороны: а кто сказал, что работа должна занимать 8 часов в день 5 дней в неделю? Существует масса профессий, при которых человек занят гораздо меньше: преподаватель в вузе, журналист, консультант, юрист. Опять же, у служителя может быть малый бизнес, с надежным управляющим, который берет на себя всю текучку. Миллионером в этом случае не стать (потребуются значительно большие вложения времени и сил), но мне известны примеры, когда такой бизнес приносил вполне достаточно для нормальной жизни без роскоши.

Вот Топ-10 профессий, которыми занимаются мои знакомые пасторы и священники, чтобы обеспечить себя:

1. Юрист
2. Журналист на радио
3. Брокер на бирже
4. Бухгалтер
5. Сфера недвижимости
6. Специалист по рекламе
7. Системный администратор
8. Фотограф
9. Руководитель строительно-отделочной бригады
10. Инфобизнесмен

Как видите, вариантов множество. Каждый может выбрать то, что ближе его талантам, или придумать свое направление.

Но я хотел бы обратить внимание на последний пункт. Наше общество не зря называют информационным. Знания и время – вот тот товар, который больше всего ценится. Продавая знания, вы экономите людям массу времени, которые те потратили бы на самостоятельный поиск информации. В число компетенций пастора входит умение анализировать, систематизировать и преподавать в простой и доступной форме нужную людям информацию.

Так почему бы не сделать это профессией? Электронные книги и пособия, курсы и видеоуроки, тренинги и семинары. У каждого из вас есть жизненный опыт и знания, которыми можно поделиться с другими. И люди готовы платить за это! Но как научиться обрабатывать и продавать информацию? На эту тему есть множество курсов, но сейчас я хочу проанонсировать еще один.

В мае, сразу после праздников, в Интернете стартует трехнедельный курс «Продажа знаний: как содержать семью, работая всего 4 часа в неделю?». Для первых подписавшихся, он будет практически бесплатным, для последних – дорогим. Как всегда - кто не успел, тот опоздал.

Чтобы оказаться в первой категории – кликните по ЭТОЙ ССЫЛКЕ и подпишитесь на получение анонса на электронную почту. Через неделю вы первым получите письмо, с информацией о курсе, который станет первым шагом к финансовой свободе.

Особенно рекомендую принять в нем участие пасторов небольших церквей в малых городах, а также миссионеров - уже служащих на миссии, или планирующих туда поехать. Даже в Африке, или Индии, или в далеком сибирском городе вы сможете продолжать работать и зарабатывать достаточно, чтобы содержать себя и свою семью. Для этого Вам понадобится любой компьютер и выход в Интернет.

Кто знает, может быть именно Вас назовут «русским Родни Ховард-Брауном»? Если Вы еще не знаете, этот человек со всемирным служением, имеет три небольших бизнеса, которые позволяют ему служить, не заботясь о гонорарах. Более того, его десятина в церковь больше, чем пасторское содержание, которое он получает от своей общины. Хотите такой же свободы?

Всем, уставшим от работы, посвящается…

• История первая:

Захожу в продуктовый магазин и приветливо так спрашиваю у девушки-продавщицы, есть ли в продаже куриный рулет. Она так смотрит приветливо… не на меня, а на дисплей своего мобильного телефона. Это и понятно. Я вызываю меньший интерес, чем юноша, с которым она перебрасывается смс-ками. Думаю, ладно, сейчас отвлечется.

Называю ей разные продукты, она их достает, считает общую сумму и выбивает чек. Как будто бы отвлеклась, думаю…Но это только кажется, потому что делает она это чисто автоматически. И также автоматически выбивает мне чек на большую сумму, о чем я ей делаю замечание. Несколько удивленно и недовольно она пересчитывает, и возвращает мне сдачу (я оказалась права). При этом все равно, умудряется меня обсчитать. Доказывать ей обратное у меня уже не было ни сил, ни времени, ни желания…

• История вторая.

В одной фирме мы сделали заказ на оформление актового зала шарами. Заранее приехал дизайнер, мы с ним все обговорили – по количеству, расположению и цвету. Придя в праздничный день принимать «работу» этой фирмы, обнаруживаю кардинальное несоответствие изначальному проекту, отчего и оплата получилась гораздо больше запланированной суммы.

Я согласилась оплатить только то, что мне было нужно, безо всяких лишних шаров, которые они нацепили самодеятельно. Оформитель отказался вообще брать деньги, сделал злобную гримасу, выругался и ушел. Через день позвонил руководитель, который, изучив нашу претензию в письменном виде, взял деньги и извинился. Больше мы с этой фирмой не работаем, благо, у них есть конкуренты.

• История третья.

Отключили у нас дома Интернет. Мы, конечно, первым делом звонить оператору компании-провайдера. Попросили их перезвонить и помочь нам решить эту проблему. Они отказались. Через несколько часов вспомнили о нас, позвонили, и как-то так без извинений уведомили, что можно работать – Интернет в порядке.

• История четвертая…

Могла бы быть и пятая, и шестая, и десятая. Каждый из нас мог бы вписать сюда свою историю о некачественных товарах и небрежном отношении к клиенту. О наемных работниках, которые с огромным трудом исполняют свои обязанности. С одной стороны мне их жалко, а с другой хочется им кричать: «Люди! Смените работу! Не мучайте себя и нас!»

Неужели им самим нравится вымещать все свое зло от неудовлетворенности от своей работы, на нас, клиентах? Потом я поняла, что они просто не видят другого выхода. Схема их жизни проста: дом-работа, дом-работа, дом-работа, иногда дача, дом-работа, пенсия, смерть.

И если вдруг попадается ДРУГАЯ работа (в неосознанном поиске которой такие люди всегда находятся) то, пожалуй, единственным критерием перехода не нее является более высокая оплата. Даже если она не имеет отношения к талантам этого человека. Даже если она отличается от того, о чем этот человек в глубине души уже давно мечтает…



Если вы знаете таких людей, помогите им задуматься и увидеть вот что. Жизнь – это время. Это всего лишь годы, которые состоят из месяцев, дней и часов. Так зачем же тратить эти часы на то, что не приносит абсолютно никакого удовольствия, только ради того, чтобы иметь возможность сходить на выходных на базар, купить еды, чтобы потом опять были силы ходить на работу всю неделю и тоскливо ожидать пятницы…

Зачем убивать себя, свое время, свою жизнь!?

Я часто возвращаюсь в те магазины, кафе, сервисные центры, где меня хорошо обслужили. Я покупаю именно у них. Эти люди довольны своей работой, они знают и любят свое дело, они делают его творчески, с энтузиазмом, жизнерадостно.

Таких людей не так много, но я верю, что реально жить в обществе, где каждый знает:

1. Кто он
2. К чему призван
3. Каков его талант
4. Как этим талантом служить обществу и процветать благодаря ему.

Для этого всего лишь нужно ЖЕЛАНИЕ прожить эту жизнь, раскрывая все самое ценное, что есть внутри каждого человека – дары, таланты и способности.

Непрофессионализм можно победить только профессионализмом, небрежное отношение к делу только любовью к этому делу, равнодушие к клиентам только уважением к самому себе и к окружающим…

Пусть каждая и каждый из вас поверит в то, что ваш потенциал, ваши возможности и ваше призвание – это то, чего ждет весь мир. Оправдайте это ожидание!

Оксана Христева

Что Вы делаете сегодня для своего прекрасного завтра?

«Как что? Ну, например... хм...ну, наверняка что-то делаю... Деньги зарабатываю... Ну, не знаю... А что именно я должен делать сегодня для своего «светлого» завтра?» Какое-то время назад (к слову сказать, очень давно это было) я думала примерно так. Пока некоторые жизненные уроки, удачно сложившиеся обстоятельства, самообразование и мой наставник не помогли мне понять РАЗНИЦУ. Разницу между стратегическим образом мышления и сиюминутным.

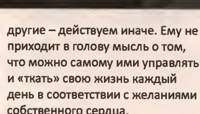
Люди, живущие сиюминутными ощущениями, желаниями, потребностями обычно зарабатывают деньги. Просто зарабатывают, чтобы они были. Чтобы отложить, накопить, купить, потратить. Для них самый важный показатель во всём, в том числе и в материальной сфере – это СЕЙЧАС. Стратегу они скажут: «Не надо кормить меня «завтраками», покажи свои результаты сегодня!»

Человек стратегического мышления готов отказаться от сиюминутного результата, наслаждения, удовольствия, вознаграждения, оплаты ради будущего результата, успеха, оплаты. Он знает один секрет: «Завтра меня будет кормить то, что я делаю СЕГОДНЯ». Он нацелен на будущее. Все его дела, поступки, шаги, мысли свидетельствуют об этом.

Человек, желающий иметь все сейчас, рассуждает так: «Сегодня меня кормит то, что я делаю сегодня. А завтра меня будет кормить то, что я буду делать завтра». Но зачастую это «сегодня» похоже на «завтра» как две капли мутной воды.

Если говорить о бизнесе, то для этой категории людей праздники – самое лучшее время. В Новогоднюю неделю или 8 марта, они готовы трудиться, потому что знают НАВЕРНЯКА – такой труд принесет им неплохой заработок.





Стратег же работает КАЖДЫЙ день: над собой, своей мечтой, планами и целями. Он понимает, что «выгодные дни», в которые можно просто «срубить бабки» и потом жить на них месяца три-четыре - это не путь к процветанию. Это удовлетворению сиюминутных потребностей и обыкновенных бытовых нужд.

Стратег не понимает «человека-сегодня». А тот не понимает стратега. Они мыслят по-разному, по-разному строят свою жизнь.

Стратег может распланировать всю свою жизнь, определиться со своей главной мечтой и каждый день двигаться к ней мало-помалу. Он может быть увлечен ей, захвачен, ради нее он может многим жертвовать. Он не будет тратить драгоценное время просто на посиделки с друзьями, на хождение по гостям в дни зимних каникул или затянувшихся праздников, на просмотр глупых шоу по телеку. Его мечта притягивает его как магнит. Он бОльшую часть своей энергии и времени посвящает ей.

«Сиюминутный» человек считает планирование жизни, изложение своей мечты на бумаге пустой тратой времени. Работе над собой он почти не уделяет времени, ведь это не дает моментальной отдачи. Такой человек действует в зависимости от обстоятельств. Пришли одни обстоятельства – действуем так, другие – действуем иначе. Ему не приходит в голову мысль о том, что можно самому ими управлять и «ткать» свою жизнь каждый день в соответствии с желаниями собственного сердца.

Человек, нацеленный на будущее, каждый день проживает, как будто пишет «на чистовик». Для человека, нацеленного на сегодня, новый день – это пока еще «черновик». Вот-вот, скоро, он заживет по-другому, по-новому, с чистого листа. «Вот сейчас, еще заработаю, тут доделаю, здесь решу, потом вот это куплю, построю, продам, женюсь, добьюсь, пристрою детей, выйду на пенсию...и тогда...» - думает он.

Этого «и тогда» может никогда не быть. Придя в конечную «точку невозврата», стратег увидит, что вчера он не зря делал то, что он делал. Несмотря на насмешки, непонимания, преграды, обвинения. Не зря, потому что он пришел туда, куда хотел придти. И тогда уже никто не будет требовать доказательств, как когда-то казалось, его бесплодного труда.

Человек с расчетом на сегодня к своему сожалению и разочарованию обнаружит, что вся его жизнь была набором действий, бегом, «суетой и томлением духа». Он никуда не пришел, потому что не определил в самом начале - куда он хочет придти. Всё как-то закончилось само собой, по инерции, он ни на что не в состоянии уже повлиять, и возвращаться к началу уже поздно...

Пусть жизнь, которой Вы живете, будет увлекательной дорогой – со своими трудностями, подъемами и спусками, горизонтами, новыми красками, сменой цветов и ощущений, сезонов жизни и сезонов природы. И пусть сам процесс движения по этой дороге доставляет Вам ни с чем не сравнимое удовольствие. И пусть награда, которая ожидает в конце пути, обрадует Вас. Как песня, последние ноты которой уже растаяли в воздухе, но задержались в сердце...

Оксана Христева

Семь смертных грехов, ввергающих нас в долги



Расплата за финансовые грехи, в отличие от библейских, приходит не на том свете – наказание ждет здесь и сейчас. Мы сами выбираем свой путь: можно жить чистой и непорочной финансовой жизнью, а можно поддаться мимолетным искушениям и совершить роковые ошибки.

Расплата за финансовые грехи, в отличие от библейских, приходит не на том свете – наказание ждет здесь и сейчас. Мы сами выбираем свой путь: можно жить чистой и непорочной финансовой жизнью, а можно поддаться мимолетным искушениям и совершить роковые ошибки.

BankRate.com взял список семи смертных грехов и рассмотрел их сквозь призму личных финансов. Так что выбирайте – совершать эти грехи или проявлять умеренность в расходах.

1. Зависть (Invidia)

Предметы роскоши, которые раньше могли позволить себе только богатые и знаменитые, сейчас может купить практически каждый – в кредит, конечно же. «Разрыв в доходах между бедными и богатыми растет, и это сильно меняет модели потребления», – считает Рональд Вилкокс, профессор делового администрирования Университета Вирджинии: «Мы решаем, что нам следует покупать, глядя на то, что покупают окружающие. Но доходы разных людей могут различаться на порядок, поэтому вещи вокруг нас часто оказывается за пределами наших финансовых возможностей».

Мы попадаемся в эту ловушку, гляди на то, что покупают наши соседи или, что еще хуже, персонажи на телеэкране: мы твердо верим, что должны купить то же самое.

2. Гордыня (Superbia)

Гордость и самоуверенность не дает нам предусмотреть все варианты развития событий. Люди обычно чувствуют избыточный оптимизм по поводу своей будущей способности выплачивать долги – и забывают о возможных болезнях и прочих неприятностях, которые могут значительно ухудшить финансовое положение. Не забывайте: автомобили ломаются, зубную боль невозможно терпеть, страховка может не покрыть всех расходов. Гейл Каннингем из Национального кредитного совета США напоминает: «У вас обязательно должны быть отложены деньги на непредвиденные расходы – на черный день. Вопрос не в том, наступит ли он или нет – вопрос в том, когда он наступит».

3. Леность (Acedia)

Деньги любят счет: не ленитесь делать математические расчеты и работать с цифрами. Махнуть рукой на все очень легко, а вот разбираться в цифрах бывает трудно, особенно в сложной финансовой ситуации. Исследования показывают, что 34% жителей США, выплачивающих кредит за дом, не имеют ни малейшего представления об условиях своего ипотечного займа. Они даже не знают, какая у них процентная ставка – фиксированная или плавающая! К чему это приводит – мы видим на примере заемщиков subprime, которые сейчас массово пополняют ряды бездомных.

4. Алчность (Avaritia)

Не берите в долг сверх меры! Многие рассуждают так: «Я все равно покупаю эту машину в кредит – так почему бы мне не выбрать двигатель помощнее, кожаный салон вместо велюрового и климат-контроль вместо кондиционера? Подумаешь, какие-то 5-6 тысяч долларов сверху: ведь это мелочи по сравнению с ценой самого автомобиля». Маркетологи прекрасно знают об этой человеческой слабости и используют ее, навязывая нам страховку и дополнительные опции втридорога.

5. Гнев (Ira)

Если вы обвиняете в ваших ошибках кого угодно, но не себя – вы никогда ничему не научитесь. Действительно, банки поступают нечестно, печатая существенные условия кредитного договора мелким шрифтом на обороте; да, бухгалтер на работе мог бы и подробнее рассказать вам о пенсионном фонде. Но управление вашими личными финансами полностью на вашей совести, и обвинять кого-то другого в том, что вы залезли в долги, нелепо и бессмысленно.

6. Обжорство (Gula)

Покупать ненужные вещи «просто так» – все равно что поглощать пищу не потому, что голоден, а потому что она стоит перед тобой и вкусно пахнет: это называется чревоугодием. Мы покупаем еду в гипермаркетах в огромных количествах, оправдывая это экономией; но скажите честно, приходилось ли вам выбрасывать испортившиеся и просроченные продукты питания, закупленные впрок? Люди видят табличку: «Скидка 60%» – и делают совершенно ненужные покупки.

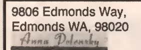
7. Похоть (Luxuria)

Похоть принимает различные формы: женщины не могут устоять перед очаровательной парой туфель, мужчины покупают Playboy и Penthouse, не говоря уже о видеопродукции «для взрослых». У всех на слуху недавняя история с мэром Нью-Йорка, потратившим 80 тысяч долларов налогоплательщиков на элитных «девушек по вызову».

По оценкам, оборот индустрии развлечений «для взрослых» в США составил в 2005 году $12,6 миллиардов – огромные деньги, которые могли бы очень пригодиться, будучи помещенными в пенсионный фонд.

✓ Marketplace

9806 Edmonds Way,
Edmonds WA, 98020



Stay in Style BEAUTY SALON

Предлагает любые модные стрижки, окраски, укладки, мелирования и завивки. Помогаем подобрать средства по уходу за волосами.

Внимание! На работу требуются парикмахеры, массажист, косметолог. Возможен полный и неполный день. Желательно иметь клиентуру.

Stay in Style - *Оставайся в стиле!*

425 776-2129 • 206 218-6172

$10.00 СКИДКА	$25.00 СКИДКА
на стрижку предоставляется новым клиентам с этим объявлением.	на окраску предоставляется новым клиентам с этим объявлением.
Действительно до 05/07/09	Действительно до 05/07/09
ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $30.00	ОБЫЧНАЯ ЦЕНА $60.00

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно.

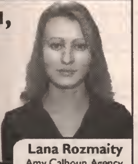
Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

beniii@hotmail.com

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь.

Позвоните нам сегодня и узнайте цену



AMERICAN FAMILY INSURANCE®
All your protection under one roof®

406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Lana Rozmaity
Amy Calhoun Agency

Cell: 253-335-3633
Svetlana.Rozmaity@amfam.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера.



Тел. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

Avacha Engineering Inc

Commercial/ Residential
Electrical/ Mechanical Contractor

Дизайн Установка Обслуживание
- Электрические системы
- Энергосберегающие системы
- Обогревательные и Кондиционерные системы (HVAC)

Безупречное качество и лучшие цены.



Tel. (206) 533 - 3124
Tel. (206) 533 - 3424
Fax (800) 306 - 0087

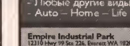
E-mail: service@avacha.us
Website: www.avacha.us

Самые лучшие цены на страховки для Контракторов!

Работаем со многими другими страховыми компаниями.
Узнайте сначала наши расценки, перед тем как подпишетесь в другой страховой компании! Мы почти уверены, что сделаем ***the best deal!***

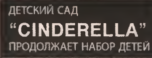
Специализируюсь в страховании:
- Contractors insurance and Bonds (с любой кредитной историей)
- Semi trucks, Towing trucks, Cargo, Delivery trucks & Auto for business

Также делаем:
- Любые другие виды коммерческих страховок
- Auto – Home – Life



Тел: (425) 512–0342
Fax: 888 – 869 – 5970

Alla Kozlov
INSURANCE AGENT



"ЛЮБОПЫТНЫХ РЕБЯТИШЕК ПРИГЛАШАЕМ В ЦАРСТВО КНИЖЕК, ГДЕ НАУЧАТ ВАС ЧИТАТЬ, ПЕТЬ, СЧИТАТЬ, И РИСОВАТЬ. ГДЕ ВЕСЬ МИР – БОЛЬШАЯ СКАЗКА, ГДЕ ЦАРИТ ЛЮБОВЬ И ЛАСКА!"

ПРИГЛАШАЕМ ВАШИХ ДЕТЕЙ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 5 ЛЕТ.
ЧАСЫ РАБОТЫ С 7:30 УТРА ДО 6 ВЕЧЕРА

4-х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
ДОМАШНЯЯ ЕДА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ

- УТРЕННИКИ
- МУЗЫКА
- ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ПОУЧИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

DSHS – OK
PART TIME И **FULL TIME**

ТОРОПИТЕСЬ, МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ!

НАХОДИМСЯ МЕЖДУ БЕЛВЬЮ И РЕНТОНОМ, НЕДАЛЕКО ОТ **FACTORIA MALL**

НАШ АДРЕС: 7013 125TH AVE. SE, NEWCASTLE, WA 98056

(425) 572-0041



Профессиональный HANDYMAN сервис

- Complete bathroom and kitchen remodeling (помогу с дизайном)
- Floor: плитка (теплые полы) laminate, prefinished hardwood
- Электроработы
- Plumbing (сантехнические работы)
- Painting interior
- Drywall
- Fences (заборы)
- Замена дверей и многое другое

11 лет работы в Америке

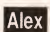
Звонить Игорю **(425) 765-1968** Cell

✓ Marketplace





приглашает на работу водителей и owners operators

206-510-2128 

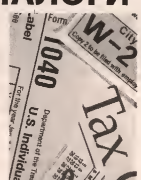
- своевременная оплата
- наши OR, NM, NY, KY permits
- наша IFTA
- подстраиваемся под ваше расписание
- работа без стресса

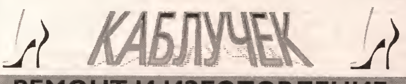
БУХГАЛТЕРИЯ НАЛОГИ

Квалифицированный бухгалтер предлагает услуги:

- Ведение полного бух. учета
- Payroll, начисление зарплаты
- Taxes. Составление налоговых отчетов.
- Финансовая отчетность.
- QuickBooks
- Профессиональность.
- Качество.
- Оплата по договоренности.

Тел. (206) 854-2859





РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОБУВИ ВСЕХ ВИДОВ

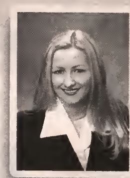
ПРИ РЕМОНТЕ ТРЕХ И БОЛЕЕ ПАР ОБУВИ ВЫЕЗЖАЕМ К ЗАКАЗЧИКУ

Тел. (206) 227-7753 Cell
(425) 917-0224 Office Эдуард



Legacy Financial Services, LLC

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Успешные модификации займов



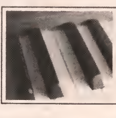
Лариса Боришкевич

Llc# 510-LO-35699 **Sr. Loan Officer**

Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

Настройка пианино

25-year experience



Tuning
Repair
Regulating
Cleaning

Piano Tuning & Repair



Tel. 425. 466. 4625

missioncfreedom@yahoo.com

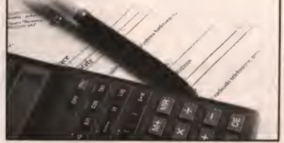
Бухгалтерия и налоги. Вы устали от финансовых бумаг? Позвоните нам

- Ведение финансовых документаций
- Налоговые отчеты (Tax return/Таксы)

Оплата по договоренности

SVEGA ACCOUNTING SERVICE

Тел: (253) 228 – 4070
Галина / Tacoma
Тел: (253) 218 – 9048
Светлана / Federal Way



Marketplace Classifieds

FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого.
Тел. (425) 227-9347,
Cell. (206) 375-8477 Лида.

• Продам Toyota Scion XA '06, Scion XD '08, запчасти к Scion XA, XD, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04, AC радиатор и задние фары Honda Accord 1995
Тел. (253) 850-1446

• Продается Dodge Grand Caravan 1998 года на запчасти.
Тел. (206) 393-8184 Alex

• Продаю новый дом в г. Луцк.
Тел. 011-380-332-728-189
Cell (805) 068-87-908

• Продаю землю под участки, Украина, Волынская область.
Тел: (253) 880 – 7991

• Продается новое профессиональное немецкое оборудование (Behringer):
-электропианино Eurogrand EG – 2180BK, $700,
-рок-гитара GPK811BK, $220.
Тел: (425) 775 – 8281
E-mail: npk0101@gmail.com

• Продается новое профессиональное немецкое оборудование (Behringer):
Усилитвль с колонками EPA900, $650. Микрофоны XM – 1800S, $44. Наушники HPX4000, $31.
Тел: (425) 775 – 8281
E-mail: npk0101@gmail.com

• **Moving Sale**
Диваны, 2 спальных гарнитура (queen, full), стол, 6 стульев, журнальный столик, письменный шкаф, телевизор (Panasonic 52"), лампы, ковры, жалюзи, зеркала, шкаф для CD. Все в отличном состоянии.
Тел. (425) 533-8218

• Продается Honda Civic 2005, 4 doors, 53, 475 ML, black; Toyota Corolla 2002, green, 78,000 ml; Запчасти на машину Toyota Corolla 1998-2002. **Cell.: (253) 350-2627**
Home: (253) 826-4989

• Продаю Toyota Corolla S 2006, 24K, 5 speed, grey color. $7,800. **Тел. (206) 406-4459**

FOR SALE

• Продаю или сдаю большой дом. 5BD, 3BA, 3 car garage, 3093 sq.ft. Kent. Построен в 2006 г. Куплен в 2006 году за 456,000, продаю $ 379,500.
Тел. (206) 708-0824

• Продается спутниковая телевизионная тарелка христианского телевидения CNL и receiver. $ 150.
Тел. (425) 985-9090

• Продается земля Missouri – Sedalia. Земля ровная в жилом районе 5 акров. Цена $ 46,000 Подробности и фотографии по **Тел. (660) 473-6962**
Iluxa03@gmail.com

• Продается бизнес по уборке офисов.
Тел. (425) 418-6599

• Продаются запчасти Toyota Echo 2002. Chevy Aveo 2004, 2008.
Тел. (206) 355-6287 Яков

• Продается рыба форель свежая $ 2,50/lb, стержин (осетр) свежий $ 5/ lb, форель вяленая - копченая $ 7,50/lb.
Тел. (425) 319-1854

• Продается рыба и рыбопродукция от рыбоперерабатывающей компании. Филе трески тихоокеанской, замороженной поштучно, без кожи и костей - $2.65 lb. Камбала неразделанная - $1.0 0lb.Камбала без головы и внутренностей -$1.20 lb. Тихоокеанская треска потрошенная без головы и внутренностей -$1.00 lb. Минтай неразделанный -$1.00 lb. Минтай потрошенный без головы и внутренностей -$1.20 lb. Кальмар потрошенный без головы и внутренностей -$ 1.25lb. Кохо салмон потрошенный без головы и внутренностей -$ 2.20lb. Сокай салмон потрошенный без головы и внутренностей -$ 2.40lb.Пинк салмон(горбуша) потрошенная без головы и внутренностей -$ 1.20lb. Филе пинк салмона со шкурой,но без костей -$ 2.20lb. Икра салмона соленая всех пород салмона в мелкой расфасовкв. Максимальная партия неограничена,минимальная партия -один ящик или блок. Продукцию необходимо получать покупателю на холодильнике в г.Сиэтл
Подробности по телефону
425 449-3165

FOR SALE

Покупаю алюминиевые баночки, каталитики, аккумуляторы, медь, бронза, свинец.
Вывоз старых машин и металлолома. **Тел. (253) 394-6141**

FOR RENT

• Renton Highland. Сдается в рент 3-х этажный дом, 4 BD/2 BA, сауна, джакузи. Отдельный гараж мастерская.
8-я программа – OK
Тел. (206) 922-2250

• Сдается в рент припаркованное RV на день или на любой срок.
Сдается в рент участок 0.5 га с дачей сроком от 6 месяцев.
Тел. (425) 333-0599
e-mail: dosug2002@yahoo.com

• Сдается в рент комната в Bellevue, $ 500/mo, utilities включены.
Тел. (425) 241-4603

• Сдаю комнату в городе Everett. Все виды услуг расположены рядом.
Тел. (425) 870-8784

• Сдается в рент в городе Federal Way однокомнатная квартира, отдельный вход, со всеми удобствами: кухня, печка, ванна, туалет, стиральная и сушильная машины, паркет.
Тел: (253) 632 – 1695

• Сдается в рент дом в г. Federal Way. 5-6 BD/2.5 BA, в хорошем районе, близко к I-5, Hwy 18, 167.
Тел. (206) 234-7795

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахреское кресло на part-time, Bellevue.
Тел. (425) 747-6704
Дина

• Сдается дом в рент в г. Lynnwood с ноября.
Тел. (425) 742-1925
Тел. (425) 218-8715

• Ищу руммейта, в г. Кент. Хороший рьон.
206 714-5317

FOR RENT

Сдается дом в рент в городе Federal Way в районе Costco, 3 BD/3BA
Тел: (253) 670 – 4739

Сдается комната в рент с личным туалетом и ванной, в очень хорошем районе в г. Кент, недалеко магазин и Freeways, не высокая цена.
Тел. (206) 714-5317

• Сдаю комнату в Everett. Все виды услуг расположены рядом.
Тел. (425) 870-8784

• Сдается в рент 1 BD/1 BA apartment в Northgate area. Вода, интернет, кабельное ТВ включены. $750/месяц.
Тел. (206) 919-9356

• Сдается в рент 3BD дом, 1800 sq.ft. Lynnwood.
Тел. (206) 883-3252

• Сдается комната и студия в г. Рентон рядом с колледжем и I-405
Тел. (253) 632-8253

• Сдается комната в жилом доме $ 375/mo без депозита.
Тел. (253) 205-5613 Том
Тел. (253) 226-5110 Анжела

• Сдается комната/studio, Mukilteo, Boeing, рядом с остановкой. Отдельный вход, отдельный туалет, интернет и русское ТВ.
Тел. (425) 280-3497

• Rent комната в Mukilteo. Близко к Ferry и Freeways. Рядом с установкой автобуса. Internet & Russian TV are available.
Тел. (425) 280-3497

• Сдается комната в Белвью, $500, стоимость комунальных услуг включена **(425) 241-4603**

Сдается в рент комната в городе Renton. Perfect location – 6 exit, очень близко магазины, I – 405, RTC College, Boeing.
Подобности по телефону.
Тел: (425) 590 – 7817

FOR RENT

• Сдаю комнату в большом доме в Edmonds на границе с Shoreline
Тел. (206) 778-8885

• Сдаю большой 5 BD дом с большим двором, с весны 2010 в Edmonds на границе с Shoreline.
Тел. (206) 778-8885

• Сдается комната мастер bedroom с личным туалетом в большом доме в Рентон, близко магазины, колледж, I-405, I-90
Тел. (425) 227-9347
Тел. (206) 375-8477

• Сдается комната в очень хорошем, тихом районе, близко к freeways and shopping center в Federal Way. Нужна женщина по уборке апартментов в Federal Way, нужна машина и cellphone. Звоните **(206) 330-5345**

Сдается дом в рент 3BD, 2.5BA + bonus room в г. Fife, 2,000 sq. ft, 2005, 8 - OK
Тел. (253) 826-4989
Cell (253) 350-2627

Ищу roommate в дом в г. Кент $350/мес.
Тел. (253) 653-5627

Сдается в рент 2 bd 1 bath apartment в г. Renton. $720 в месяц и $350 deposit.
Тел. (206) 351-9289

СПРОС ТРУДА

Приглашаем няню к девочке одного года, на 25-35 часов в неделю в Magnolia (98199).
Тел. (206) 697-6611

Требуются люди для уборки домов и квартир. Машина обязательна.
Тел. (206) 354-0509

Принимаем объявления до 25-го числа каждого месяца наш телефон:
425 614-1700
Бланк заказа на стр. 114

Marketplace Classifieds

СПРОС ТРУДА

Для уборки офисов требуются люди.
Тел. (425) 737-1217

• Бесплатно научим как зарабатывать деньги в условиях кризиса.
Тел. (253) 520-5058

• Если Вы хотите зарабатывать $10,000 в течении короткого времени то позвоните
Тел. (206) 778-5241 Надежд

• Требуются женщины для уборки домов.
Тел. (206) 779-9579 Ивона

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

• Нужна няня с проживанием. Небольшое знание английского желательно. Ребенку 5 лет. Kirkland.
Тел. (425) 820-7567

• Ищу опытного преподавателя по русскому языку для детей 5 и 7 лет в Bellevue.
Тел. (425) 890-3218

• Требуется женщина на уборку домов. Работа Seattle –Issaquah. Машина обязательна.
Тел. (206) 354-3410

• Требуются волонтеры в Русский Центр в г. Редмонд
Тел. (425) 558-2025 (оставьте сообщение)

Для уборки офисов требуются люди.
Тел. (425) 737-1217

Траковая компания набирает "owner operations" по 48 штатам. Диспетчер говорит по русски.
Тел. (866) 771-7544

В семью в г. New Castle требуется помощник маме part-time, вождение машины желательно.
Тел. (206) 235-9853

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Перевозка мебели и грузов. Вывоз металлолома, старых машин, холодильников и пр. бытовой техники.
Покупаю алюминиевые баночки, каталитики, аккумуляторы и др. цвет. мет.
Tel. (253) 394-6141

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **(425) 785-4930, (425) 985-0803**

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. **Тел. (253) 224-9190**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе.
Тел. (425) 793-0574

• Ювелирные изделия. Ювелирный ремонт – любые камни. Изготовление ювелирных изделий по стилю и желанию. Ювелир с 30 летним стажем.
Тел. (425) 877-4778

• Предлагаю услуги по уходу за детьми. Опыт есть. Предлагать Seattle, детей от 3 лет и до школьного возраста.
Тел. (206) 909-7206

• Ремонтирую компьютеры, низкие цены. По всем вопросам ремонта компьютеров обращайтесь
Тел (253) 631-0628
Тел (253) 205-6891

• HVAC Установка, ремонт систем отопления и охлаждения. Heating and air conditioning system Инспекция котлов для 8-й программы. Гарантия.
Тел. (206) 697-4808
Тел. (253) 925-2920

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Механик. Ремонт машин всех видов.
Быстро, качественно, недорого, с выездом надом.
А также перевозка машин.
Тел. (425) 679-2500 Гриша

Делаем International Driver License на 3, 5, 10, 15, 20 лет. Разрешены во всех странах, кроме Америки.
Все категории.
Cell: (253) 335 – 3331

• Опытный логопед поможет исправить дефекты речи взрослым и детям. Позаботесь о будущем ваших детей сегодня.
Тел: (206) 261 – 3935

• Ремонт и настройка фортепиано. Обыграю свадьбу или любой праздник, посчитаю, кто родится (мальчик или девочка)
Тел: (253) 326 – 3210

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить из Pierce, King County.
Тел. (253) 304-5982
Тел. (253) 301-1202

• Восстановление и построение Кредитной Истории. Законно и быстро. Более 1.000 благодарных клиентов. Одноразовая оплата. Консультация бесплатно. Подробности на сайте: www.LsiCreditSolutions.com/rus.
Тел: (425) 376 – 2840 - оставьте сообщение

• SEARS DRIVING SCHOOL INSTRUCTOR дает уроки вождения на русском языке. Я гарантирую сдачу тестов по правилам и вождению. Также возможна доставка в аэропорт - $28
Тел: (425) 286 – 5158 ALEKS Services

• Предлагаю услуги няни. Заботливая, ответственная, любящая детей. Проживаю в Mill Creek. Продам новое свадебное платье, размер 6-8.
Тел. (206) 612-4361

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Обучу Ваших детей русскому языку. Имею педагогическое образование и опыт работы в школе.
Тел. (253) 970-8302

• Обработка карпета от клещей и чистка паром. Хороший сервис. Качество. Услуга $ 250.
Тел. (253) 205-5613 Том
Тел. (253) 226-5110 Анжела

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т.д. Замена карпета на ламинат, молдинги и т.д.
Тел. (425) 869-8908

• С удовольствием могу быть любящей няней для вашего ребенка, имею опыт работы в городах Kirkland, Redmond, Bothell (ближе к Kirkland)
Тел. 381-1928

• Услуги Handyman. Качествено. С гарантией. Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (206) 349-2009

Опытнай педагог дает уроки русского языка для учащихся школ, колледжкй, университетов. Обучу ребенка основам грамоты, чтения, счета.
Тел. (425) 487-9101 Света

Транспортные услуги
- Аэропорт 24/7
- Переезд/перевозка вещей + грузчики
-Вас некому подвезти? Мое авто готово.
Тел. (425) 350-3631 Вадим

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/loosing connection.
Тел. (253) 326-3631

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги няни для детей в моем доме. Опыт, хорошие условия, Кент, Рентон.
Тел. (253) 850-1725

Перезапись и копии видео касет и DVD. 14 лет в бизнесе. PAL – SECAM – NTSC, CD – DVD – mini DV – 8mm. Хорошее качество и сервис.
Тел: (206) 419 – 9339 Роман

Преподаю уроки математики для детей любого возраста и обучаю основам русского языка. Snohomish, King County.
Тел. (206) 766-0748

Опытный инструктор дает уроки воздения и правил дорожного движения. Подготовлю к экзаменам. Звоните в любое время.
Тел. (206) 432-0061 Роман

Занятия по рисованию для детей проводятся в изостудии в короде Everett. Профессиональное обучение рисунку, живописи, композиции и скульптуре. Недорого.
www.SerovArt.com
Тел. (425) 772-8350

Ищу работу

• Ищу работу в доме престарелых с проживанием.
Тел. (206) 218-3134 (оставьте сообщение)

• Ищу работу по уходу за пожилыми, больными, детьми в ночное время. $20 за ночь (не почасовая) или по договоренности.
Тел. (206) 876-0028



www.perspectiveus.com
e-mail:
info@perspectiveus.com

February 2010

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черная рамке белые буквы	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинки	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
13400 NorthUp Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

Phone Number/Телефон: ( ) ____________ Billing Address/Адрес: ____________

City/Город ____________ State/Штат ____________ Zip Code ____________

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

____

____

____

____

____

____

____

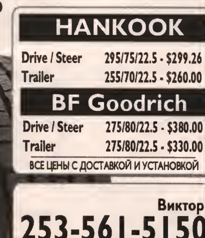
Signature ____________________

Date ____________________

Сроком на ☐ месяц

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ

- Продажа новых и б/у колес
- Ремонт и замена колес
- Ремонт и замена тормозов
- Все работы с выездом на место
- Michelin, BF Goodrich
- Покупаем б/у резину.
- Нарезаем протектор на колесах



HANKOOK

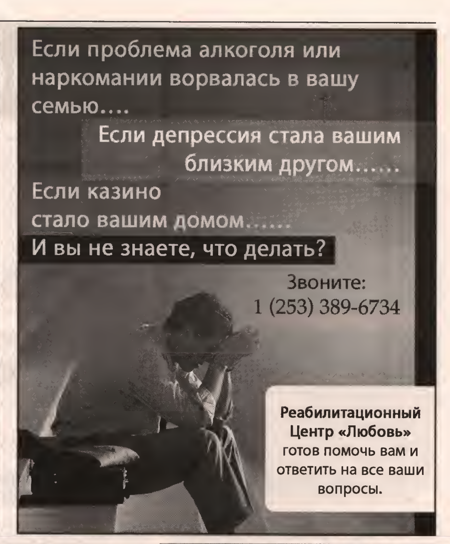
Drive / Steer	295/75/22.5 - $299.26
Trailer	255/70/22.5 - $260.00

BF Goodrich

Drive / Steer	275/80/22.5 - $380.00
Trailer	275/80/22.5 - $330.00

ВСЕ ЦЕНЫ С ДОСТАВКОЙ И УСТАНОВКОЙ

Виктор
253-561-5150



Если проблема алкоголя или наркомании ворвалась в вашу семью....

Если депрессия стала вашим близким другом......

Если казино стало вашим домом......

И вы не знаете, что делать?

Звоните:
1 (253) 389-6734

Реабилитационный Центр «Любовь» готов помочь вам и ответить на все ваши вопросы.

ПЕРЕВОЗКА



МЕБЕЛИ И ДР. ВЕЩЕЙ.
Имеем трак 14ft.
Цена доступная.
Звоните.



(253) 332-2585

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет

Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

УСЛУГИ АВТОМЕХАНИКА

Замена и ремонт

- Двигателей
- Трансмиссий
- Тормозов
- Ремней
- Роликов

206.802.5663
Валерий

ANN Auto Transport



24 hours service

Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard

Ремонт домов и аппартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел: (253) 353 – 9094

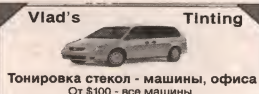
Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.

Тел. (206) 446-9377 Nick

Бланк заказа на стр. 114



Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

✓ Marketplace













✓ Marketplace



ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.

Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.

Покраска и мелирова-ние (highlights).

Тел.(253) 886-6495

3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023





Живые и искусственные цветы

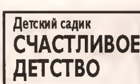
Свадьбы, Дни Рождения, Похороны, и Др.

Продаются свадебные украшения, скатерти, накидки и т.д.

Cell (206) 356-6347
Home (253) 874-4788

Детский садик

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО



- **Христианская этика**
- **Основы обучения**
- **Хорошее 4 разовое питание**
- **Вам нужна няня в субботу - звоните.**

S. Everett

Monday - Friday
6am - 4.30pm; 1 - 6;
- DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила

WELCOME

Лицензированный домашний детский сад.

18318 23rd Dr SE. Bothell, WA. 98012

Lynnwood/ Bothell/ Mill Creek

Valentina's Day Care

Опыт работы, отличные результаты и отзывы
Здоровое домашнее **5**-разовое питание в соответсвии с **Food Program**
Удобное расписание

DSHS – OK

Насыщенный распорядок дня: занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
Рисуем, лепим, клем, много гуляем.
Огромное количество интересных и развивающих игр, игрушек, книг, головоломок и многого другого.
Приглашаются дети до **12** лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Христианский детский садик

"Sunshine" в г. Кент

- 5 дней в неделю.
- Суббота, воскресенье - выходной
- Семьи, получающие DSHS - Child Care - будут оплачиваться 100%
- Интересные развлекательные игры, программы и 4-х разовое питание

Звоните Наде
Cell. (425) 772-2831

Принимаем детей до 11 лет

10020 SE 233rd St Kent, WA 98031

Tatyana's Day Care

Лицензированный детский сад, имеющий Liability Insurance
Профессиональные преподаватели проводят уроки

- русского языка
- математики
- музыки
- изобразительного искусства

Домашнее приготовление пищи
Child Nutrition Program
Excellent References

DSHS - OK

(425) 742-1925 Home
(425) 218-8715 Cell

Круглосуточный детский садик в г. Lynnwood

Производим набор в группу выходного дня

4027 176 St SW Lynnwood, WA 98037

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!



(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Детский сад

ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог
с опытом работы в России и Америке

Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

Оплата DSHS - OK

Kent/ Covington

Tel. (253) 639-8883





Лицензированный
Русский Детский Садик в г. Kent
(Panther Lake Area)

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com

Тел: (253) 632–6448 Ольга
Тел: (253) 335–6246 Юрий

North Town Barber

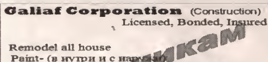
Салон мужских стрижек в Bellevue русскоговорящие мастера предлагают услуги.

Профессионально, быстро, недорого, модно.

2634 Bellevue Way NE
QFC & Chevron Plaza

Тел. (425) 827-4466

Galiaf Corporation (Construction)
Licensed, Bonded, Insured



Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотницкие работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно

Cell (425) 359-9633

Детский Сад

Tel. (253) 335-6486
Tel. (253) 852-5218

Жемчужинка



Принимаем детей с 1 года до 10 лет

Работаем в 2 смены
Первая смена: 6.30am - 6pm
Вторая смена: 6.00pm - 10pm

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ

Svetlana Home Child Care

Лицензированный детский сад

- Проводим занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm
DSHS - OK

8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

(425) 293-6653 или (425) 293-6652

✓ Marketplace













PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE • PERSPECTIVE



DIVINE WEDDING DESIGN

• Элегантно украсим залы для сочетания и пира
• Профессионально составим композиции из живых цветов
• Имеем широкий выбор свадебных украшений

425-923-3737 Люба



www.divineweddingdesign.net

✓ Marketplace

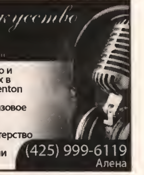
Группа народного танца
«Иван да Марья»
объявляет набор танцоров (мужчин), желающих обучиться навыкам народного танца
Тел. (425) 591-5830

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY


Bus.(206) 551-7979
Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com
- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto. Property
- Truck insurance. Trailers

FARMERS





УРОКИ ВОКАЛА индивидуально и в группах для детей и взрослых в Bellevue, Issaguah, Redmond, Renton
- Постанока голоса: классическое, эстрадное, джазовое направление
- Подбор репертуара
- Ансамбль и сценическое мастерство
- фортепьяно и теория музыки
- Возможность записи на студии
- Изготовление фонограмм

(425) 999-6119
Алена

NW Auto Repair
- Диагностика (Check Engine, Airbags, Air...)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена двигателей и коробок переда...
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками.

Tel. 425-344-1622
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

памятники

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных памятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная доставка в штатах Орегон и Вашингтон.
- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*



Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749
Анатолий
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!
E-mail: **asdmonument@yahoo.com**

TAX PREPARER – Accounting
Tatyana Kolesnik
Предлагаю услуги в заполнении Federal Income Tax Returns, бизнес такс и начисление зарплаты. Electronic Filing – получение возврата в течении 10-14 дней.
Звоните, чтобы назначить appoitment.
Ofiice in Lynnwood and Kirkland.
6802 117th Ave NE, Kirkland, WA, 98033
Тел/Факс: (425) 803 – 0395
Cell: (425) 232 – 8605

HVAC
Установка. Ремонт систем отопления и охлаждения. Heating and air conditioning system. Инспекция котлов для 8-й программы. Гарантия.
Тел. (206) 697-4808
(253) 925-2920

Residential and Commercial Loans
- Программы 0%, 3%, 5% down payment
- Без кредитной истории или с плохой
- Перефинансирование с целью уменьшения месячной оплаты
- Суды на строительство под 0% down payment
- Commercial Loans with 10% down payment

Licensed Mortgage Broker / Owner
Галина Саркисова
425-753-1100
425-453-6225
Ваши желания и Ваши условия гарантированы

FREE Private ESL Tutoring. Offered as a community service. For those serious about improving English and discussing American culture and customs. Personal attention offered in pronunciation and conversational English. Classes offered seven days a week and throughout the year in Seattle. Hours are flexible. Student must already speak some English. ALL are welcome. Please call for more information and scheduling
Тел. (206) 323-3625

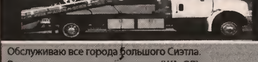
AT&D
AUTO TINTING & DETAILING
- Тонировка стекол авто, лодок и домов
- Высококачественная пленка с пожизненной гарантией от производителя
- Полировка автомобилей
- Обслуживаем все города: Bellingham, Everett, Seattle
- Выезжаем на дом по договоренности

E-mail: ***atnd@ymall.com***
Cell: ***360 708 6246***

Установка. Ремонт систем отопления и охлаждения (Heating and air conditioning system). Инспекция котлов для 8-ой программы.. Гарантия.
Тел: (206) 697 – 4808

Хотите иметь дополнительный заработок в личное время? Подробная информация при встрече. Английский не обязательно.
Тел. (253) 222-8770

PILGRIM TOWING LLC



Обслуживаю все города большого Сиэтла.
Вожу машины со всех аукционов (WA, OR)
Перевожу габаритные и тяжелые грузы: мебель, стройматериалы, спецтехнику.
Поломались на дороге? **Звоните (253) 508-2157**

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Предлагаю услуги няни. Имею педагогическое образование, опыт работы с детьми и хорошие рекомендации. Обучу вашего ребенка основам грамоты, чтения и счета. Работа в районах Bellevue, Kirkland, Redmond.
Тел. (425) 747-4436
оставьте сообщение

Plumbing, покраска, плитка, гранит. Замена ванн. Кабинеты, двери, окна и многое другое.
206 446-9377

✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF
приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.
Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина - продавец в мебельный магазин в городе Federal Way. Отличное знание русского и английского языков обязательно.
Тел: (206) 920 – 9995 Олег

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ ЛЮДИ ДЛЯ УБОРКИ ДОМОВ
МАШИНА ОБЯЗАТЕЛЬНА
(206) 306-6766



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию требуются водители. Работа постоянная, 5 дней в неделю. Каждый день дома. Хорошая своевременная оплата.
Тел. (253) 797-9134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется няня, умеющая водить машину, по уходу за 2-мя детьми 5.5 и 2.5 лет в районе Bellevue-Redmond-Kirkland. Звонить Оле
Тел. (206) 355-0702

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания принимает на работу женщин для уборки домов. Хорошая оплата. Машина обязательна.
Тел. (206) 852-3808 оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Работа в области современных телекомуникаций: сотовая связь, интернет, видеосвязь. Оплата комиссионными до 10% за ежемесячный сервис.
Тел: (916) 230-5513

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется помощник воспитателя со всеми необходимыми документами.
Тел. (425) 773-8018
(425) 883-0527

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В медицинский центр в городе Renton требуется доктор MD физико -терапевт, санограф и массажист.
Тел: (206) 306 – 6699

Weidner Apartment Homes

Предлагает просторные 1 & 2 комнатные квартиры по низкой цене начиная с $600
Эти удивительние квартиры расположены в Южной части Линвуда, в нескольких минутах от Alderwood Mall, недалеко от магазинов, парков, школы и ECC.
Вы найдете удобный доступ к I-5, Hwy 99 и I-405. Вам понравятся наши бассейны, тренажерный зал и игровая детская площадка.
Квартиры со всеми удобствами: просторные спальни, кухня с большими шкафами, большой балкон, огромная гостиная.
Ждём вас и будем рады помочь вам, мы говорим на русском языке.



Whispering Cedars
425-775-2754
6501 208th ST SW
Lynnwood, WA 98036
Heather Ridge
425-775-3325
20427 68th AVE W
Lynnwood, WA 98036

БЛАНК ЗАКАЗА НА Стр. 114

Бесплатный бизнес-семинар

научитесь зарабатывать

о возможности иметь дополнительный доход в период кризиса.
Каждый четверг
с 7:00p.m до 8:00p.m
FGC Centre 2011 152nd. Avenue NE, Redmond, WA 98006

604-880-3551
604-584-0218 Владимир.



425 614-1700

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com



✓ Marketplace

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Рекламное агентство «Перспектива»
приглашает к сотрудничеству рекламных агентов.
Предоставляем обучение.
Справки по
тел. (425) 614-1700

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.
Тел. (425) 417-6484

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу в стоматологический офис dental assistant & receptionist. Опыт работы не менее 5 лет. Желательно владение английским и русским.
Тел. (425) 246-2639

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
TILE SETTERS,
FINISH CARPENTERS,
PAINTERS
и другие construction workers.
Желательно обладать опытом работы и минимальным английским.
Необходима машина со страховкой.
Быть готовым работать 40 и больше часов в неделю - если надо будет для бизнеса.
(425) 218-8409

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологический офис Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood) требуется опытный Dental Assistant. Отличное знание русского и английского языков обязательно.
Резюме по факсу
(425) 673-5674
Тел. (425) 673-8919

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс.
Подробности при встрече. Звоните
(253) 535-4497
(253) 228-1230

Американская компания приглашает на работу энергичных людей старше 18 лет. Английский необязателен.
Тел. (206) 240-1573

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американская компания приглашает на работу энергичных людей старше 18 лет. Английский не обязателен.
Тел. (206) 240-1573

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL класса. Работа по штату Вашингтон. Наличие карты TWIC - обязательно. Желательно иметь опыт работы.
Тел. (253) 632-3991

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах города Сиэтл. Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль, хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
(425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.



Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американская компания приглашает на работу энергичных людей старше 18 лет. Английский не обязателен.
Тел. (206) 240-1573

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на carhauler для перевозки автомобилей по Америке. Опыт работы обязателен. Хорошая своевременная оплата. Диспетчер говорит по русски.
Тел. (206) 302-8065, (206) 353-8404, (206) 669-2129

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Looking for caregiver in Bellevue, 3 days on weekend. Green card, classes & English are mandatory. Please call Mary
Тел. (425) 747-4808

✓ Marketplace

Martketplace



Pergo
Engineer Wood
206 227-9906

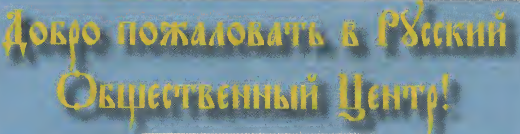




ЛЮБОЙ РЕМОНТ В ВАШЕМ ДОМЕ ИЛИ УЧАСТКЕ



Звоните
206 349-2009









Русскому центру требуются волонтеры: дизайнер по костюмам, костюмер, организатор детских праздников, помощники в проведении фестивалей и других праздников.

Тел. 425 343-3731

2011 152nd Ave. NE Redmond, WA 98052

www.russiancommunitycenter.org



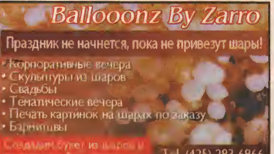
ПОСТЕЛИМ

- Карпет
- Линолеум
- Pergo
- Engineer Wood

Bonded • Licensed • Insured

206 227-9906

Martketplace









Какой русский не любит хорошей бани! Укрепить здоровье, сохранить красоту, отдохнуть душой Вам поможет **настоящая русская баня**.

DOWNTOWN BANYA (425) 25-BANYA www.downtownbanya.com





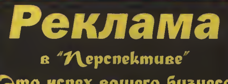
Эффективное и безопасное похудение

Alfia

Оформить заказ
и узнать дополнительную информацию о препарате можно по тел. (866) 897-2008 или на сайте: www.buyalfia.com







в "Перспективе"
Это успех вашего бизнеса
425 614-1700
E-mail: info@perspectiveus.com



Готовим на свадьбы, юбилеи, дни рождения и другие торжества.

206 349-1879

Продвижение бизнеса в интернете

Давайте создадим Ваш сайт вместе!
• Эксклюзивный современный дизайн
• Индивидуальный подход к каждому заказу

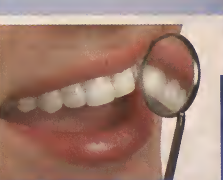
А так же:

kizographics (425) 418 989

A+ Dental Cosmetic & implant center

34630 11th Ave S, Suite 280,
Federal Way, WA 98003

- Удаление нерва и лечение зубов
- Косметическая стоматология
- Восстановление недостающих зубов, имплантация
- Мосты, коронки, протезы
- Приглашаем все виды страховок, а так же DSHS





H. Shahrasbi D.D.S., M.S.D.

Тел: (253) 838-2455



Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем Seattle-Tacoma арию.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Юрий

Tel: (253) 820 - 2768 **Fax: (253) 269 - 4127**

Licensed
Bonded
Insured

Выполняем все бетонные работы

Качество, с гарантией



- Фундаменты для новых домов
- Пристройки к домам
- Гаражи, ступеньки, патио
- Теннисные корты

Бесплатная оценка

Марьян - 19 лет в бизнесе

Звоните : 206-371-8928

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Профессиональных водителей (CDL, class A)
с опытом работы по перевозке автомобилей (car hauler).
Постоянная работа, своевременная оплата.
Диспетчер говорит по-русски.

Owner/operators
Поможем вам начать собственный бизнес
Открываем компании
Оказываем бухгалтерские услуги
IFTA accounting.

Сдается в рент место для парковки большегрузных траков в г. Federal Way

Тел. (206) 407-9023 (206) 788-5166
Факс (253) 344-1751

Массаж - лучшее средство для снятия стресса.

Массаж – это один из самых простых и эффективных способов для людей с интенсивным образом жизни или с плотным рабочим графиком, которые хотят вернуть утраченные жизненные силы. Массаж поможет восстановить как физическое, так и психологическое здоровье после долгой трудовой недели. Массаж полезен не только как способ расслабления вашего организма, но также он оказывает сильное лечебное воздействие.

При лечении различных заболеваний существует своя техника и методы массажа. Например, при лечении радикулита, артрита, артроза, сколиоза, остеохондроза, искривления позвоночника используется методика мануального воздействия. В основном ведется работа со связками, сухожилиями и капсулами суставов.

Для восстановления здоровья и для профилактических целей применяется физиотерапевтическое лечение - это один из самых современных методов лечения, в последнее время, получившее большую популярность в Европе, Австралии и США. В современной технике и методах массажа существует множество элементов взятых из древности, не смотря на стремительное развитие медицины, они актуальны и по сей день.

Так же не маловажной деталью массажа является профессионализм и опыт массажиста, так как не посредственно именно от этого зависит основной результат. При правильной технике массажа и использовании нужного метода лечения будет наибольший эффект. Результат виден практически после одного -двух сеансов. Берегите свое здоровье, ведь это самое важное и ценное что у Вас есть.

Вы занимаетесь спортом, постоянно посещаете спортивный зал и плаваете в бассейне, и это позволяет Вам оставаться всегда молодым и энергичным. Но избавиться от недомоганий поможет массаж. Это чудотворная сила целительных прикосновений специалиста поможет Вам почувствовать отдых не только душой, но и телом. Лечебное свойство массажа уже давно признано медициной.

.Много столетий назад, когда не было медицины и люди не знали лекарств и таблеток, верным целительным методом излечения от болезней был массаж. Его история зарождения заложена еще несколько тысячелетий назад, но искусством массажа владели разные знахари и целители. Среди них были римские целители, японские юдзе, китайские мудрецы и многие другие. Поэтому до наших времен дошли разновидности техники массажа, каждая из них по-своему уникальна и полезна. Из поколения в поколение передавались эта наука. Сейчас Вы можете с удовольствием испытать на себе эффективность техник массажа.

В наше время вы можете попробовать более 15 видов массажа: тайский, эротический, антицеллюлитный, классический, точечный, лечебный, урологический, косметический, вакуумный и так далее. От каждого вида массажа Вы получите незабываемое удовольствие и отдых, и впоследствии вы почувствуете приятную легкость во всем теле и исчезновение любого болевого дискомфорта, который присутствовал в вашем теле до процедуры. Самым распространенным и популярным для нас является классический массаж. Техника этого массажа основана на приемах поглаживания, растирания, разминания и вибрации. Специализированный массажист знает свое дело: его движения рук четко продуманы и действуют в строгом порядке, выполняя принцип классического массажа.

Активный образ жизни не позволяет Вам расслабиться, Вы постоянно находитесь в напряжении и чувствуете усталость в теле, Ваши мышцы отекают от сидячей работы или Ваши ноги устают от сильной нагрузки? Тогда посещение массажного кабинета необходимо для Вас как воздух для оздоровления и отдыха. Ведь активный образ жизни часто приводит к таким заболеваниям как: радикулит, остеохондроз, артрит, заболеваниям сердечно-сосудистой системы. А массаж полезен не только при этих, но и от других недугах: ушибы, растяжения мышц и связок, бронхит и т.д.

В любой клинике массаж Вам могут назначить как для лечения, так и для профилактики. Количество необходимых сеансов массажа будет зависеть от сложности Вашего заболевания и от требуемого эффекта. Пройдя нужный лечебный курс, Вы восстановите свои силы, вернете душевное равновесие, почувствуете умиротворенность и поднятие настроения. Вы получаете омоложение и оздоровление Вашего организма!

Новый массажный салон, открывшийся в Crossroads предлагает свои услуги для взрослых, детей. Приходите и снимите накопившийся стресс и усталость. Подробная информация о салоне Bliss Relaxology на странице 136.

Дорогие друзья!

Сердечно приветствуем Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, - и оформите подписку журнала в подарок дял какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божьий благословений,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Dear Friends,

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослые! Приветствуем Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Приехав в США, страну эмигрантов, мы по-прежнему имеем возможность посещать славянские церкви, слушать проповеди на своём родном языке, читать христианские книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочисленным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддержкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для детей в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала последней волны эммиграции и английский язык стал для наших детей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый проект Миссионерского Союза «Свет на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в первую очередь, подарок детям славянской эмиграции и возможность для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтересовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org, где Вы можете познакомиться с нашим презентационным номером. Передайте эту новость Вашим друзьям (американцам тоже!) и знакомым. Вы можете также прислать пожертвование (из расчета $20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напечатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христе – сотрудники миссии «Свет на Востоке».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name ____________________

Address ____________________

Phone ____________________

E-mail: ____________________

"Tropinka" in English

____________________ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

$ ____________________

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707 Нина





Добро пожаловать!

Вторая смена с 5pm - 10pm

Tel. (425) 773-8018
Тел. (425) 883-0527

EURASIA DISCOVERY TRAVEL

1-888-747-3198

Авиабилеты на международные и внутренние рейсы
Визы в Китай, Россию, Армению и другие страны мира
Отдохни и подлечись в Карловых Варах!
Доминиканская Республика дешевле чем Гавайи!
Люкс отдых в бунгало на Таити!
В плавание с детьми на кораблях Диснея!
Экзотическая Азия (Китай, Таиланд, Япония)
Туры в Калифорнийский рай!
Экскурсии в Нью-Йорк и Калифорнию - на русском

...И МНОГОЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ...

ЗВОНИТЕ И ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С EURASIA DISCOVERY TRAVEL

(425) 747-3198
(пон-пятн с 12:00 до 18:00)

Доктор Валентина Кулакивская, M.D.
Diplomate of the American Board of Family Medicine
30-летний стаж в терапии и семейной медицине

ВСЕСТОРОННЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

- Ежегодный медицинский осмотр для взрослых, подростков и детей
- Лечение острых и хронических заболеваний
- Амбулаторная гинекология, профилактический осмотр женщин
- Анализы, ЭКГ, УЗИ у нас в кабинете
- Небольшие операции производятся у нас в кабинете
- Удаление волос лазером
- Принимаем все основные виды медицинских страховок
- Возможны скидки для пациентов без мед. страховки

Говорим по-английски, по-русски и по-украински

1122 West James Street, Suite 103 Kent WA 98032

(253) 852-8600

Issaquah Women's Clinic

Приглашаются женщины всех возрастов!



В наши услуги входит:

Акушерство, Гинекология,
Лечение бесплодия,
Гинекологические операции,
Менопауза и многое другое.
Позвоните нам по телефону
425-651-4338
чтобы назначить визит с доктором
Марией Холмс.

Часы работы:
Понедельник – Пятница
10AM – 6PM

Issaquah Women's Clinic

Наш адрес: 22500 SE 64th Place,
Suite 120, Issaquah, WA 98027

Tel. 425-651-4338

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

"Ольгино"



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 17 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

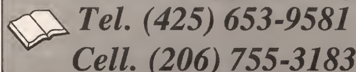
Школа Русского Языка

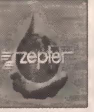


для русскоговорящих детей, которая успешно функционирует с 1994 года, продолжает НАБОР детей в классы

- Развивающий класс для малышей 3-х - 4-х лет
- Классы русского языка и литературы для детей всех возрастов
- Классы математики для детей от 7 до 18 лет
- Музыкальный класс (теория музыки)
- Классы рисования









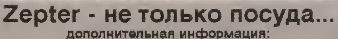
Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя





дополнительная информация:

(425) 485-4418

New Life Custom Homes

Let Us Build Your Dream Home

Стротельство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения







Жилые и коммерческие здания.

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.



КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS

(253) 332-1771
Vladimir

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com





ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА





- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.
Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914
Cell. (425) 443-7397 Вячеслав

VIKO Landscaping

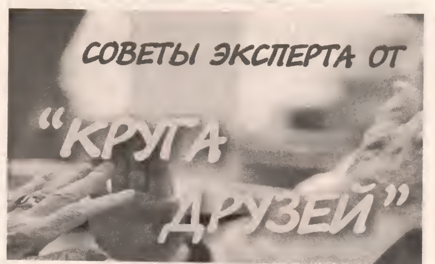
Experienced - Licensed - Bonded - Insured

Мы делаем

- **Patio and walk ways (из бетона, кирпича, или натурального камня)**
- **Стенки из камня или блоков**
- **Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)**
- **Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа**
- **Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение**
- **Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое**

Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
Email: VIKO_ Landscaping@hotmail.com



ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Для пожилых людей, старше 65 лет, которые пользуются проездной карточкой ORCA Regional Reduced Fare Permit (RRFP) в общественном транспорте, необходимо обменять старые карточки на новые. Начиная с июля 2010 старые карточки будут недействительны.

Новую ORCA RRFP карточку можно получить непосредственно в офисе обслуживания клиентов местного транспортного агенства (что гораздо быстрее) или послать по почте следующие документы: копию вашего ID, оригинальную старую проездную карточку и заполненную первую страницу специальной формы (RRFP Application Form) которые вы можете найти на вебсайте: www.orcacard.com

Отправить документы или обменять старые карточки вы можете по адресу:

Metro Transit
MS/KSC-TR-0102
201 S. Jackson Street
Seattle, WA 98104-3856

Процесс обмена ORCA карточек бесплатный для пожилых людей, которые уже пользуются таковой и стоит $3 для тех, кто хочет приобрести её впервые. Чек или money order стоимостью $ 3 надо приложить к вышеперечисленным документам, если вы их отправляете по почте.

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ!

С января 2010 года установлены две дополнительные камеры наружного наблюдения на 148 Avenue N.E. в городе Белвью. Первая, на пересечении с Main Street, вторая - с Bel-Red Road.

До 2 февраля за нарушение лимита скорости полиция выдает предупреждения, после этой даты каждое нарушение приравнивается к неправильной парковке стоимостью 124 доллара.

Первые две камеры наружного наблюдения были установлены в сентябре 2009 года в районе Stevenson Elementary School (8 Street/ 143 Av. NE Bellevue) и Lake Hill Elementary School. (12 Street/142 Av. SE Bellevue)

ЭКСПЕРТ – ГРУППА:

DR. VALENTINA KISELEV
DMITRIY KISELEV
NINA SOLOMATOV
KRUGDRUZEI@GMAIL.COM
TEL. 425.454.8585

ВЫСТАВКА «СКУЛЬПТУРЫ BELLEVUE»,

проходящая каждые два года, в этом году будет проводиться в десятый раз. Экспозиция расширяется и будет включать в себя экспонаты, выставляемые под открытым небом и предметы искусства, выставляемые в зале.
Скульпторы и дизайнеры могут подавать заявки для участия в **выставке до 26 февраля 2010 года.**

Конкурс открыт для:
27 уличных скульптур
5 дизайнерских работ
18 скульптур, выставляемых в зале

Выставка будет проводиться с 26 июня по 17 октября и располагаться на территории 3/4 мили вдоль улиц, соединяющих Downtown парк города Bellevue и здание мерии (City Hall).

Участие в выставке дает художникам четыре главных преимущества:
- Центральное месторасположение выставки в зоне Большого Сиэтла и близлежащих районов.
- Жюри состоит из группы выдающихся художников, признанных как на общенациональном, так и на международном уровне.
- Возможность получить гонорар, возмещение затрат по доставке и страховке, а также бесплатная установка.
- Дополнительная возможность привлечь внимание к себе.

Полную информацию и анкету участника можно получить на сайте www.bellevuewa.gov/bellwether2010.htm/, по телефону 425-452-4105 или отправив запрос по эл. почте: mpbyrne@bellevuewa.gov

Также анкету участника можно получить в
"Круге Друзей" по адресу:
121 NE 107 Av_ Bellevue, WA 98004

Дисциплина прежде всего

Не откладывайте дела на завтра. Желание отложить намеченные дела на потом - это один из наиболее часто встречающихся противников успеха. Позволю себе напомнить, что успешный человек всегда дисциплинирован. Ему не нужны мотивы извне - постоянные напоминания, разносы начальства. Он твердо знает, что своевременный результат его деятельности нужен в первую очередь ему, а не кому-либо еще. А еще обязательно поинтересуйтесь у своего начальства, каким требованиям должна отвечать ваша работа, чтобы вы могли рассчитывать на повышение в должности и увеличение зарплаты.

Хотите быть преуспевающим - станьте дисциплинированым и пунктуальным. А эти качества зависят только от вас.

Дисциплина - это главный ключ, который открывает двери к благосостоянию, высокой самооценке,высоким достижениям, уважению к вам со стороны окружающих.

Дорогу осилит идущий

Сегодня, в условиях нестабильности бизнеса, на фоне постоянных слияний, поглощений и сокращений, компании не хотят, да и не могут себе позволить нанимать исполнителей - людей, способных только выполнять указания. Им нужны гибкие, энергичные сотрудники, способные приспосабливаться к стремительно меняющимся условиям, быстро выполнять поставленные задачи и тем самым поддерживать конкурентоспособность компании. А тащить за собой балласт неповоротливых, безынициативных, несамостоятельных сотрудников – к сожалению, сегодня для фирмы это непозволительная роскошь. Продвигайтесь вперед энергично и настойчиво!

Успеха добивается тот, кто активно поднимается вверх, шагает, карабкается, а не прячется в тени в ожидании, пока успех и признание отыщут его. Запомните: дорогу осилит идущий.

Если Вы думаете, но еще сомневаетесь в получении **Loan Modification**, то сейчас самое подходящее время для получения этой программы. Также имеется HAMP программа, Obama Plan и многие другие программы, под которые Вы можете быть квалифицированы. Не ждите. Звоните прямо сейчас.

А знаете ли Вы?

1. Чтобы получить квалификацию Вам необязательно пропускать платеж за дом.
2. Обычный Loan Modification может занять от 4 до 8 недель, мы можем начать это прямо сейчас.
3. Мы предлагаем бесплатную консультацию и работаем индивидуально с каждым.

НУЖНА ПОМОЩЬ?
МЫ ВСЕГДА РЯДОМ!!!
НА ВСЕ ВОПРОСЫ МЫ ГОТОВЫ ВАМ ОТВЕТИТЬ!!!
С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ ДЛЯ ВАС
НЕ УПУСТИТЕ ЭТОТ ШАНС

Мы рекомендуем Вам обратиться к профессиональному консультанту, который подготовит Ваши документы на профессиональном уровне.

Mia Sarishvili

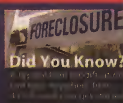
Cell (253)223-4146 (24/7)
Fax (206)575-1505
miawindow@yahoo.com

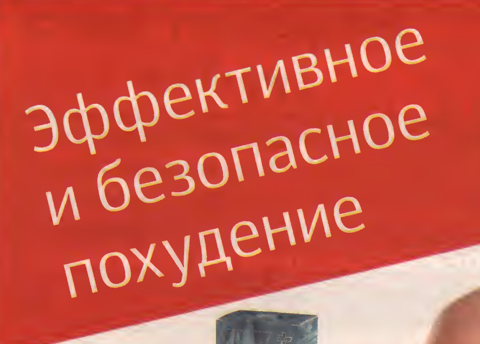








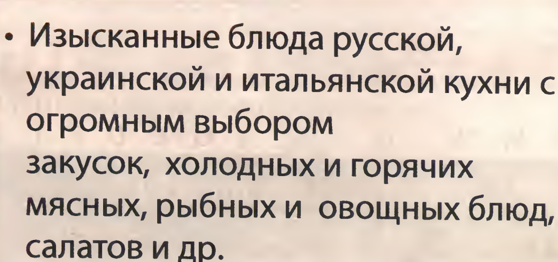



Эффективное
и безопасное
похудение

Готовим на свадьбы, юбилеи, дни рождения и другие торжества

Вкусно, красиво, доступно!





Тел. (206) 349-1879







Ваш позвоночник – это ключ к вашему здоровью!

Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном – единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и дает потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона. В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы дает **скидки до 80%** для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем $333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Первый визит бесплатен.
- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

N. W. Spinal Rehabilitation Clinic, P. S.
Dr. Slava Borisenko, D. C.
10024 S. E. 240th St., Ste.119, 120
Kent, WA 98031 (напротив Fred Meyer)
www.nwspinalrehabilitation.com
(253) 520-7531

В клинике работают также: доктор-натуропат, диетолог и сертифицированный массажист (лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли).

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника. Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвонковые диски и вылечивать дисковые грыжи.



Бесприбыльная организация «Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»
(206) 941-7284



Женский клуб

"Счастливые Женщины"

Спасибо всем женщинам, кто отозвался принять участие в открытии Женского клуба 23 января. Мы были рады видеть Вас.



Мы ждем Вас по адресу:
2011 152 Ave NE
Redmond, WA, 98052
(в здании FGCC)

Календарь мероприятий Женского Клуба:

5 февраля (пятница),
26 февраля (пятница) 6:30 вечера
Cooking Class «Учимся печь вкусные торты».
Практическое занятие, рассчитаное на группу из 6-7 человек. Предварительная регистрация обязательна. Преподает класс профессиональный кулинарТатьяна Гаршина.
Вход $ 10 (на покрытие расходов на продукты)
Тел. (425) 208-6383

Решено! Все идем в баню!
7 февраля (воскресенье),
21 февраля (воскресенье) в 2 часа дня.
Downtown Banya в городе Еверетт. 2814 Colby Avenue, Everett, WA, 98201
www.downtownbanya.com

13 февраля суббота 6:30 вечера.
Психолог Ирина Аверина и пастор Елена Малюта проведут беседу на тему «Умение прощать».
Вход свободный.

18 февраля четверг 7:00 вечера.
Бизнес семинар «Подготовь себя к бизнесу».
Спикер - главный редактор газеты «Перспектива» и бизнесмен Владимир Малюта. Вход свободный.

20 февраля суббота 6:00 вечера.
2-ое собрание Женского клуба «Счастливые женщины».
Присоединяйтесь! Общение, полезная информация, улыбки, чаепитие. Предоставляем присмотр за детьми.
Вход свободный.

27 февраля суббота 11:00 утра.
Танцевальная аэробика Zumba Fitness. Не забудьте, что Вам понадобится спортивная одежда и хорошее настроение! После занятия можно пообщаться за обедом. Проведет занятие Марина Опплигер.

Открытие женского клуба "Счастливые Женщины"

23 января состоялось первое собрание женского клуба при русском центре в городе Редмонд!

Открыла собрание организатор клуба Екатерина Пономарева. Да, кстати , не пугайтесь слова клуб. Клуб - это объединение людей с общими интересами. Различают клубы спортивные, развлекательные, политические, религиозные и т. п.

Екатерина рассказала свою жизненную историю и поделилась своими замыслами, планами и видениями. Идея создания клуба зародилась у нее давно. Екатерина, пройдя через трудный этап своей жизни, решила создать такой клуб, который не только бы развлекал, но и помогал бы женщинам, находящимся в затруднительной ситуации. Объединившись, мы – женщины, способны на многое. Кто как не мы, можем понять друг друга, посочувствовать и поднять дух, так как не высказанность усугубляет ощущение проблемы в несколько раз. А наша цель видеть вас, дорогие женщины, счастливыми и подготовленными к разного рода трудностям; нести тяготы не в одиночку, а совместно; создать место, где вы можете чувствовать себя долгожданной и не безраличной. Эту тему раскрыла в своем выступлении Ирина Афичук – руководитель социального отдела центра, дополнив свою мысль цитатой из книги очень успешного бизнесмена, о том что " о работе в команде, самоотверженности, единстве нам можно поучиться у журавлей. Когда гуси зимой летят на юг, они выстраиваются клином. Обратите внимание, почему так, а не иначе?

Учёные установили, что при каждом взмахе крылом птица создаёт подьёмную силы для птицы, следующей за ней. Летя таким образом, вся стая увеличивает скорость полёта по меньшей мере на 71% по сравнению с той, с которой бы летела каждая птица сама по себе.

Вывод :люди, идущие в общем направлении и обладающие чувством коллектива, смогут дойти гораздо быстрее и с меньшими усилиями, поскольку они двигаются, опираясь друг на друга.

Когда один гусь покидает строй, он быстро устаёт и отказывается лететь в одиночку. Он возвращается в конец клина, чтобы воспользоваться подъёмной силой, создаваемой летящими впереди птицами. Когда вожак устаёт, он тоже летит в конец клина, и другой гусь становиться во главе.

Вывод: разумно заменять друг друга, выполняя сложные работы совместно, а не в одиночку.

Наконец, когда гусь заболевает или его подстрелили, он падает, тогда два других гуся летят за ним вниз, чтобы оказать помощь и поддержку. Они остаются с упавшим гусём, пока он не сможет лететь или не умрёт. Только тогда они с ним, или без него, бросаются догонять свою стаю или присоединяются к другому клину, чтобы догнать свою группу.

Вывод: если у нас есть "чувство гуся", мы не оставим друг друга в несчастье. Мы всегда должны помнить эти истины, когда приходит беда."

И одним из направлений этого клуба является социальная помощь женщинам, куда входит помощь по переводу и заполнению документов, распространение информации о льготах, о правах и социальных программах. Второе направление – организация досуга и проведения обучающих курсов. Также при клубе планируется проведение встреч со специалистами такими как адвокаты, психологи, врачи; проведение бизнес - семинаров, творческих вечеров и концертов.



Также со вступительным словом выступил руководитель русского центра Владимир Малюта, который поприветсвовал хорошее начинание, задал позитивный настрой и каждой присутствующей в зале женщине в виде поощрения вручил бесплатный билет в Downtown Everett Banya, т.е. в знаменитую Русскую Баню!!!

Женщинам было предложено заполнить анкеты и высказать свое мнение или пожелание: каким они хотят видеть клуб, с какими людьми им интересно было бы встретиться, какую деятельность клуба поддерживают, а какую нет. Проанализировав все анкеты, опираясь на полученные ответы, Екатерина уже планирует следующую встречу клуба, которая состоится 20 февраля. Так что у вас есть прекрасная возможность отметить эту дату в календаре прямо сегодня и не упустить этот шанс своим присутствием порадовать нас и высказать своё мнение по поводу работы нашего клуба. Мы расположены к вашим отзывам и предложениям, так как считаем, что совместно выстроенное детище принесёт большую радость и удовлетворение каждой из вас.

Екатерина поблагодарила спонсоров и вендоров, которые предоставили материальную помощь и призы для розыгрыша лоттереи. Лоттерея была ну о-очень интересной, так как более 50% присутствующих, были счастливыми обладателями сертификатов на массажи, салоны красоты, экскурсии по Сиэтлу на двоих, и много чего ещё, что не могло оставить равнодушной ни одну женщину.

Это начинание поддержали:

Law Office of Elena Tsiprin

Bliss Relax logy – массажный салон в Crossroads

Туристическое агентство Klondike – Арина Фатеева

Парикмахер – стилист Лиза Духневич

Салон "Geisha Neils"

Светлана Короленко – массажист и персональный тренер

Массажит Наталья (Back & Health Bellevue)

Konstantin Shevelenko – персональный тренер (Lakemont Fitness)

Второе собрание планируется быть более интересным и плодотворным, так что с большим нетерпением будем ждать Вас на том же месте, в здании Русского Центра, в тот же час – в 6 часов вечера, но уже 20 Февраля 2010. До новых встреч!



Angelina Bakhchinyan

LEGAL SERVICES

Family Law
- Разводы по согласию и без
- Алименты
- Брачные контракты
- Права на детей
- Separation

Immigration
- Гостевые, Рабочие, Студенческие визы
- Грин-карты, гражданство
- Политическое убежище
- Воссоединение семьи
- Разрешение на работу
- Туристические паспорта
- Регистрация в Консульстве/ обмен Российских и Украинских паспортов

Business Law
- Оформление всех видов бизнеса
- Контракты

Bankruptcy
- Оформление всех видов персонального и бизнес- банкротства
- Детальный юридический анализ вашей финансовой ситуатции, включая модификацию займа
- Решение тяжелых ситуаций с наличием недвижимости, бизнеса, высокого дохода и другого имущества
- Представление в суде

SSI, Public Assistance
- Оформление всех документов для SSI и Велфер

Trusts/ Estates
- Завещания, доверительная собственность
- Наследственное право

GENERAL PRACTICE
- Доверенности
- Нотариус

(206) 478-2710 cell
(206) 575-1505 fax

ALPHA FLEET SERVICES

First in Truck & Trailer Repair

Вниманию водителей траков!

Новый автосалон по ремонту траков и трейлеров возле Port of Tacoma!

253-231-5500
AlphaFSC@gmail.com
405 B Porter Way Milton, WA 98354



Alpha Fleet Services Co.

Мы поможем Вам сохранить время и деньги. Наши цены самые лучшие

Замена масла и фильтра $225
Сварка
Коробка передач
Замена тормозов от $180 за аксел
Охладительная система и кондиционеры
Замена дворников
Сервис с выездом на место поломки
Замена ремней и шлангов
Годовой тех. осмотр
Ремонт траков и трейлеров всего $60 в час

Вы можете съэкономить время, оставив машину на ремонт на ночь и забрать ее утром

Звоните: 253-231-5500


International Travel Agency
AVANT TRAVEL
АВИАБИЛЕТЫ И КРУИЗЫ
по самым низким ценам!
SUPER SALE!
Seattle - Kiev - Seattle
Seattle - Moscow - Seattle
Seattle - Kishenev - Seattle
Незабываемый отдых на Гаваях, в Мексике, Карибах
1-800-613-0508
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС
AVANT TRAVEL
7137 Valerga Rd # 6
Sacramento, CA 95842
Metronome Communication
Ukraine 8.3c
Ukraine (cell) 8.5c
Belarus 19.9c
Russia 3.9c
Russia (cell) 5.9c
Russia, Moscow 1c
Tel. (916) 233 - 4452

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

GABRIEL TRAVEL



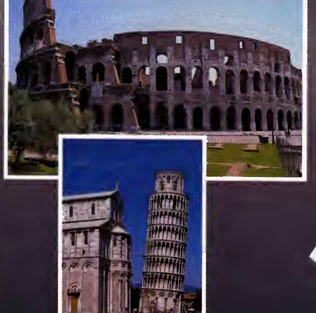
5111 College Oak Dr., Suite G Sacramento, CA 95841

ТУДА, ГДЕ ПОЕТ ДУША!

SALE!!!

Seattle - Kiev - Seattle	$483 + tax
Seattle - Moscow - Seattle	$450 + tax
Seattle - Kishenev - Seattle	$525 + tax

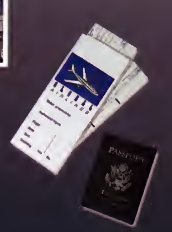
и другие города



Бесплатный телефон

1-888-505-4196

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
ПАСПОРТОВ И ВИЗ В РОССИЮ, УКРАИНУ, ПОЛЬШУ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН, УЗБЕКИСТАН И ДРУГИЕ СТРАНЫ



8-ми дневная путевка на Гавайи - от $549 + tax
(включает перелет, встречу и гостиницу)
8-ми дневная путевка в Мексику - от $549 + tax
8-ми дневный Карибский круиз - от $410 + tax

*Prices are based on availability subject to change

